



家族介護予防教室

# 突然、親が倒れたら…？

～突然、自分の親が倒れたら、あなたならどうしますか？～

介護ってどのくらいお金が必要になる？どこに相談すればよいの？  
育児と介護のダブルケアなど、介護に関する基本的な知識から予防  
方法まで、幅広くお伝えします。

日付：令和6年3月23日(土)

時間：10時30分～12時ごろ

場所：特定非営利活動法人やまぼうし  
岩沼市桜5丁目11-3

対象：市内在住のどなたでも

☆配食サービスの試食会もあります☆

無料で参加できますのでお気軽にご参加ください。

育児中の20代、30代の方も大歓迎です！

託児もありますので必要な方はご連絡ください。

(※定員はありませんが、申し込み状況によって締め切りの可能性があります)

<問い合わせ・申し込み>

特定非営利活動法人やまぼうし 岩沼市桜5丁目11-3

TEL :0223-23-2672

Mail :yamaboushi@ia8.itkeeper.ne.jp

こちらのQRコードからもお申込みいただけます→

