

10月20日(火) 10:00~12:00

松江友の家
(大庭町1595-5)

平和な社会をつくる第一歩
家計簿記帳と子どもの笑顔

- ・人生の朝の中に(読書)
- ・子育て世帯の暮らしの工夫
~ちょっと未来もみてみよう~
(家計実例)
- ・良い食べ方をめざして 工夫とヒント
- ・家計簿紹介
- ・試食 ガレット、ミートローフ

10月22日(木) 10:00~12:00

松江市市民活動センター
2階 201・202研修室
(スティックビル 白潟本町43)

あなたの暮らしが見えますか パート17
~今、あなたが使えるお金は
いくらですか?
家計簿をつけて生活に安心を~

- ・友の会に入会して一年
~幼児との生活を大切に~
- ・実演 ワイシャツのアイロンかけ
- ・予算のある家計簿とは
- ・夢を育てる予算生活をはじめましょう
(予算の立て方)
- ・食生活を見直して 副食費の予算

10月24日(土) 13:30~15:00

松江友の家
(大庭町1595-5)

家計簿をつけて安心 あなたの暮らし
~気づいた今がはじめどき~

- ・子育て世帯の暮らしの工夫
~ちょっと未来もみてみよう~
(家計実例)
- ・いつからでも大丈夫
~教育費の山・年金生活に備えよう~
- ・家計簿紹介

10月30日(金) 10:00~12:00

松江市城北地区文化学習センター
(城北公民館 北堀町43)

あなたの暮らしが見えますか
~予定生活・予算生活~

- ・自分の暮らしは自分でつくる
~今日のわたしは何してたかな?~
- ・家計簿記帳奮闘中
~子ども宿題、わたし家計簿~
- ・家計簿紹介
- ・ティータイム