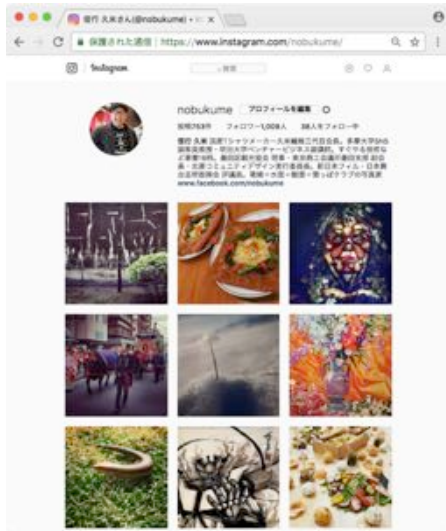


多摩大学 経営情報学部「SNS論」2017 第2回

スマホで生涯の師匠やパートナーを探してつながる極意 多摩でイチオシのパン屋さん&パン



[instagram.com/nobukume/](https://www.instagram.com/nobukume/)



twitter.com/nobukume



[facebook.com/nobukume](https://www.facebook.com/nobukume)



blog.canpan.info/tama-sns

久米 信行

   nobukume

多摩大学 経営情報学部 客員教授 明治大学 商学部 講師 久米繊維工業(株)取締役会長
 一社)墨田区観光協会 DMO担当理事 観光地域づくりプラットフォーム推進機構 理事
 東京商工会議所 健康づくり・スポーツ振興委員/墨田支部 副会長(IT担当)
 公財)新日本フィルハーモニー交響楽団 評議員 公財)墨田区文化振興財団 評議員
 公財)NBS日本舞台芸術振興会 評議員 公財)日本吟剣詩舞振興会 評議員
 公財)社会貢献支援財団 評議員 特)CANPANセンター 理事 特)ネットワークオレンジ 理事





<http://blog.canpan.info/tama-sns/>

多摩大SNS論とは

インスタグラム等 自分のSNSを開設・活用

毎週「多摩のイチオシ」を見つけて発信

講義ブログコメント欄に発信記事をコピー

優秀記事は講義で発表＞人気投票

半年後に「多摩ベストガイド」完成

＞多摩信用金庫で発表会と雑誌掲載も

＞日経カレッジカフェ連載コラムでも紹介

多摩大SNS論「授業理念」

スマホで「多摩と自分」の
魅力を発信しよう

就活でも 社内でも
ネットでも リアルでも
さりげなく 目立って
好きな仕事を勝ち取ろう

多摩大SNS論「受講生の10年後」

多摩30市町村「大いなる多摩」を中心に

自治体で 観光地域づくり・産業振興のリーダー
観光協会・DMOで 情報発信・企画リーダー
地域金融機関で 地域支援・広報のリーダー
地域の観光・文化・商業団体やNPOのリーダー
地域のメディア・出版社で記者・編集のリーダー
地元メーカー・流通・サービス業のネットリーダー
カフェ・パン屋・ラーメン屋など開業してオーナー
在宅で子育てしながらネットカリスマ&出版著者

多摩大「観光地域づくり学科」ゲスト講師!?

多摩大SNS論：8つの特色

1. SNSを使い倒す講師がコツや注意点を伝授
2. 多摩の名店を探して、店主とも親しくなれる
3. 写真撮影・加工術と文章表現力が磨かれる
4. ネットの友達やフォロワーが増えて縁が広がる
5. 毎回のレポートと人気投票で聴く力書く力を磨く
6. 私の多摩ベスト10が名刺代わり。就活に役立つ
7. 学外のビジネスパーソンやメディアも注目
8. 脳のパラボラカと心のズーム力が磨かれる

