



今回は移動支援事業の使い方について、1つ提案を含めて書いて行きたいと思います。

移動支援事業とは「余暇活動や社会参加」のために活用する事業です。
余暇活動とは映画を観たり、スポーツをしったりするものですし、社会参加とはイベントの実行委員をしったり、地域の会合に出るなどするものです。

さて、上記のことを踏まえて考えたときに、「ボランティア活動」の「担い手になる」ということも、「余暇活動」や「社会参加」であるということもわかって頂けると思います。

私は、障がいのある方々が「地域の対等な構成員として暮らしていく」ということを考えたときに、「ボランティア活動の担い手として活動する」ということは大きな意義のあることだと考えます。

また、そもそも障がいのある方々は「支援を受ける人」でなければならないという決まりも制限もないわけです。

彼らが支援する側にまわり、他者の役に立ち、感謝され、感謝されるうれしさや、自分が役に立ったという実感を得るということは、就労や地域生活についても大いに生きてくることだと考えます。

いかがでしょうか。私たち、とむての森にこうした「ボランティア活動」をさせてほしいというご要望をいただけないでしょうか。

移動支援事業のヘルパーが必要な援助をしながら、彼らがボランティアの担い手として活動できる地域社会。私たちは、こうした「地域におけるたすけあい」を進めていく団体としてもこうした利用の方法を是非薦めて生きたいと思っています。

また、こうしたボランティア活動を行いたいという方を受け入れて、「助けられ上手」になってくださる方も募集します。

「自分でやれないこともないのだけれども、やってもらえると助かるなあ」ということは、どなたにでもあると思います。

こうした形での協力の仕方もありますので、皆さま是非ご検討いただければ幸いです。

代表理事 平賀 貴幸

研修会でスタッフが講演しました！

5月30日(日)、網走でとむての森主催(夢の樹オホーツク事務局)の講演会を行いました。

タイトルは「障がい者就労支援セミナーⅢ 網走～児童期における指導から成人期の支援まで～」

当日は講師として平賀代表の他、とむての森から野口・伊藤両名が障がい児・者を支援する立場から、日頃の関わり方、思い、将来の夢・・・等々を参加者のみなさんに伝えました。

今年度はスタッフ研修を含め、このような講演会や勉強会の機会を多く設け、より一層支援の充実を図るために努力をしています。

慣れてます!!



野口富弘



平賀代表理事

2人とも緊張してます!!



伊藤栄一

就労継続支援B型・自立訓練（生活訓練）

すてっぷ



5月になり、暖かい日が続くようになりました。
 そんな中、5月3日に花見焼き肉を行ないました。当日は天気も良く、気温も上がり絶好の焼き肉日和でした。
 保護者の方々には忙しい中での参加、そしてお手伝い頂き誠に有難うございました。
 利用者さんは沢山食べるだろうと思いきや・・・、私が見ていたよりは食べなかった様子でした。
 おにぎり持参だったので、お肉が焼けるのが待ち切れずに、おにぎりでお腹一杯になってしまった様子でした。
 でも、皆さんそれぞれに美味しそうに焼き肉を堪能していました。

暖かくなり、外での作業も取り入れていける様になりました。
 まずは本部前の掃き掃除やゴミ拾い等から行なっています。
 外での作業では利用者さんの体調の変化を見逃さずに支援させて頂きます。

自立訓練(生活訓練) 高橋 治仁

この笑顔!!
 2人で何人前食べたのかしら???



