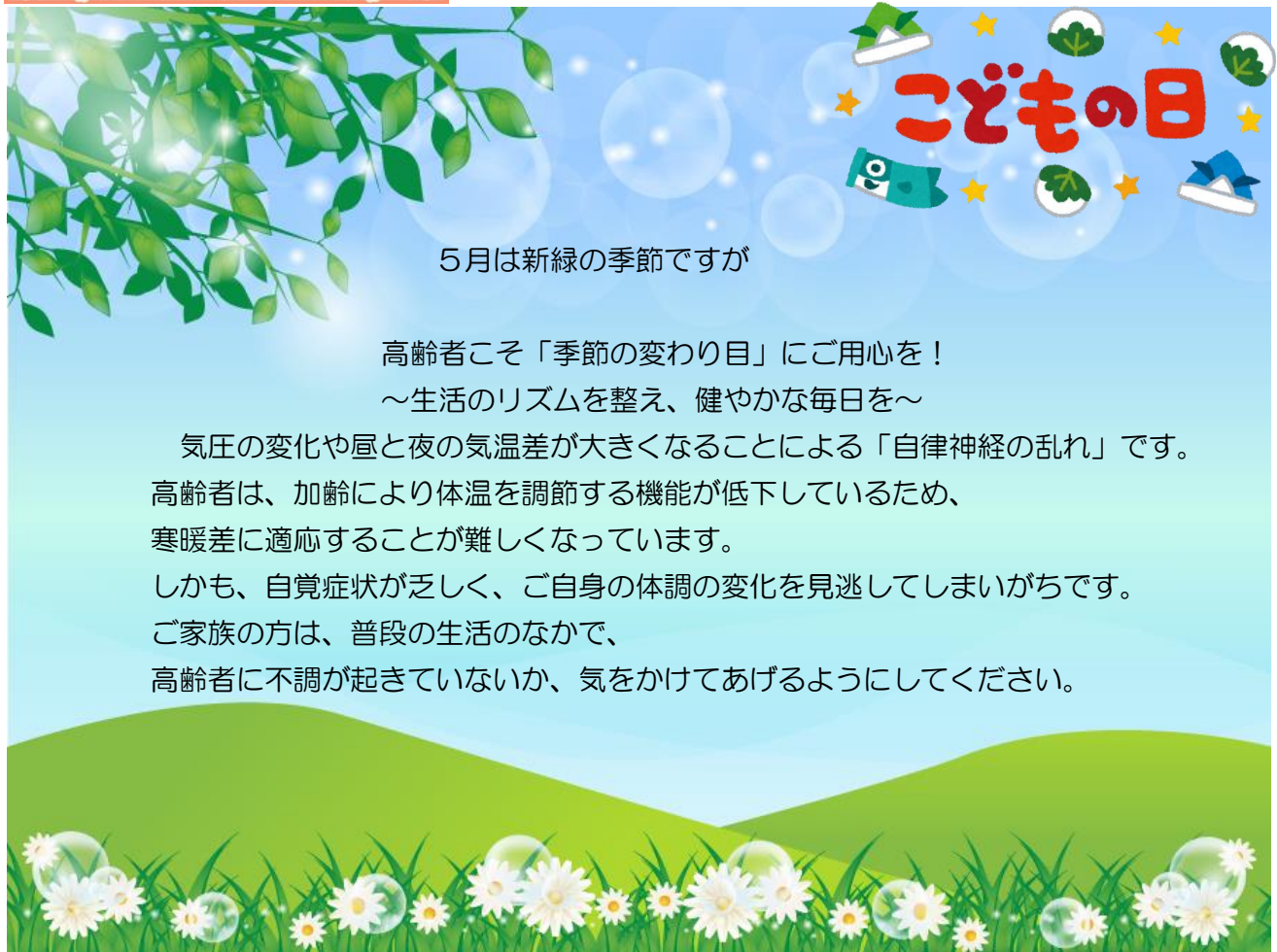




5月は『皐月』、春の後半にあたります。4月末から5月はじめにかけてゴールデンウィークと呼ばれる連休があるのが特徴です。

端午の節句

所説有りますが、江戸時代頃、将軍に男の子が生まれると、玄関前に馬印や旗を立ててお祝い、徐々に男の子の節句として祝う様に変わって行ったようです。



こどもの日

5月は新緑の季節ですが

高齢者こそ「季節の変わり目」にご用心を！
～生活のリズムを整え、健やかな毎日を～

気圧の変化や昼と夜の気温差が大きくなることによる「自律神経の乱れ」です。高齢者は、加齢により体温を調節する機能が低下しているため、寒暖差に適応することが難しくなっています。しかも、自覚症状が乏しく、ご自身の体調の変化を見逃してしまいがちです。ご家族の方は、普段の生活のなかで、高齢者に不調が起きていないか、気をかけてあげるようにしてください。

雨のなかでも桜は、
とてもキレイでした



お花見



みなさんのお食事は
美味しかったです♪