日経カレッジカフェ連載で 「多摩大SNS論」を紹介



東京・多摩地区で一番おいしいパンは？ ケーキは？ ラーメンは？
多摩地区で一番見て欲しい絶景は？ 動物は？ 看板は？

多摩大学の学生が、毎週「多摩のイチ押し」をSNSで探し出してSNSで発信する。受講生みんなが「勝手に観光協会」になって、誰もが多摩に来たくなる「地域の魅力」を集めてネットに蓄積する。



私にとって、多摩大学は特別な大学です。その大学で、私のライフワーク「教科書は街おこし」の要となる「SNS論」を始められる幸運に驚いています。振り返れば、この20年間に会った多くの師匠との不思議なご縁に導かれて、この講義は生まれたのです。

<http://college.nikkei.co.jp/article/103613409.html>

<http://college.nikkei.co.jp/article/103624509.html>

講義最後の5分で書く 受講レポート用紙 (出席代用)

多摩大学経営情報学部 SNS 論

年 月 日 受講レポート「講師から学んだこと」

講師が一番言いたかったことは	
一番、心に残った一言は	
自分を伸ばすためにやろうと決意したことは	
講師へのご質問やご意見を自由に	
今週 No.1 の受講生 SNS は さんの「」	
その理由	
所 属	学部 年 組 番 (他)
名 前	(ふりがな)
Instagram	https://www.instagram.com/

講師：久米 信行 notu.kume@nifty.com <https://www.instagram.com/nobukume/>

先週のご質問に答えます！

毎回講義ブログに付記

<http://blog.canpan.info/tama-sns/archive/2>

しあわせな仕事ってなんだろう？ しあわせな人生ってなんだろう？



大学生の今こそ幸せの尺度を持つとう

答えは自分の中にある

人は、「幸せになるため」に生きている
自分を幸せ(不幸)にできるのは「自分」だけ
幸せな人は、自分で考え 自分で決めて 自分で動く
幸せな人は、「幸せを感じる力」に長けている
幸せな人は、「逆境でスイッチ」が入る
幸せな人は、「我慢強いマゾ体質」の「変人」である
幸せな人は、「世のため＝自分のため」に動く

