



皆さまに応援いただき、開店したカレーショップSarasa(サラサ)は、順調な滑り出しのようです。

マスコミ関係が積極的に取り上げてくださったおかげで、たくさんの皆さまにカレーを食べていただいております。

併設している、小さな森の焼きたてパン屋さんFataにもきっと良い影響があることでしょう。

これも皆さまからのご支援と、スタッフの頑張りの成果、そして就労への意欲を高めている利用者さんの頑張りのおかげだと思います。

これからも、皆さま是非声を掛け合いながらパンやカレーを少しでも多くの方々にご紹介いただければ、それだけ利用者さんの工賃UPや就労の場の拡大に繋がりますので、引き続きご協力の程お願い申し上げます。

なお、5月30日には網走で就労支援セミナーも開催されます。皆さまもこの機会に、是非足を運んでいただいて、児童期を含めた就労に向けた心構えや実践などを知っていただく機会にいただければと思います。

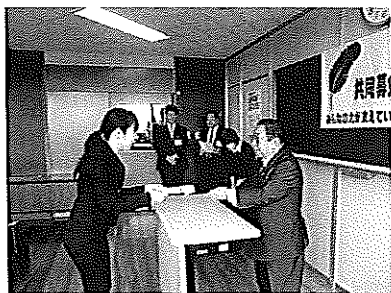
代表理事 平賀 貴幸

## 車をいただきました！！

とむての森がまだサークルだった頃から、ずっとボランティアとして関わってくださっている児玉典子さんから、7人乗りの車(ステップワゴン)の寄贈がありました！送迎の車が足りない中、本当に助かります！ありがとうございます！！児玉さんの愛犬の名前をいただき、「ももちゃん号」として市内を走りまわります！！

また、赤い羽根共同募金の助成金も決定と、新年度早々から嬉しいことが続いています！

わざわざご主人様と一緒に届けていただきました！  
運行管理責任者 野口も「大事に使わせていただきます！」  
(車内はとってもキレイです！)



「赤い羽根共同募金」に申請していた助成金により、車(8人乗りのセシ十)を頂くことができ、19日の授与式に出席しました。  
車輛不足に悩むスタッフが、一番喜んでます！

幸せの黄色いシートキャンペーン ①

特定非営利活動法人とむての森  
活動内容  
特定非営利活動法人として障がいを持つ子供たちのサポートセンターとして運営をしています。

## 今年もいただきました！



4月11日、黄色いシートキャンペーンの授与式があり、今年もたくさんの収益金をいただきました！！  
いつも多くの皆様が、黄色いシートをとむての森のBOXに入れてくださっているんだと、感謝の気持ちでいっぱいです！  
今年はカレーショップの開店準備に使わせて頂きました。  
本当にありがとうございます！！  
今後ともよろしくお願いたします！！

# 就労継続支援B型・自立訓練（生活訓練）

## すてっぷ



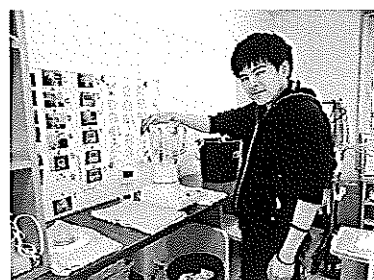
4月に入り暖かくなるといきや、寒い日が続きます。  
 また、寒暖の差も激しく体調を崩しやあ陽気が続きます。  
 春の足音はまだ遠いようです。でも、芝生の色が緑に色づき始めて着々と近づいている様子も見られます。  
 新年度より、新たに2名の利用者さんが加わり自立訓練の支援をさせて頂いています。  
 環境も変わり戸惑う部分があるとかと思います。  
 私自身も4月1日よりおてのスタッフとして加わり、やることなすこと初めての事ばかりです。しかし、他のスタッフに相談しながら一日も早く、利用されている皆様のお役に立てる様に学んでいきます。  
 利用されている皆さんは、作業をある環境の変化を敏感に感じ取り行動に変化が現れます。  
 作業に集中出来る環境を、私たちが作業前に整えることが大事だと考えています。  
 その事を常に頭に置き支援させて頂きます。

自立訓練(生活訓練) 高橋 治仁

家でもしたことがないトイレ掃除...  
 頑張ってます!!



紙すき作業は得意です!



