

ふれあいワーク

このごろ・・・
NO 50

2017年10月30日発行

発行元 〒861-8006 熊本市北区龍田9丁目2-21

ふれあいワーク TEL: 096-338-4213 Fax: 096-284-7377

こんにちは。2週続けての台風の来襲には驚きました。特に21日(土)～22日(日)にかけて近づいた台風21号は、大型で強風域が広がったため、皆さんが楽しみにしていたつばさ会まつりが中止となりました。イベントや販売の準備などを進めていたのでとても残念です。来年の開催を期待して待ちましょう。

さて11月は、11日(土)と19日(日)に出勤日があります。11日は北区こどもまつり 19日は附属支援学校のすすかけ祭りと販売に参加もします。4日(土)5日(日)は、希望者の方と清水市民センターとピネル記念病院のお祭りに販売で参加します。

11月は、例年2回目の健康診断を行っていますが、日程の調整中ですので決まり次第ご連絡いたします。

日中は、まだまだ汗ばむ陽気ですが、朝夕は肌寒さを感じます。衣服の調整が難しく、体調崩される方が増えています。お気をつけ下さい。

おでかけ日和・・・

10月24日(火)、生活班のお出かけでリンゴ狩りに行ってきました。日頃の行いのお蔭で、前日までのぐづついた天候から打って変わり、雲一つない秋晴れとなりました。

植木の吉次園につくと、すぐにたわわに実ったリンゴの木が目に入りました。なるべく大きくて色づきの良いものを選んで、果実をもいで籠に入れると、ずっしりとした重みに、みのりの秋を感じました。

昼食は、車で20分程移動した中華レストラン「まるみや」さんでした。中華なのに何故か道場六三郎の写真があったのが、とても気になりましたが、質、量共に大満足でした。お客さんが多いのも納得のお値安感です。皆さん満腹のご様子で、食の秋を満喫しました。

最後に道の駅植木で、買い物や、休憩をして、くまモンの前でパチリと記念撮影して帰路に着きました。行楽の秋をご家族とのんびりと過ごせた一日でした。



秋祭りの季節ですね。



良いお天気恵まれました。

フラダンス・・・

10月29日(日)の余暇活動より、フラダンスを始めました。昼食班がお世話になっているカムさあのお放課後デイで子供達にフラダンスを教えてらっしゃる則松けいこ先生がお弟子さんとお二人で月に一度教えていただけることになりました。

当日は、10時よりフラダンスに興味深々のなかま11名と職員3名で参加しました。初めにフラダンス用のパウスカートと花飾りを身に着け、靴下を脱いで素足になったらスタートです。気分はすっかりフラガールです。

みんなで輪になって準備体操を始めると、体が暖かくなってきました。練習を始める前に、初日ということで先生とお弟子さんの模範演技を見せていただきました。とても優雅で美しい踊りを間近に見れて、みなさん一段と意欲がわいて来たようでした。

体の動かし方や足の運びなど難しいところもありますが、「まずは楽しんで踊っていいよ。」と先生が声をかけてくださるので、みなさんのびのびとリラックスして踊れられていました。

フラダンスは、毎月一度行う予定です。11月は19日(日)の予定です。お楽しみに！

大津特別支援学校販売

10月29日(日)は、大津特別支援学校のふれあいサンデーの日でした。毎年販売で参加していますが、今年もなかま2名と職員で参加しました。当日は台風が近づき心配しましたが、なんとか天候も回復し、人出も多く、ケーキなどがよく売れました。

余暇活動のドライブでもふれあいサンデーを訪れて、ヒーローショーなどを見学してお祭り気分を味わってきました。

お知らせです！

- ① 室内班の さんの描かれた「スタジアム」が4月に載っているカレンダーを販売中
壁掛けカレンダー 1230円 卓上カレンダー 1030円です。
- ② グループホームと兼務の生活支援員 さんが9月末で退職されました。
大変お世話になりました。
- ③ 代わって 10月1日より 生活支援員を採用しました。よろしくお願いします。



やしのきが風にゆれるポーズです。



販売おつかれさまでした。