師匠に出会いつながら極意 3つのTO DO

- 1 大きな夢を持とう！1人でも多くに語ろう！
- 2 10人の師匠を探そう！合鍵を増やそう！
- 3 第3の場所で仲間を探そう！自分を磨こう！

初面談で
かならず私が
尋ねる質問

あなたの
夢は何ですか？

あなたは10年後
何をしたいですか？

夢を即答した人と
だけ付き合おう！

夢の内容は問わない
明日変更しても良い



あなたは生涯をかけて実現したい夢を1分間で話れますか？

夢をかなえる道筋や、そのための日々の努力も話れますか？

1分間「夢がたり」自己紹介で人生を変えよう

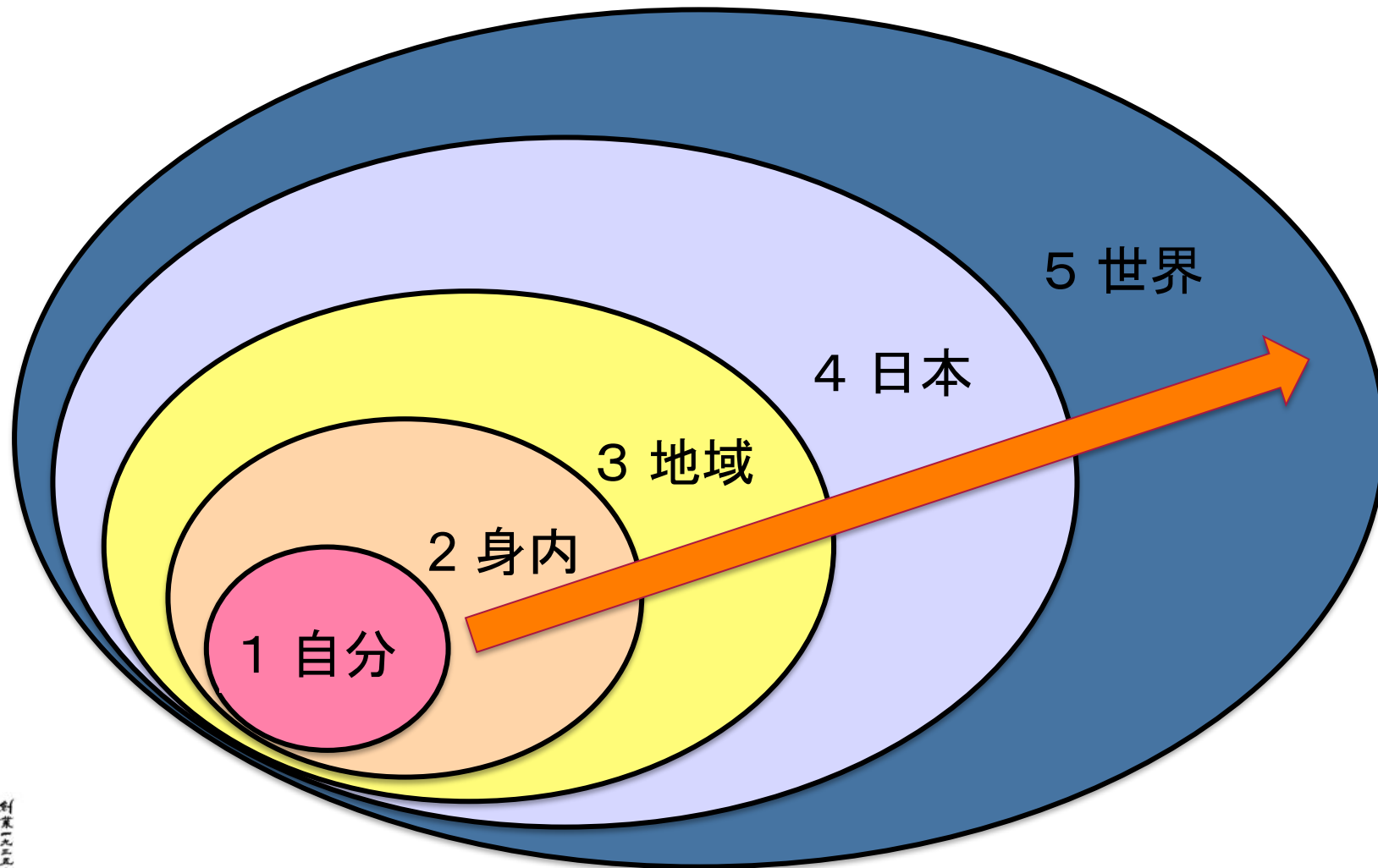
<http://college.nikkei.co.jp/article/101580418.html>