もうお腹いっぱいよ〜

5月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
就労継続支援B型	142回	138回	6.45人	6.3人
自立訓練（生活訓練）	78回	69回	3.54人	3.1人
営業日数 22日 総回数 220回 平均 10人				

皆さまこんにちは！2010年も残り半年ですね（早いものです）！という事は、2011年、アナログテレビ完全地デジ化まで1年弱・・・！歴史のあるアナログテレビがなくなってしまうのは寂しいものですね。

利用者さんには活動の中で、芸術面や作業面で色々な歴史を残してくれたら良いなあと思っています！

さて、今年のゴールデンウィークはとても快晴で、焼肉イベントも沢山の保護者の方にご参加いただき、有難うございました！

快晴の空の下、仕事をした後の焼肉はとてもジュ〜シィ〜（><）で美味！！

利用者さん方にも満足の頂けるイベントだったのではないのでしょうか！？

5月中には利用者さん1名、スタッフ1名が新たに加わりました。

ますます活気のついた『すてっぷ』ですが、作業内容も繰り返し同じ作業を行うことが多くあります。同じ作業を行なうことで“丁寧に取り組むこと”や“ペースアップ”など、徐々に上達が見られ、「やりたくないな〜」と思う作業も「頑張る！」「やる！」と苦手作業克服にも挑戦しております。

そして残念ながらその不人気作業とは、パン屋さん作業所で行なう《鉄板掃除！！》

手が汚れてしまったり沢山の量があるからなのか、皆さんなかなか手をつけてくれません（*_*）！

しかし、それもお仕事のひとつですので、日替わりで順番に取り組んでいただいております（^_^）

いざ行なってみると、楽しそうに（?）、そして真剣に取り組んでいます・・・！！

今後の会報で“鉄板掃除が大人気作業になっています”というご報告ができればいいなあと思います

（^_^）

就労継続支援B型 荒谷 晴日

ホームヘルプ サービス事業所 「どんぐり」

行動援護の支給決定を受けた利用者さんが3名にない、『どんぐり』が始まって以来、初めての「スタッフが足りない」という、嬉しい悲鳴をあげれるようになってきました♪♪
限られたスタッフでの支援になるため、日程や内容がご希望に添えない場合もありますが、精一杯努力していきたいと思っています！！

担当 寺澤 絵奈

5月の利用状況

営業日数 31日
総人数 4人
全体平均 1.0回

	延べ回数	先月	1日平均	先月
居宅介護	0回	0回	0回	0回
通院介助	1回	0回	0回	0回
行動援護	31回	8回	1回	0.2回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援

とろっこ

こんにちは！菅波です。

さて今回は利用者の皆様と一緒に然別湖まで行って来たことについてご報告いたします。

私は今回行くまで、正直名前も聞いた事が無かったのですが、峠から見下ろした湖の姿は圧巻！

まさにエメラルドグリーン一色のその景色には言葉も出ませんでした！（すいません。言い過ぎました。）

今回はその湖を遊覧船に乗って一周したのですが、景色の凄さに皆さん真剣に見入っていました。

帰りは三国峠名物のソフトクリームを皆で満喫！

次はどこに行こうかなあ…と今から待ち遠しく、楽しみです。

担当 菅波 大輔

5月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
移動支援（身体あり）	30回	41回	0.96人	1.3人
移動支援（重度障がい）	92回	81回	2.96人	2.7人
移動支援（身体なし）	53回	53回	1.7人	1.7人

営業日数 31日 総人数 176人 全体平均 5.64人

担当：近井 修



暖かい日が続いているので過ごしやすくなってきましたね(●~o~●)
 でも急に寒くなったりと、まだまだ天候の変化がありますがみなさん体調はお変わりありませんか??
 子どもたちは最近、風邪ひきさんが千うホうとみられています(;O:)

先日今年度初めてのなみきハウスでのビニールプール遊びをしました(^-^)
 久しぶりに見るビニールプールに子どもたちは大喜び(^-^)
 水温を温めるためお湯を入れているスタッフの構で「はやく!!」「もうはいりたい~」と首をなが~くして待っていました。
 ビニールプールは挟かったのですが、いつものプールと違った感じで楽しかったようです(*~_~*)