## 4月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月	
就労継続支援B型	138回	84回	6.3人	4.7人	
自立訓練（生活訓練）	69回	30回	3.1人	1.4人	
営業日数	22日	総回数	207回	平均	9.4人

皆さまこんにちは！春の風が冷たかったり暖かかったりと気温が安定せず、風邪もはやっています。

予防に努め、皆さまくれぐれもお気をつけ下さい！！

新年度が始まり、早くも一ヶ月が経ちました。

5月といえば、やはりゴールデンウィークが大きなイベントと言えるでしょうか（^^）・・・とその前に、4月からは「すてっぷ」内の人数も増えまして、とても賑やかなとむてホームでの利用者さんの様子をお伝えする時間がやってまいりました！

作業内容としては、パン屋さん・カレー屋さん・清掃・芸術など、色々な分野で作業に取り組んでいます。

4月19日からはカレーショップもOPEN致しましたので、カレー屋さんでも作業を開始しています。パン屋さんでの“焼き”の番長は、職人さんも「うまい」と認めるほどの“焼き”での成長を遂げています。

女性が3名になり、とても華やかさの増した作業所ですが、さすが女の子！という程の包丁使いや袋作りなどの丁寧さは素晴らしいです！

老人ホームの清掃作業、パン販売等気合いを入れて行なっている利用者さん、パン屋さんとカレー屋さんを行ったり来たりと大忙しのTさん（え、イニシャル？）や、個展を開く程の芸術力が素晴らしい利用者さん、鉄板掃除や洗濯物たたみを積極的に頑張る利用者さん。

皆さん一生懸命に作業に取り組んでおり、とても賑やかな「すてっぷ」です（^^）

5月の連休は、基本的にはお休みではありません、お仕事があります！（^^）

お花見と題しまして焼肉イベントと、カレーショップでのパン販売や、床の汚れをピカピカにするプチ大掃除が待っています。

参加の出来る利用者さんには頑張って取り組んでいただきたいですね（^^）

就労継続支援B型 荒谷 晴日

先月より行動援護が始まり、もうすぐ1ヶ月が経ちます♪

# ホームヘルプ サービス事業所 「どんぐり」

現在は成人の利用者さんが行動援護を利用し、ウォーキングやドライブ、ほくおうハウスやとむてホームの2階で、パズルや清掃などをして過ごしています。、まだまだ手探り状態のため、利用者さんやご家族の方も不安を感じるころはあるとは思いますが、今は新しい環境に早く慣れて頂けるよう、一生懸命頑張っていきたいと思っています！！

担当 寺澤 絵奈

## 4月の利用状況

営業日数 30日  
総人数 1人  
全体人数 1人

	延べ回数	先月	1日平均	先月
居宅介護	0回	0回	0回	0回
通院介助	0回	0回	0回	0回
行動援護	8回		0.2回	
重度包括	0回	0回	0回	0回

## 移動支援

# とろっこ

こんにちは！菅波です。

ようやく暖かさを感じ始め、遅い遅い春が到来したなあ…と、実感しております。

待ちに待った、暖かく過ごしやすい季節！そこで去る5月3日の月曜日、中標津にある夢の森公園までお出かけというイベントがありました。

残念ながら私は参加できませんでしたが、子ども達は行く前から「楽しみ！」「早く行きたいな」と、すごく楽しみにしており、当日もとても楽しかったと聞いています。

次回のイベントには一緒に参加して子ども達と楽しく遊びたいです！

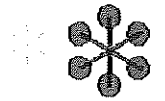
季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、皆様も体調には十分お気をつけください。

## 4月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
移動支援（身体あり）	41回	49回	1.3人	1.5人
移動支援（重度障がい）	81回	69回	2.7人	2.2人
移動支援（身体なし）	53回	53回	1.7人	1.7人

営業日数 30日 総人数 169人 全体平均 5.6人

担当：近井 修



暖かい日が増えてきて、お散歩日和ですね(^-^)  
 皆さんも、新しい学校や学年、環境にそろそろ慣れてきた頃でしょうか(^-^)??  
 なみきハウスにも新しいお友達が何人か来てくれています(●^o^●)  
 なれない場所に戸惑いながらも、毎回楽しそうになみきハウスに来てくれているので嬉しいです!!

