



6月は『水無月』、日本の春と夏の境目で、初夏となります。この頃から各地で梅雨の時期に入り、降水量が多くなります。梅雨の季節ですね！

夏越の祓、一年の折返しにあたる6月30日に各地の神社で行われる季節の行事です。1月～6月までの半年分の穢れを落とし、残りの半年の無病息災を祈願します。

「茅の輪くぐり」と「人形流し」の2つの特徴的な行事が行われます。

6月でイメージする事は、紫陽花⇒カタツムリ⇒梅雨⇒ムシムシ⇒食中毒
今回は食中毒に関して少し記させていただきます。

予防の3原則

つけない ⇒正しい手洗い(手のひらや甲はもちろん、指と指の間、爪の間、手首などしっかり洗いましょう)

また、調理中は食材が変わる度に手洗いしましょう

ふやさない ⇒魚や肉など生ものを長時間持ち歩く事を避ける、保冷材や氷等使用し移動中も食材の温度が上がらないようにしましょう
食品表示の保存方法を守る。保存は小分けにて冷凍保存する事等

やっつける ⇒調理法や食材により加熱時間は異なる為、中心まで火が通っているかの確認が必要です。

また、卓上で焼き肉等生肉に触れる際は、食べる箸と生肉用の箸やトングを使い分けましょう



どれも美味しかったし
一番デザートが美味しかった♪

ランチに
行ってきました！



やまぼうしの
アイドルです



雨の日は
スカーフかぶり
体温調整(^^)v



雨ふりは
滑りやすいよ
気をつけて！

