



気温の高い日と低い日が交互に訪れるような気候ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

6月には新たな拠点として「ふれあい@しゅんこうハウス」がオープンし、日赤看護大学との協働事業がスタートしました。

この新たな拠点がこれからどのように発展していくのかはまだまだ未知数ですが、地域の中の交流拠点を含めてとむての森の新たな可能性の場となってくれたらと考えております。

さて、近年 Curry & Bar SARASA や、小さな森の焼き立てパン屋さん「Fata」、そして新しく移動販売車「Catering Diner Liberta」(ケータリングダイナー リエータ)でのハンバーガーの販売…と、とむての森は就労支援の場の整備に力を入れて参りました。

こうした場所が増えていくことで、障がい当事者の選択肢が増加すること。そしてこれらと私たちが提案している新たな住まい「ふれあい@とむてホーム」での生活と組み合わせられる。このことは、さらなる地域生活支援「親亡き後」の問題を解決する具体的な方策実現へと近づく大きな手段となります。

皆様におかれましては、私たちとむての森の取り組みを引き続き支えていただき、さまざまな形でご支援を頂ければと思います。

代表理事 平賀 貴幸

## ふれあい@しゅんこうハウス 開所式 終了!

6月15日(火)、共生型事業交付金を活用し、改修工事を進めていました、とむての森としては3棟目となる「ふれあい@しゅんこうハウス」の開所式を行いました。

当日は真夏のような暑さの中、北見市長をはじめ、多くの皆様にご出席いただいたうえ、マスコミのテレビ取材も入るなど、とむての森の新しい取り組みに、高い関心を寄せていただけていると感じました。

たくさんの皆様にお祝いをさせていただきました。本当にありがとうございました。

午後からは町内会の皆様に向け説明会を開催し、役員の皆様にも活動の説明をさせていただきました。

これからもよろしく願いたします。

テープカット  
はとむての森得意の  
手作り作戦  
です!



座れない方も…申し訳  
ありませんで  
した!



# 就労継続支援B型・自立訓練（生活訓練）

## すてっぷ

6月になり、急に暑くなりました。そんな中で自立訓練を利用されている方は、午前中の掃除作業を汗をかきながら頑張っているも本部内を綺麗にして下さいます。スタッフはいつも感謝しております。

気温が高い日は室内作業でも、熱射病になる危険性があります。適度な休憩と水分補給を心がけ、利用者さんの体調変化に気を配る事を心掛け支援させて頂きたいと思っております。

6月19日には、あてっぷのみんなでSARASAへカレーを食べに行きました。

辛いのが苦手な方は、ハヤシライスを注文するなど、個々にメニューを決めて頂き、お店でのいつもと違う雰囲気でも昼食を楽しんで頂きました。食べ終わったら、皆さん自分でお財布からお金を出し、レジにて会計もしっかりできていました！

美味しく食べている皆さんを見て、あてっぷスタッフとSARASAスタッフも嬉しい一時を過ごさせて頂きました。



自立訓練(生活訓練) 高橋 治仁



支払いもバッチリさ！  
「ごちそうさま!!」

おいしいわね～!

## 6月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
就労継続支援B型	125回	142回	5.9人	6.45人
自立訓練（生活訓練）	77回	78回	3.6人	3.54人
営業日数 21日 総回数 202回 平均 9.6人				

皆さまこんにちは！

7月に入り、いよいよ夏到来です。FIFAワールドカップが熱く開催される中、『すてっぷ』の皆さんも暑さと戦いながら日々作業に取り組んでおられます（^^）

6月26日（土）には“Clear Village Festival”と題しましてとむての森のお祭りが行われました。なんと当日の最高気温は全国2位の（ちなみに1位は足寄町）37.0度！！というびっくりな数字の中、スタッフ・利用者さん共に、根性で乗り切っておりました！！

パン屋さん作業・出店のお手伝いや清掃作業を、汗を存分にかきながら取り組んでいる姿を見ると、“頑張っているなぁ”と感心させられます。その他にお休みの利用者さんがいたら「僕（私）が頑張らなきゃ！」とお休みの利用者さんの分も取り組んでいる姿も見られ、それもまた“頑張っているなぁ”と感心いたします。

また、お隣のカレー屋さんへ外出に行ったときは「美味しかった」と皆さんにも喜んで頂けたようです！給食の時間というのは利用者さんの皆さんの楽しみのひとつで、12:00ジャストの時間になると好きな作業の最中にも関わらず素早く給食の準備に入るほどの影響力があります。・・・給食恐るべしですね！（><）

これからどんどんと暑い日が続くと思いますが、好きな作業も苦手な作業もしっかりと取り組んでいただきたいです！（ちなみに未だに鉄板作業は不人気作業です（><））・・・頑張れ鉄板作業！！