水の掛け合いや、小さな子は泳いだり、思い思いにビニールプールに入っていました(●~o~●)
 そんな子どもたちが一番楽しんでたのが水鉄砲を使いながら標的(スタッフ)にねらいを定め、的確に水を当ててスタッフを倒す遊びでした(+_+)
 ビニールプールから子どもたちが出るときにはスタッフはビチャビチャになってましたが、とても楽しかったようです(笑)
 次はスタッフも水着でない(-_-)!!と思った一日でした☆

5月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	44	44	41	42	41
(先月)	40	47	43	44	64
平均利用人数	8.8	11	10.25	10.5	10.25
(先月)	10	11.75	10.75	8.8	12.8

営業日数 21日 総人数 212人 全体平均10人

担当：青山 尚実



日中一時支援

つくしんぼ

5月の下旬から運動会や遠足などの行事が各学校で行われたことと思います。これからの学校もあると思いますが元気いっぱい楽しんでください。

ほくおうでも、学校での練習で「疲れた…」と下校して来ていましたが、遊び始めるといつものように元気に活動していました(でも、いつもより静かだったかも?!)

今年は冷夏になるとニュースでいっていましたが、どんよりとした日が続いていたのでなんだか納得できる予報ですね…。

春のはじめははつきりしなかったのに、夏も寒いと元気がでませんね。

北海道には梅雨がありませんが、長く続く雨にもうんざり…子どもたちだけでもカラッと明るい6月になるといいですね!

雨で気温も下がってしまう日もあると思います。

天候に合わせた服装で乗り切りましょう。

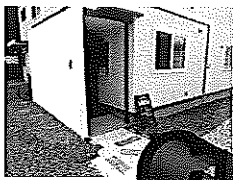
5月の利用状況



	月	火	水	木	金	土	日
利用のべ人数	36	33	28	28	42	35	18
先月	46	40	37	35	60	30	16
平均利用人数	7.2	8.3	7	7	10.5	8.8	4.4
先月	11.5	10	9.3	7	12	7.5	4

営業日数 31日 総人数 220人 全体平均 6.4人

担当：鈴木 敦子



Curry&Bar

SARASA

新メニュー 焼きカレー始めました！！



4月19日(月)、利用者さんの就労場所として新たにオープンした Curry&Bar「SARASA」ですが、お客様の評判も上々で、早くも常連となってくださった方もいらっしゃいます。
本当に嬉しいことで、スタッフ一同張り切っています！
さて、Curry&Bar SARASAに新メニューが登場しました！

