



## 「夏も近づく八十八夜〜♪」

やまぼうしでも朝の水分補給に飲んでいる緑茶。八十八夜は、立春から数えて88日目にあたる日で、毎年5月2日頃。気候が安定し、農作業の本格的な始まりの目安とされ、新茶の収穫が始まる時期でもあります。“八十八夜に摘んだ新茶を飲むと長生きできる”といわれるほど、縁起の良いものとされています。



### 【新茶の特徴】

- ・香り・・・最大の特徴は「爽やかな香り」。若葉のフレッシュで華やか。
- ・味わい・・・渋みが少なく甘みと旨味がある。アミノ酸が豊富に含まれコクもある。
- ・新茶は5/2～6/10頃までの販売。



### 【緑茶の効能】

抗酸化作用や老化予防、血圧・血糖値の調整、認知機能維持、感染予防、代謝促進、肝機能向上、リラックス効果など多岐にわたる健康効果が期待できる飲み物です。

☆日頃の健康維持にぜひ新茶や緑茶を取り入れてみてはいかがでしょうか♪

