

# 人生、本当の楽しみはこれから。

—自分にええこと、社会にええこと。—

主催： 岡山県ボランティア・NPO 活動支援センター  
「ゆうあいセンター」

## ■ 開催日程 ■

1月16日(木)  
倉敷市芸文館

1月24日(金)  
岡山県立図書館

13:00 ~ 17:00 (受付 12:30より)

いずれの日程も同じ内容になります。  
(講座とブース見学の二部構成)



## 第一部

### 講演会「歳をとるのはいいことだ！ 地域を救う「好齡者」になる方法！」

講師：堀池 喜一郎さん (好齡ビジネスパートナーズ)

「歳をとるのはいいなあ」と思えるシニアの創出に  
取り組んでおられる講師をお招きします。(講師紹介は裏面へ)

#### \*\* 内容の一部をご紹介します \*\*

はじめに、自己紹介、地域で志事の4つの視点

- ① 志事 = 楽しいアソビ、
- ② エンディングの前に「自分のこれから」ノート
- ③ 過去の「棚卸し」よりも「自分磨き」
- ④ なぜ、健康と生きがいよりも「やりがい」が大事か

1. 「これまでの社会とこれからの社会はどう違うのか？」
2. シニアによる「課題解決のやりがい」づくり事例  
・身の丈起業する、現役のじじ・ばば      ・地域ぐるみで自立してワクワク。シニアの出番
3. 「歳をとるのはいいなあ」と思われるシニアになる方法



## 第二部

### 岡山のええこと、事例紹介！

- ・岡山県健康生きがいづくりアドバイザー協議会      ・岡山県生涯学習センター
- ・NPO法人介護ん      ・倉敷市シルバー人材センター(倉敷会場のみ)
- ・NPO法人ケアプロ岡山      ・NPO法人ハート・オブ・ゴールド (岡山会場のみ)
- ・一般財団法人みんなでつくる財団おかやま

# おかやま 『ええこと』 大博覧会

## ●お申込みとお問い合わせ●

岡山県ボランティア・NPO活動支援センター「ゆうあいセンター」  
〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ2階  
TEL：086-231-0532 FAX：086-231-0541  
Email：youi@okayama-share.jp URL：http://youi-c.okayama-share.jp/

## 人生は65歳からがおもしろい…って本当？

### ■ 開催日（いずれも同じ内容になります。）

2014年 1月 16日（木） 倉敷市芸文館 アイシアター（倉敷市中央1-18-1）

2014年 1月 24日（金） 岡山県立図書館2階多目的ホール（岡山市北区北区丸の内2-6-30）

■ 開催時間： 13:00～17:00（受け付け：12:30）

■ 対象： おおむね60歳以上の社会貢献に関心がある方

■ 定員： 50名

### ■ 講師：堀池 喜一郎さん（好齡ビジネスパートナーズ）

1941年東京生まれ。1999年元気な高齢者の地域参加のプラットフォーム  
NPO法人「シニアSOHO普及サロン・三鷹」を設立。  
同法人は、地域情報化関連のサービス事業を行政や企業と協働して展開。  
03年度日本経済新聞社の地域情報化大賞、04年度情報化促進貢献団体として  
経済産業大臣表彰。2009年より好齡ビジネスパートナーズでシニアの情報発信講師を務める。

**お申込み（電話：086-231-0532、FAX：086-231-0541）**

お名前：

お電話番号：

FAX番号（あれば）：

Emailアドレス（あれば）：

希望する会場（○をお願いします）：

津山会場（12/14） ・ 倉敷会場（1/16） ・ 岡山会場（1/24）