

## 「ストレッチ練功」 無料体験

イベント情報

正しい呼吸法を身につけ 丈夫な体としなやかな心をつくりませんか？

「練功」とは、腹式呼吸によるストレッチ体操です。肩こり、腰痛、首の痛みなどを予防する効果があります。初めての方、運動は苦手な方、運動不足な方も、どうぞこの機会に体験してみてください。

日時 3月12日(火)・4月9日(火)

10:00~11:30

場所 ふれあいセンター 1階会議室

主催 東員ストレッチ練功 問 0594-32-4045 (新井)

マルシェ  
参加!

日時 4月14日(日)

場所 中部公園 芝生広場



## 傾聴講座 ~傾聴ってなに?~

「耳を傾け心をこめて相手の気持ちを聴くこと」一緒に勉強してみませんか。初心から中級向け。

日時 4月16日(火) 14:00~16:00

場所 ふれあいセンター研修室

講師 臨床心理士 牧野勢津子先生

参加費 500円

定員 20人



主催 傾聴うさぎの会

問・申 FAX 0594-76-3964 (廣田)

## 「耳の日」記念 第11回 みみ祭

見て聞いて体験してみよう

入場無料

「耳の健康と福祉」

日時 3月24日(日) 11:00~15:00

場所 桑名市総合福祉会館

(市営立体駐車場ご利用ください)

主催 みみの日地域ボランティア

「みみ祭」実行委員会

問 TEL 0594-31-7088 (大幸補聴器内)

FAX 0594-31-7107

E-mail mimimaturi@gmail.com

## ボランティア募集

## 憩いのひろば ~サロンスタッフ募集~

元気でいきいきとしたシニアの生活を送ろうと、いつでも自由に参加できるサロンを週5日開催しています。

飲み物作り、運んだり、食器洗いなど、お手伝いいただける方募集します!

問 090-7604-9509 (憩いのひろば: 代表 瀧澤)

活動日 毎週火~土曜日

時間 10:00~15:00

場所 旧笹尾交番



## 参加者募集

## 一緒に楽しく将棋をしませんか?

現在4名で将棋を指し楽しんでいます。

どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

主催 将棋を楽しむ仲間の会 問 0594-76-7206 (高野)

日時 毎週(土) 8:30~12:30

場所 ふれあいセンター 2階大広間

参加費 無料



2019年3月

とういんCSCつうしん  
Civic activity Support Center

NO.17

編集・発行 とういん市民活動支援センター

511-0251 員弁郡東員町大字山田1700 東員町総合文化センター2階

TEL: 0594-86-2866 FAX: 0594-86-2854

Email: shimin@town.toin.lg.jp

## とういん わくわくフェスタ 2019 実行委員募集!

開催予定日

9月22日(日)

今年度のわくわくフェスタの企画・運営を行います。皆さんの知恵、ユニークな発想で、わくわくフェスタを盛り上げましょう!!

第1回実行委員会 4月1日(月) 19:00~

場所 とういん市民活動支援センター

※会議は基本、月1回を予定していますが、場合によりその他でもお集まりいただくことがあります。

実行委員×切り 3月16日(金)

前年度は、1000人以上の方にご来場いただき、大変盛り上がりました!! 皆さんの活動をアピールする場でもあり、団体同士の交流の場にもなっています。今年もたくさんの団体に参加していただき、楽しく賑わいのあるフェスタにしたいです。



## 「コーヒー募金」

《とういん市民活動応援募金》



あなたの一杯が  
地域の団体を応援します

今年の寄付できる団体は、3団体(×2万円)を予定しています。

皆さまのご協力、お願い致します!

3月の予定

… 3月2日(土) 拡大運営委員会

3月4日(月) 拡大運営委員会・運営委員会

次回の通信(予定) … CSCつうしん 4月号

えがお通信 No.28 (6月)

投稿記事の情報、お寄せください!