さて先日ですが久しぶりにミスタードーナツへお買い物に行きました(^-^)  
 お小遣いは300円程度で設定させてもらっているの、お買い物に行く前からだいたい2個買える  
 ね(^。^)/... と話していたのですが、たまたまミスタードーナツが100円セールの日!!  
 3つ買えると大喜び(●^o^●)だったのですが...100円セールの時は消費税がつくのです(:O:)  
 結局2つしか買えませんでした、2つでも大喜びの子どもたちでした(^-^)

### 4月の 利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	40	47	43	44	64
(先月)	48	58	50	40	43
平均利用人数	10	11.75	10.75	8.8	12.8
(先月)	9.6	11.6	10	10	10.75

営業日数 22日 総人数 238人 全体平均10.8人

担当：青山 尚実



## 日中一時支援

## つくしんぼ<sup>00</sup>

5月になりました。新学期から1ヶ月、新入生はちょっと疲れもでてくる時でしょうか?  
 ゴールデンウィークでどこかにおでかけしたり、家でのおんびりすごしてみたり...  
 端午の節句もあるのでこどもの日パーティーとかもあるかも!?  
 いろいろと計画をして楽しい連休が過ごせるといいですね。  
 連休が終わり学校が始まれば、運動会ももうそろそろ。練習が始まっている学校もありますね。  
 リフレッシュした分、元気いっぱい練習も勉強も遊びも楽しんで取り組みたいですね。

4月の下旬からスッキリとしない天気が続きました。  
 暖かな日が1日だけであとが続かず、また寒い日に逆戻り...  
 しまおうとしていた冬コートを使おうか使わないかどうしようか...  
 出かけに少し悩んでしまいました。  
 5月はお天気が続いて暖かい春らしい日になるといいですね。  
 風邪引きさんもおいなくなるような暖かい日はやく来ますように!(笑)

### 4月の利用状況



	月	火	水	木	金	土	日
利用のべ人数	46	40	37	35	60	30	16
先月	46	42	55	42	45	24	13
平均利用人数	11.5	10	9.3	7	12	7.5	4
先月	7.0	5	7.5	6.3	8.5	6.5	4.3

営業日数 30日 総人数 223人 全体平均 6.4人

担当：鈴木 敦子



# たすけあいサービス



いよいよ花見の季節が近づいてきました。

とむての森 本部のそばにある「野付牛公園」では、毎年近所の方はもちろんたくさんの学生達が、桜を眺めながら楽しいひとときを送っています。

また、とむての森の成人の利用者の方々も、スタッフと一緒に焼肉を食べたりするイベントの時期でもあり、楽しみにしている人も多いかと思えます^^!

くれぐれも飲みすぎ食べすぎには注意してくださいね。

さて、先月の地域たすけあいサービスですが、移送支援・宿泊支援・ホームヘルプなどのご利用がありました。

その他・・・スタッフ・利用者・みんなで作る外観作り、たすけあいの支援として本部周辺のゴミ拾い等の清掃を行い、少しずつきれいな外観にしていけるように取り組んで参ります!!

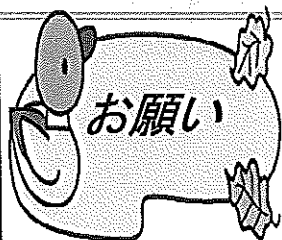
みんなで作る外観作りは、HPやブログなどで随時公開いたします!!  
どうぞお楽しみに!!

## 4月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金 (金ちゃん)
移送支援	6	11	5,500
宿泊支援	3	8	24,000
入浴支援	1	1	800
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	2	5	8,400
お掃除支援	0	0	0
預かり支援	1	1	4,800
合計	13	26	43,500

担当 野口 富弘

(1金ちゃん 1円)



**\*毎日美味しい給食を作って下さっている調理員の宮下さんが困っています!!**

毎日酷使しているオーブンレンジの調子が悪くなりました!  
買い換えを予定しているご家庭はありませんか?

(by美味しい料理が食べたい利用者さん一同&スタッフも……)

\*継続して下記の寄贈をお願いしております。よろしくお願ひいたします。

・トイレの芳香剤、トイレトーパー、ティッシュペーパー、各種洗剤、ゴミ袋(北見市指定・透明)

- ワイン樽をお持ちのご家庭はありませんか?
- 使用可能なランプをお持ちの方はいらっしやいませんか?
- 送迎用の車、軽トラックなど、車両の寄贈もお願いしています!!



# 新年度もご協力をよろしくお願いいたします！

平成22年度も多くの皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします！！



## 会員

(議決権無し)

大友 一弘 様  
 小川 雅浩 様  
 外岡 良一 様  
 千葉 真弘 様  
 後藤 俊一 様  
 弓山 諒 様  
 野口 元寛 様  
 黛 豊一 様  
 村井 治 様  
 笹原 達男 様  
 乾 良行 様  
 大橋 光弘 様  
 白石 豊喜 様  
 掘切 和則 様  
 中山 ゆか 様  
 熊谷 雅昭 様  
 中村 善教 様  
 明田 涉 様  
 坂下 行己 様  
 雨池 満誠 様  
 上村 隆輔 様  
 牧野 勇治 様  
 長屋 作夫 様  
 明石 朋義 様  
 石原 侑弥 様