# ホームヘルプ サービス事業所 「どんぐり」

暑い日が続いていたので、成人の利用者さんと一緒に常呂  
の  
海へ遊びに行ってきました♪♪  
海開きの前だったので、冷たい水に足だけ入ったの水遊びで  
したが、とっても楽しかったで～す(\*^。^\*)  
今月もまたどこかに遊びに行きたいなど、密かに計画中  
です！

担当 寺澤 絵奈

## 6月の利用状況

営業日数 30日  
総人数 4人  
全体平均 1.2回

	延べ回数	先月	1日平均	先月
居宅介護	0回	0回	0回	0回
通院介助	0回	1回	0回	0回
行動援護	37回	31回	1.2回	1回
重度包括	0回	0回	0回	0回

## 移動支援 とろっこ

皆さんごきげんいかがでしょうか？菅波です！

日に日に日差しも強まり、いよいよ北海道の短い夏の到来を実感する時期となりましたね。  
さて、そんな日差しも強まる中、今回は湧別にあるアイランドYOUという遊園地へ皆さんと一  
緒にお出かけをしてきました。

天候はこれ以上ないという快晴！憎らしいほどに日差しがさし、まさにお出かけ日和！！  
暑い日差しもなんのその、参加した子どもたちは元気いっぴいの様子で色々な乗り物に乗りま  
した。

私も子どもと一緒に観覧車や空中自転車(?)に乗り、景色を一望しましたが、そこから眺め  
るサロマ湖の景色は実に圧巻でした。(そういえば先月も湖を見たような…)

その後は常呂にあるワッカネイチャーセンターへ行き、皆で湖で涼んでいき涼んでいます。

来月は今回より過ごしやすい天候になっていればなあ…と思いつつも次回のイベントを心  
待ちにしています。

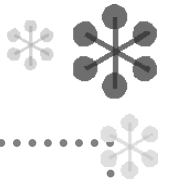
担当 菅波 大輔

## 6月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
移動支援(身体あり)	29回	30回	0.96人	0.96人
移動支援(重度障がい)	74回	92回	2.46人	2.96人
移動支援(身体なし)	62回	53回	2.06人	1.7人

営業日数 30日 総人数 167人 全体平均 5.56人

担当：近井 修



夏到来です！！夏バテなどせずに皆さん元気に過ごされているでしょうか？  
 夏といえばもうすぐ夏休み(^-^)この前春休みがあったばかりなのに、もう夏休みが始まってしまうのですね  
 ((+\_+))  
 月日がたつのが早いです(^O^)

さてつい先日7月にはいるので七夕の飾り付けを子どもたちとしました(^O^)  
 キウキウの七夕特有の飾り付けに目をキウキウと輝かせる子どもたち！！  
 おい姫と彦星のお話をしている時も興味心身にお話も聞いていましたよ～(^◇^)

さて、待ちに待った短冊に記入の時間では、子どもたちはお願い事をいっぱい書いていました！！  
 「DSがほしい」「好きな子と仲良くなりたい」と現実的なお願い事や、「本物の恐竜が見たい！！」「ウルトラマン  
 になりたい」と夢いっぱいのお願い事など子どもたち一人一人の性格が出ていて微笑ましかったです(^-^)

北海道の七夕は8月ですが7月7日にはお星様に皆のお願いが叶うようにお願いしたいと思います(●^o^●)

## 6月の 利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	36	61	51	42	45
(先月)	44	44	41	42	41
平均利用人数	9	12.2	10.2	10.5	11.25
(先月)	8.8	11	10.25	10.5	10.25

営業日数 22日 総人数 236人 全体平均 10.72人 担当：青山 尚実



## 日中一時支援

## つくしんぼ

7月になりました！だんだんと暑い日も続きだし、夏がやってきましたね。  
 7月といえば、夏休みがありますね。もう、どこかに行く計画を立てたり…はさすがに早すぎでしょうか？  
 でも、考えるだけでもわくわくしますね！

プール授業も始まったからか、日焼けしている子もちらほら。  
 夏の日差しをたくさんあびてもっとこんがりやけていくのかなあ…と試してみたり。  
 活動的になる時期なので、元気いっぱい過ごせるといいですね。(ケガには注意ですが！)

さて、6月のほくおうハウスは遠足などの行事疲れか暑さでピローンと横になる子続出！？  
 遊び始めると走り回ったりと元気でしたが、疲れもたまってきたのかも。  
 「予報では冷夏」と言っていたのですが、「猛暑に変更」というニュースもあり、暑さに負けずにすごしたいですね。

## 6月の利用状況



	月	火	水	木	金	土	日
利用のべ人数	47	39	28	19	36	27	12
先月	36	33	28	28	42	35	18
平均利用人数	11.8	9.6	6.4	6.8	12	8.5	3.8
先月	7.2	8.3	7	7	10.5	8.8	4.4

