

# トランジション・タウン藤野 「健康と医療のワーキンググループ」



- 健康を支援
- 持続可能な社会を目指します。

● 健康・医療のイベント



## 発足背景および目的

私たちは皆、常日頃、健康でありたいと願います。では健康とはいったいなんなのでしょう。病気に罹患すると健康ではなくなってしまうのでしょうか。ミヒヤエラ・グレッカーは健康の定義を次のように述べました。「世の中の出来事に対して関心を持ち、心を開いてむかひあうことができる人のこと。」これも健康の定義の1つだと考えます。

地域で支えあって生きている私たちが、それぞれに自分なりの健康像をもつことができ、そこにむかって医療に依存しすぎることなく歩むことができれば、個々そして地域全体のレジリエンス(対応能力、回復力、底力)が向上し、持続可能な社会に近づいていけると考えます。もちろん必要なときには十分な専門的医療が受けられる体制が整うことも併せて必要です。

そのような社会に少しでも近づきたい、健康を支援することから地域社会を支えあいたいという願いのもと、このWGは発足しました。これから皆さんと少しずつ考えていきたいと思っています。