チーズがたっぷり「焼きカレー」(1,000円)です！

早速味わってくださったお客様は・・・「めっちゃうまい！」
最高に嬉しいお言葉をいただきました(〇)
皆様ぜひご賞味下さい！
お待ちしております！！

担当 向井 卓人

お肉はチキン、牛すじ、鹿肉・・・とお好みを選ぶことができます！！

小さな森の焼きたてパン屋さん 「Fata」

6月に入り、いよいよ本格的な“移動式屋台”の準備が始まりました！！

5月の後半より、FataのヒラノさんとSARASAのミツマタさんにご協力をいただき、試作と研究を開始しました。

味的には、腕のあるお二人なので、流石に“ウマイ”です。

あとは、私が若干の微調整と変更を加え、簡単にどのスタッフでも営業のできるシステムを構築していこうと考えています。

移動販売車の事業名は「Catering Diner Liberta(ケータリングダイナー リエータ)」と決定しました！！

現在は、ドリンクで出す「エスプレッソ」と「カフェーノ」の練習に悪戦苦闘しています。

事業の開始は6/26(土)の「CLEAR・VILLAGEまつり」からのスタートを予定しています。

現在、販売決定の商品は「Libertaバーガー」、「Libertaチーズバーガー」を予定しています。

さらに夏期には「タコス」の販売を検討しています。

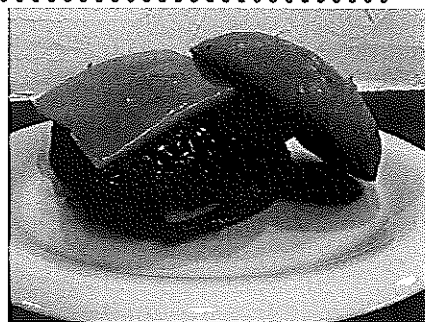
皆さまお楽しみに♪



試作中です！

移動販売車「Catering Diner Liberta(ケータリングダイナー リエータ)」の準備も着々と進む中、販売商品のバーガー試作も順調です！

毎回試食させてもらえるスタッフは・・・「ウマイ！！」
どうぞお楽しみに・・・



リエータ チーズバーガー

小さな森の焼きたてパン屋さん 「Fata」

☎090-0015

北見市公園町166-25

TEL&FAX 0157-22-8772

担当 伊藤 栄一



たすけあいサービス



先月は暖かくなったり寒くなったりと、体調を崩す方々が多くいらっしゃったのではないのでしょうか。

私自身は花見のタイミングをすっかり見逃してしまい、桜が散ってしまっている状態しか見れず、春なのか・・・夏は来るのか?といった不思議な気分です。

さて、先月のたすけあいサービスですが、宿泊支援のご利用が多くありました。移送支援、ホームヘルプサービス等のご利用も多くありました。

今後にご利用しやすいサービス提供を行えるよう、努力してまいります。また、ボランティアスタッフの募集も行っておりますので、是非一度ご相談下さい!!

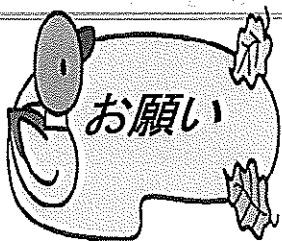
たすけあい活動の様子は、法人のブログやHPで公開していく予定ですので、法人のHPもチェックしてみてください。

5月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金 (金ちゃん)
移送支援	3	11	5,500
宿泊支援	4	11	33,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	1	4	7,200
お掃除支援	0	0	0
預かり支援	0	0	0
合計	8	26	45,700

担当 野口 富弘

(1 金ちゃん 1 円)



*** 毎日美味しい給食を作っている調理員の宮下さんが困っています!!**

毎日酷使しているオープンレンジの調子が悪くなりました!
買い換えを予定しているご家庭はありませんか?

(by美味しい料理が食べたい利用者さん一同&スタッフも.....)

*** Curry&Bar SARASAからもお願いです!**

☆ ケーキを作る時に使用するハンドミキサーはありませんか? ☆

* 継続して下記の寄贈をお願いしております。よろしくお願いいたします。

・トイレの芳香剤、トイレトペーパー、ティッシュペーパー、各種洗剤、ゴミ袋(北見市指定・透明)

- ワイン樽をお持ちのご家庭はありませんか?
- 使用可能なランプをお持ちの方はいらっしゃいませんか?
- 送迎用の車、軽トラックなど、車両の寄贈もお願いしています!!



平成22年度 総会が行われました。

5月27日(木)、特定非営利活動法人 とむての森 第10回通常総会が行われました。

忙しい時期にも関わらず、正会員28名中、26名(委任状出席5名)の皆様の出席がありました。

今回は各サービス担当スタッフが事業報告を行ったり(いつもは事務局がすべて行っていました)、司会、議長、議事録署名人も2年目のスタッフが担当するなど、新しい挑戦もしました。

総会は1時間ほどで審議を終了しましたが、年を重ねる毎に大きくなっていく事業規模に、改めて気持ちを引き締めて進んでいかなければ…との思いを強くした1日でした。

新年度もご協力をよろしく願いいたします！

平成22年度も多くの皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします！！



22年度の会員登録をお願いしています！
賛助会員も大歓迎です！
よろしくお願いいたします！！

賛助会員

船橋 利実 様
高橋 正和 様
介護ショップそうま 様
グループホーム 和 様
児玉 典子 様
児玉 充 様
奥山 泰史 様
奥山 規志子 様

会員

(議決権無し)