営業日数 30日 総人数 208人 全体平均 6.4人

担当：鈴木 敦子

# たすけあいサービス

この数日間の暑さで、体調を崩されたかたがたも多いのではないのでしょうか。

私自身は夏ばて対策をしっかり行い、スペインの灼熱の大地で生まれたガスパッチョ(野菜ジュース)を飲んで出勤しております。そのおかげかどうかわかりませんが、疲れも感じなくなってきたように思います！！

会員の皆様も、是非一度お試しになってはどうでしょうか^^！！

さて、先月の地域たすけあいサービスですが、いつもとかわらずのご利用がございました。

定期的なご利用も今年度になって増加し、たすけあいサービスの充実した仕組み作りが、今後ますます必要に求められてくるのではと感じております。

秋にはとむて農場でとれたての野菜の販売が行えれると思いますので、どうぞ楽しみにしててください。また、「北見元気祭り」に参加予定でもあります。7月30・31、8月1日の3日間、ノーザンアークリゾート(旧端野メビウス・スキー場、駐車場)にて行われます。

ご都合がつかましたら、是非足を運んでいただければと思います。

## 6月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金 (金ちゃん)
移送支援	5	19	9,500
宿泊支援	4	9	27,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	1	2	3,600
お掃除支援	0	0	0
たすけあい昼間支援	1	2	800
預かり支援	0	0	0
合計	11	32	40,900

担当 野口 富弘

(1金ちゃん 1円)



\* 調理員の宮下さんから喜びのコメント！

「新品のオーブンレンジをありがとうございました！  
おいしい給食作り、頑張らま〜す(´▽`)」



\* Curry&Bar SARASA からも・・・

「ハンドミキサーをありがとうございました！デザート食べに来てくださいね！」

\* 稼働支援事業所「とろっこ」より・・・

★ ティーボールゲームで使用するための「野球用のベース」、またはベースの代わりに  
なるようなものをお持ちの方はいませんか？

★ 暑さが苦手な利用者さんのために・・・扇風機または冷風扇をお持ちの方はいませんか？

\* 継続して下記の寄贈をお願いしております。よろしく願いいたします。

・トイレの芳香剤、トイレトペーパー、ティッシュペーパー、各種洗剤、ゴミ袋(北見市指定・透明)



# Curry&Bar

# SARASA

## 新メニュー 好評です！！



お肉はチキン、牛すじ、鹿肉・・・とお好みを選ぶことができます！！

みなさんこんにちは！！

2010年ワールドカップ 南アフリカ大会 皆さん見てますか？  
試合が夜遅くに始まるので寝不足になっている人も多いのではないのでしょうか？

毎日があついそんな日々を過ごしている皆さんにピッタリのメニューがSARASAには存在します。

そのメニューとは…、そうです！先月から登場しているベークドカレー（焼カレー）です！！  
チーズがたっぷりのっているし、何よりもサフランライスを使っていることがなによりもおすすりめ！！

みなさんぜひ足を運んで遊びに来てください♪お待ちしております♪  
担当 向井 章人

## 小さな森の焼きたてパン屋さん 「F a t a」

1年の半分が過ぎ、折り返し地点を通過してしまいましたね！！  
最近、トテツモナク「暑い日」、ではなく「熱い日」が多く、毎日パンを作りながら参っています。みなさんもお存じのように、今は朝の5時前からでもとっても熱いですよね！！  
そんな中、6月後半にClear Village Festivalが開催され、その日よりバーガーショップCatering Diner Libertaがオープンしました♪  
当日は黙っていても熱い日なのに、更に屋台内は熱く、生まれて初めて熱中症というものに罹ってしまいました。  
開店1時間後には、もうダウン寸前でしたが、オープン1時間で閉店するわけにはいかなないので、気合いと根性で乗り切りました！  
特別な宣伝や広告は一切していないのににもかかわらず、売上予想個数の2倍が売れました！！  
1人で接客、注文、製造、梱包、準備などをしてみましたが、慣れていなかったせいもあり、久しぶりにシンドかったです・・・。  
案の定、頑張りすぎて翌日はパン屋始まって依頼の初ダウンをしてしまいました。  
7月からパン屋さんは店舗、外販、屋台と3部門に分かれ、新体制で活発に活動していこうと思います。みなさんも、熱さに負けず、頑張り過ぎず、この夏を乗り切りましょう。



移動販売車「Catering Diner Liberta」(ケータリングダイナー リエータ)での初販売です！！  
お客様にも大好評でした！！



小さな森の焼きたてパン屋さん 「F a t a」

☎090-0015  
北見市公園町166-25  
TEL & FAX 0157-22-8772

リエータ チーズバーガー

担当 伊藤 栄一

# 第1回クリアヴィレッジフェスティバルを開催しました



6月26日(土)、網走管内のNPO法人、社会福祉法人等6団体が集結し「第1回 クリアヴィレッジフェスティバル」を開催しました。

当日はうだるような猛暑の中、汗だくになりながら各団体の皆さんに頑張っていたのですが、暑さに加えて宣伝不足もあり、多くのお客様に来ていただくことができませんでしたが、少しでも各団体の活動を知っていただくことができたのでは・・と思います。

皆さん、本当にお疲れさまでした!!