生活哲学学会 三重サテライト 蔵・らぼ

代表者 南部 浩江

地域の暮らしの中にある先人の知恵の研究と調査をすることにより、異世代間の交流を図り、次世代につなぐための情報の共有化を目指しています。

活動日 日曜日（不定期）  
活動時間 9:00～12:00  
活動場所 蔵・らぼ  
北大社区民館 他

団体さん訪問記

東員町内の6小学校全てで上演 人形劇 しあわせの種【いのちの言葉プロジェクト】

1月24日（木）三和小学校6年生の「命の授業」で、「いのちの言葉プロジェクト」メンバー&ボランティア計9名による人形劇「しあわせの種」上演があり、32名の児童が熱心に見入っていました。

人形劇を見終わった子ども達からは、「タクヤさんが亡くなって皆が悲しい思いをした。僕は、家族や友達を悲しませないよう、命を大切にしたい。」や、「三和小学校の近くの道路も危ない所があるので、交通事故に気をつけたい。」など、命を大切にしたいという感想が一杯寄せられ、上演スタッフも、てごたえを感じられていました。

代表の鷲見さんは、東員町の全ての小学校で上演することができました。来年度以降も是非継続していきたいと、語っておられました。



デイサービスへ慰問 【員弁竹の会】

2月20日（水）パークレジデンスへメンバー5名で訪問。  
“竹の会”はこの施設では2回目のボランティアになります。

スタッフ、利用者さん30名以上の方に、尺八、三味線の伴奏で歌謡曲や民謡を披露しました。一部でハーモニカ演奏もあり、懐かしいメロディーに皆さん和まれた様子でした。歌詞カードも渡され、一緒に唄って、楽しんでいました。

司会では、曲の紹介の合間に余談で笑いを誘い、次の曲を披露する前には、皆さんの手元の歌詞カードが開いているかチェックしたりなど、細かい心遣いがなされ、竹の会の皆さんの人柄もうかがえる事ができました。

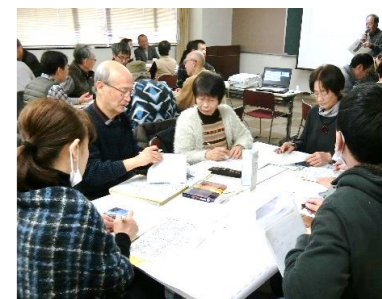
利用者さんから「とても楽しかったです。ありがとう。」と温かいお言葉も頂き、私も嬉しくなりました。



とういん市民活動支援センター「登録団体代表者会議」

1月26日（土）、総勢40名、27団体の方に参加していただきました。今回のテーマは、「今後センターへ望むこと」、「わくわくフェスタを盛り上げるためには」についてグループで話し合ってもらいました。皆さんから、多くの意見が聞け、今後のセンターの課題として取り組んでいきたいと思えます。

また、「センターへ望むこと」の意見を実現して行くために、拡大運営委員会を3月2日（土）13:30/3月4日（月）19:00に行います。会議の様子は次号で報告します。



市民活動応援☆きらきら基金 「第11回助成事業・第6回企業社会貢献活動発表」



2月9日（土）くわなメディアライヴに、100人以上が集い、きらきら基金助成事業と企業の社会貢献活動発表が行われました。団体助成に9団体がエントリーし、そのプレゼンを聞いて寄付投票が行われました。また、パートナー助成でいのちの言葉プロジェクトー桑名工業高校の「LEDでいのちのあかりをともし」事業のプレゼンがありました。その他、東員花卉くらぶ、紫陽花倶楽部が前回いただいた助成金の報告をしました。企業は27社の展示アピールがありました。今回の助成総額286,800円でした。

今後、東員町でもあるといいなという活動に、日本語教室と子ども食堂があり、他地域の活動から学ぶことがたくさんありました。



参加しました

子育て応援講演会”子どもの可能性は無限大！

1月23日（水）いなべ市市民活動センターで、“子ども達の可能性”を学ぶ講座に、子育て中の親子や子ども関連の団体、35組ほどが参加しました。

これから必要とされる「主体性のある子ども」（自ら考え、判断し行動する）…その為にはどうすればいいのかを、学んでました。

「見る・聞く・ためす」を体験する、割り箸とゴムを使った、ロケット発射作りでは、まずは“実物を見て想像”して作る。その次に“作る方法、コツを教わる”。いつも教わりながら作る事になれた私は、少し苦戦しましたが作り終える事ができました。

子供は夢を持つことにより、アイデアを出し「想像力」、カタチにするビジョンを描く「創造力」につながるそうです。その時、大人は“教えるのではなく、考えを引き出す質問をする（自ら成長する言葉掛け）”事が必要だと話されました。

なかなか普段の生活では、そういった余裕もなく過ごしてきましたが、私たちの一言で、子ども達の可能性、将来につながる、なるほど…（すこし反省）とても勉強になりました。



講師 山上敏樹さん

子どもアイデア楽工・理事長  
（株）エデュテイメント代表取締役