

副食物費予算の出し方 (食事摂取基準から考えた1日に摂りたい食品の組み合わせから)

食品群		牛乳・乳製品	卵	肉・魚	豆・大豆製品	野菜	果物	人数
年齢性別								
1～2歳	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
3～5歳	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
6～7歳	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
8～9歳	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
10～11歳	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
12～14歳	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
15～17歳	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
18～29歳	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
30～49歳	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
50～64歳	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
65～74歳	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
75歳以上	男	g	g	g	g	g	g	
	女							
家族合計								
給食差引分		g	/	g	/	g	/	
差引き後合計①		g	g	g	g	g	g	
平均の100g単価②		24円	41円	175円	51円	43円	61円	合計
1日の予算額③ (①×②÷100)		円	円	円	円	円	円	円
1ヶ月の予算額 (③×30)		円	円	円	円	円	円	円



1カ月の予算額	円…A
お菓子代(必要な人)	円…B
副食物費1カ月の予算額 A+B=	円