森田 由美子 様  
 高橋 好光 様  
 小林 秀和 様  
 乾 善健 様  
 久保田 寿広 様  
 北村 繁和 様  
 弓山 保之 様  
 戸田 寿文 様  
 高橋 佳子 様  
 瓜屋 親 様  
 葛木 和弘 様  
 成田 裕信 様  
 西川 純治 様  
 藤岡 浩司 様  
 清尾 雅人 様  
 佐々木 正一 様  
 水上 哲朗 様  
 原田 賢治 様  
 西川 永 様  
 牡司 竜之介 様  
 石塚 広大 様  
 佐藤 久喜 様  
 熊谷 敏幸 様  
 黒川 逸成 様  
 小林 ミカ 様

佐藤 昭彦 様  
 川淵 慶一 様  
 本田 千鶴子 様  
 高橋 恵子 様  
 野田 恵利香 様  
 高橋 美智留 様  
 梅木 圭介 様  
 黛 和美 様  
 宮下 紀江 様  
 紀中 智 様  
 横島 美紀子 様  
 深瀬 真弓 様  
 浅野 正樹 様  
 中鉢 尚弘 様  
 佐藤 正 様  
 松久 晋憲 様  
 平野 恵三 様  
 畑田 睦子 様  
 佐藤 美保 様  
 柴岡 孝行 様  
 杉尾 梨絵 様  
 渡辺 恵美 様  
 高橋 宏和 様  
 高島 遼介 様

## 賛助会員

佛山本工務店 様  
 野口 亨 様  
 佐藤 永子 様  
 千葉 司 様  
 山本 節男 様  
 安藤 初男 様  
 清野 晃 様  
 開米 一有 様  
 若山 功 様  
 (有)加藤ポデー工業 様  
 藤根 収 様  
 矢野 光男 様  
 河野 晃 様  
 辻 百合香 様  
 高木 裕子 様  
 田村 賀世 様  
 逢坂 一伸 様  
 喜多村 恒夫 様  
 水嶋 浩一 様  
 佐野 映司 様  
 窪内 裕子 様  
 杉山 英敏 様  
 熊谷 英剛 様  
 水谷 恵美子 様

## 会員

(議決権有り)

宮林 勝志 様  
 蛭子 克代 様  
 下澤 英雄 様  
 小椋 啓 様

日並 由美 様  
 上村 裕子 様  
 弓山 祐子 様  
 野口 富弘 様

寺澤 絵奈 様  
 向井 章人 様  
 高橋 治仁 様  
 菅波 大輔 様

吉野 友美 様  
 伊藤 栄一 様  
 荒谷 晴日 様  
 三股 伸二 様

鈴木 敦子 様  
 石原 明美 様  
 鈴木 桃 様  
 加藤 明美 様  
 近井 修 様

今月も皆様から寄贈をしていただきました。

ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

## 寄贈

(4月30日現在)

ポスフル北見 様  
 児玉 典子 様  
 赤い羽根共同募金  
 清尾 雅人 様  
 後藤 浩美 様  
 小林 優子 様  
 小椋 利枝 様  
 下澤 映子 様  
 宮林 幸子 様

イオンギフトカード  
 車  
 車  
 トイレットペーパー  
 ティッシュペーパー  
 リングブル  
 トイレットペーパー・ジグソーパズル  
 混ぜ込みわかめごはん  
 トイレットペーパー・ティッシュペーパー・ゴミ袋・ポケットティッシュ

## Curry&Bar SARASA 開店祝い

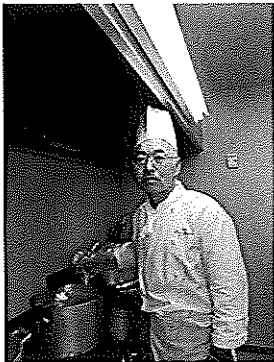
下澤 英雄 様 祝い金  
 蛭子 哲朗 様 祝い金  
 宮林 勝志 様 祝い金  
 清尾 雅人 様 花かご  
 小椋 利枝 様 スタンドグラス  
 照明

# カレーショップ「SARASA」オープン!!

4月19日(月)、利用者さんの就労場所として新たにCurry&Bar「SARASA」をオープンしました。

仕入・仕込み・内装から店内のディスプレイまで、全く素人のスタッフが、たくさんの皆様にご協力頂きながら、オープンの日を迎えることができました。

会報でお知らせする以外は、大きな宣伝等しなかったのですが、初日からたくさんのお客様にお越しいただき、「おいしい!」との評判をいただいています。皆様、ご来店をお待ちしています!!