久米 信行 nobu.kume@nifty.com <http://kume.keikai.topblog.jp/>

大きな夢を
持つための
4つの質問
4つの逆説

Q1 あなたの夢=生き方で幸福をもたらしたい範囲は？

→逆説1 自己チューをやめて世界を想うほど幸せに生きられる

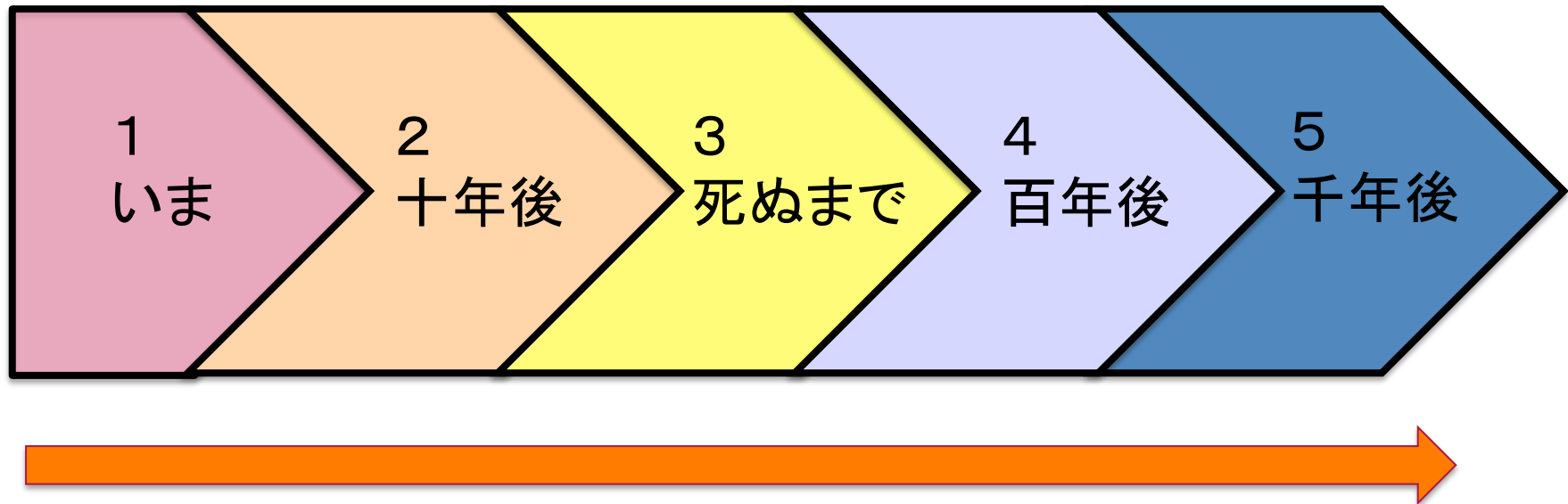




Imagine all the people
Living life in peace

Q2 あなたの夢＝**生き方**で **幸福**をもたらしたい期間は？

→逆説2 **今チュー**をやめて **未来**を想うほど **幸せ**に生きられる



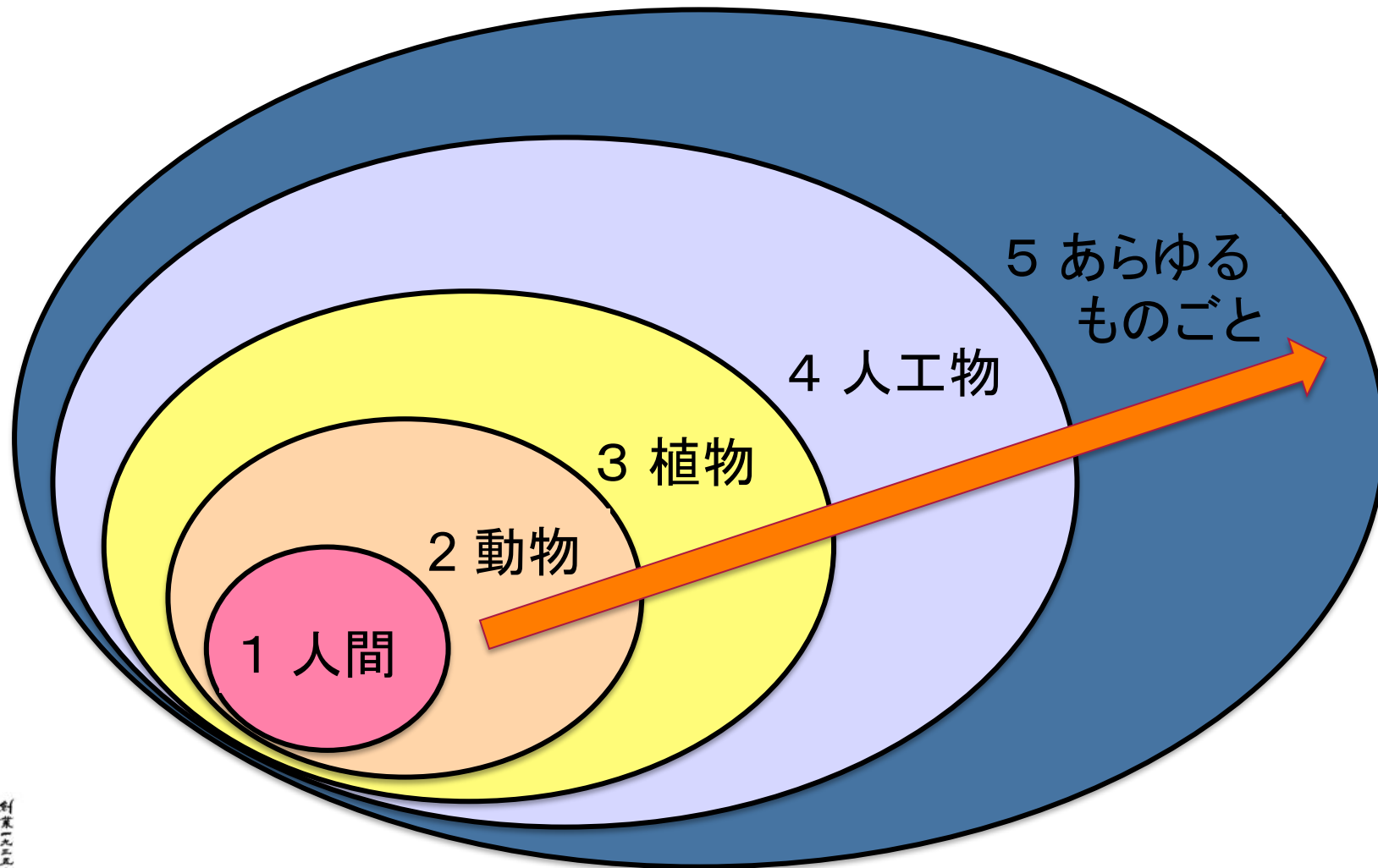


Futures made of virtual insanity now (Jamiroquai)

どんなことでも7世代先のことを考えて
決めなくてはならない (イロコイ族)

Q3 あなたの夢=ピンの生き方で愛情を注げる範囲は？

→逆説3 ヒトチューをやめて万物を愛おしむほど幸福に生きられる



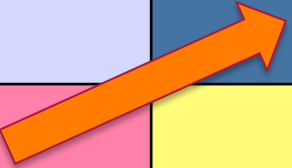