向井 啓二 様	小野 アサ子 様
田中 明美 様	澁谷 良子 様
小崎 智昭 様	高橋 啓子 様
高山 純一 様	葛西 コリ子 様
佐久間 金蔵 様	中島 めぐみ 様
加藤 千晶 様	桜井 奈穂美 様
上杉 猛晴 様	渡辺 京子 様

会員

(議決権有り)

小川 清人 様
原田 重美 様

今月も皆様から寄贈をしていただきました。

ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

寄贈

(5月31日現在)

蛭子 陽太 様	パズル・消臭剤
石塚 郁子 様	トイレトペーパー・ティッシュペーパー・洗剤
大橋 元輝・康生さんご祖母	様 こんぶのり
乾 善健 様	洗剤
西川 裕美 様	トイレトペーパー・ティッシュペーパー
小椋 利枝 様	台所洗剤
下澤 映子 様	ティッシュペーパー・消臭剤・ラップ・洗剤
宮林 幸子 様	トイレトペーパー・ティッシュペーパー

いつもいつも
ありがとうございます!!



7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 公園	2 プール	
4	5 工作	6 マヨサラダ作り (100円)	7 ホームセンターへ行こう (500円)	8 公園 お仕事体験	9 プール	10 草取り15:00~15:30
11	12 楽器で遊ぼう	13 かき氷作り (100円)	14 水遊び(着替えの準備をしてきてくださ)	15 公園 お仕事体験	16 プール	
18	19 トレセン	20 いかげろびろ焼き作り (100円)	21 クワガタを取りに行こう	22 公園 お仕事体験	23 プール	24 車洗い 15:00~15:30
25	26 工作	27 みたらし団子作り (100円)	28 やりがいを釣りに行こう	29 公園	30 プール	31

☆おやつ作り・工作作りは、デイサービス(なみきハウス)で行います。

○お仕事体験は、日中一時支援サービス(ほくおうハウス)で行います。

△通常通り、お預かり可能ですので、お仕事体験とあわせてのご利用はいかがですか!?

◇ おやつ作り、工作の材料費は、月末にまとめて徴収いたします。

幸せの黄色いレシートキャンペーン ①

特定非営利活動法人 とむての森

活動内容
特定非営利活動法人として
障がいを持つ子供たちのサポート
センターとして運営をしています。

● とむての森は(株)ポスフル 北見店様の「イオン・テー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。

毎月11日は「イオン・テー」です。ポスフルで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてください!! よろしく願いいたします。

特定非営利活動法人 とむての森

★ふれあい@とむてホーム★

本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」
移動支援事業所「とろっこ」・ふれあいホーム「のびのび」
地域たすけあい&とむてサロン「きつじゅ」

住所 〒090-0015 北見市公園町166番25

Eメール tomute-m@agate.plala.or.jp

TEL 0157-32-8715

FAX 0157-32-8716

携帯 080-1892-4918

Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp

★小さな森の焼きたてパン屋さん★

就労支援事業所「すてっぷ」
(就労継続支援B型・自立訓練(生活訓練))

住所 〒090-0015 北見市公園町166番25

ホームページ <http://www12.plala.or.jp/tomute>

TEL/FAX 0157-22-8772

携帯 090-6695-8083

Eメール bakery-in-small_wood.tomute@docomo.ne.jp

★Curry&Bar「SARASA」★

就労支援事業所「すてっぷ」(就労継続支援B型・自立訓練(生活訓練))

住所 〒090-0015 北見市公園町166番29

TEL 0157-33-1165

★なみきハウス★

(児童デイサービス事業所「にんぐる」)

住所 〒090-0012 北見市並木町539番地の26

TEL/FAX 0157-22-8771

★ほくおうハウス★

(日中一時支援事業所「つくしんぼ」)

住所 〒090-0822 北見市北中央町90番地の8

TEL/FAX 0157-24-8003

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。