Curry&Bar「SARASA」の厨房を支えてくれる三股 伸二シェフです!

「利用者の皆さんと一緒に、焦らずじっくりと...末永く皆様に愛されるお店にできるよう、お手伝いしていきたいです。どうぞよろしくお願いたします!!」(by三股)



## 小さな森の焼きたてパン屋さん 「Fata」

すっかり雪も溶け、過ごしやすくなるかと思えば、また雪が降ったりと...何だか訳の分からない天候なので皆さん体調管理は十分お気を付け下さい。

さてさて、先月お伝えした「移動販売車」ですが、ついに完成しました!! 出来映えは何とも素晴らしく、保健所の審査では“表彰したい位の出来映え。模範として資料が欲しい。”と言われるくらいのものが出来ました。4月の下旬に納車され、現在、商品の試作&準備中で、6月中には事業開始を目途に活動しています。

また、今年はまだ一つ助成金が当たり、パン屋敷地内に「石窯・燻製窯」を制作することになりました!!

石窯は一切プロの手は借りず、自分たちの力で制作し、地域に開放したいと思っていますが、一体どんなものができるのでしょうか??

4月下旬より、新商品として「1~3斤食パン」が販売されました。

設備上と安全面での問題上、スライスは一切致しませんので予め御了承下さい。



小さな森の焼きたてパン屋さん 「Fata」

☎090-0015

北見市公園町166-25

TEL & FAX 0157-22-8772

担当 伊藤 栄一



「小さな森の焼きたてパン屋さん」を支えてくださっている 平野 恵三さんです!! パン作りのノウハウを、惜しげもなくスタッフに教え込んでくださっています。ずーっと写真撮影を拒んできたちよつとシャイな、でも、パンを作らせたらすっごい先生です!! この度、やっと後ろ姿の撮影を許可して頂いたので(半ば無理矢理ですが...)パチ!!

# 6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 ココスでデザートを食べよう (500円)	2 トレセン	3 公園	4 プール	
6	7 工作	8 ジンジャエールを作ろう (100円)	9 テーブルゲーム	10 公園 お仕事体験	11 プール	12 車洗い 15:00~15:30
13	14 ドライブへ行こう	15 シェイクを作ろう (100円)	16 お買いものごっこ	17 公園 お仕事体験	18 プール	19 窓ふき15:00~15:30
20	21 トレセン	22 イチゴ大福を作ろう (100円)	23 工作	24 公園	25 プール	
27	28 シャボン玉	29 チョコパイを作ろう (100円)	30 お買いもの (300円)			

☆おやつ作り・工作作りは、デイサービス(なみきハウス)で行います。

○お仕事体験は、日中一時支援サービス(ほくおうハウス)で行います。

△通常通り、お預かり可能ですので、お仕事体験とあわせてのご利用はいかがですか!?

◇ おやつ作り、工作の材料費は、月末にまとめて徴収いたします。

幸せの黄色いレシートキャンペーン ①

特定非営利活動法人 とむての森

活動内容  
特定非営利活動法人として  
障がいを持つ子供たちのサポート  
センターとして運営をしています。

● とむての森は(株)ポスフル 北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。

毎月11日は「イオン・デー」です。ポスフルで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!! よろしくお願いたします。

特定非営利活動法人 とむての森

★ふれあい@とむてホーム★

本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」  
移動支援事業所「とろっこ」・ふれあいホーム「のびのび」  
地域たすけあい&とむてサロン「きつじゅ」

住所 〒090-0015 北見市公園町166番25

Eメール tomute-m@agate.plala.or.jp

TEL 0157-32-8715

FAX 0157-32-8716

携帯 080-1892-4918

Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp

★小さな森の焼きたてパン屋さん★

就労支援事業所「すてっぷ」  
(就労継続支援B型・自立訓練(生活訓練))

ホームページ <http://www12.plala.or.jp/tomute>

TEL/FAX 0157-22-8772

携帯 090-6695-8083

Eメール bakery-in-small\_wood.tomute@docomo.ne.jp

★Curry&Bar「SARASA」★

就労支援事業所「すてっぷ」(就労継続支援B型・自立訓練(生活訓練))

住所 〒090-0015 北見市公園町166番29

TEL 0157-33-1165

★なみきハウス★

(児童デイサービス事業所「にんぐる」)

住所 〒090-0012 北見市並木町539番地の26

TEL/FAX 0157-22-8771

★ほくおうハウス★

(日中一時支援事業所「つくしんぼ」)

住所 〒090-0822 北見市北央町90番地の8

TEL/FAX 0157-24-8003

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。