## 新年度もご協力をよろしくお願いたします!

平成22年度も多くの皆様のご協力をいただいています。ありがとうございます!!

22年度の会員登録をお願いしています!

賛助会員も大歓迎です! よろしくお願いたします!!



### 会員 (議決権無し)

岸 正利 様  
貴田岡 宏行 様  
佐藤 栄 様  
澁谷 友美 様

笹木 克美 様  
馬淵 勝晴 様  
高橋 尚弘 様  
二本松 誠司 様

### 賛助会員

島田司法書士事務所 様  
本間 郁子 様

今月も皆様から寄贈をしていただきました。

ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

### 寄贈

(6月30日現在)

乾 善健 様  
小林 優子 様  
小椋 利枝 様  
下澤 映子 様  
宮林 幸子 様  
有田 義男 様  
藤岡 裕子 様  
石原 明美 様  
日並 由美 様  
高橋 佳子 様  
堀切 瑞穂 様  
千葉 真弘 様  
佐々木 しげみ 様  
佐藤 栄子 様  
久保田 寿広 様

フリーザーバック・ストックバック  
洗濯洗剤  
オープンレンジ・ハンドミキサー・食器・洗剤  
石鰯・ごぼう  
トイレトペーパー・ティッシュペーパー  
野菜  
ティッシュペーパー  
花と花かご  
洗剤・麦茶  
パズル・衣類  
トイレトペーパー  
トイレトペーパー  
スポンジ・クレンザー  
箸  
ティッシュペーパー

いつもいつも  
ありがとうございます!!

### 寄付金

今野 清二 様

### 差し入れ

藤根 収 様

シュークリーム



# 8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 海に行こう(着替への準備をお願いします)	3 スイカ割り(100円)	4 リス公園に行こう(300円)	5 ハイキング	6 プール	
8	9 イナゴ狩り(500円)	10 ハンペン干支焼(100円)	11 水遊びをしよう(着替への準備をお願いします)	12 公園 お仕事体験	13 室内活動	14 草取り15:00~15:30
15	16 室内活動	17 かき氷(100円)	18 ドライブ	19 公園	20 プール	21
22	23 薄荷記念館へ行こう	24 太巻き(100円)	25 散歩	26 公園 お仕事体験	27 プール	28 車洗い15:00~15:30
29	30 工作	31 ジャーマンポテト(100円)				

幸せの黄色いレシートキャンペーン ①  
 特定非営利活動法人 とむての森  
 活動内容  
 特定非営利活動法人として障がいを持つ子供たちのサポートセンターとして運営をしています。

● とむての森は(株)ポスフル 北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。ポスフルで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!! よろしくお願ひいたします。



● とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、ふれあい@とむてホームに「夢の自動販売機」を設置しています。夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みです。「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。(日本財団 パンフレットより) みなさん、ふれあい@とむてホームにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします!  
 特定非営利活動法人 とむての森

- ★ふれあい@とむてホーム★  
 本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」  
 移動支援事業所「とろっこ」・ふれあいホーム「のびのび」  
 地域たすけあい&とむてサロン「きつじゅ」  
 住所 〒090-0015 北見市公園町166番25  
 Eメール tomute-m@agate.plala.or.jp ホームページ <http://www12.plala.or.jp/tomute>  
 TEL 0157-32-8715 TEL/FAX 0157-22-8772  
 FAX 0157-32-8716 携帯 090-6695-8083  
 携帯 080-1892-4918  
 Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp Eメール bakery-in-small\_wood.tomute@docomo.ne.jp
- ★小さな森の焼きたてパン屋さん★  
 就労支援事業所「すてっぷ」  
 (就労継続支援B型・自立訓練(生活訓練))
- ★Curry&Bar「SARASA」★
- ★なみきハウス★  
 (児童デイサービス事業所「にんぐる」)  
 住所 〒090-0012 北見市並木町539番地の26  
 TEL/FAX 0157-22-8771
- ★ほくおうハウス★  
 (日中一時支援事業所「つくしんぼ」)  
 住所 〒090-0822 北見市北央町90番地の8  
 TEL/FAX 0157-24-8003

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。