お元気でいらっしゃいますか？
おかげさまで！

Q4 あなたの夢=ピンの生き方で活躍したいフィールドは？

→逆説4 グローバル文明から地域文化にシフトなら幸福に生きられる

	文明	文化
地域	地域文明	地域文化
世界	グローバル文明	グローバル文化





みんなちがって
みんな いい

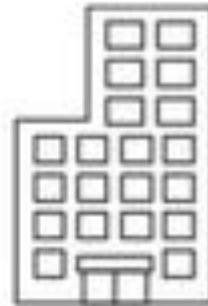
Q26

段取り通りに 実行できない

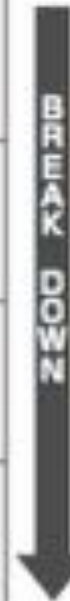
A26

自分「事業計画書」 をつくり 行動基準を決める

☆ 企業と個人の「計画」の立て方は似ている ☆



COMPANY	TIME LIMIT	PERSON
企業理念 社是・社訓	50 YEARS ～	夢 人生のモットー
中長期事業計画 (人事・財務・商品 ・販売・広報)	10 YEARS ～ 5 YEARS	5年後・10年後の計画 (仕事・スキル ・人脈・資産)
今期事業計画	1 YEAR	今年の目標
月次目標	1 MONTH	TO DO LIST



現在→1年後になりたい自分マップ

ライフワーク:仕事	
ライフワーク:NPO	
ライフワーク:個人	

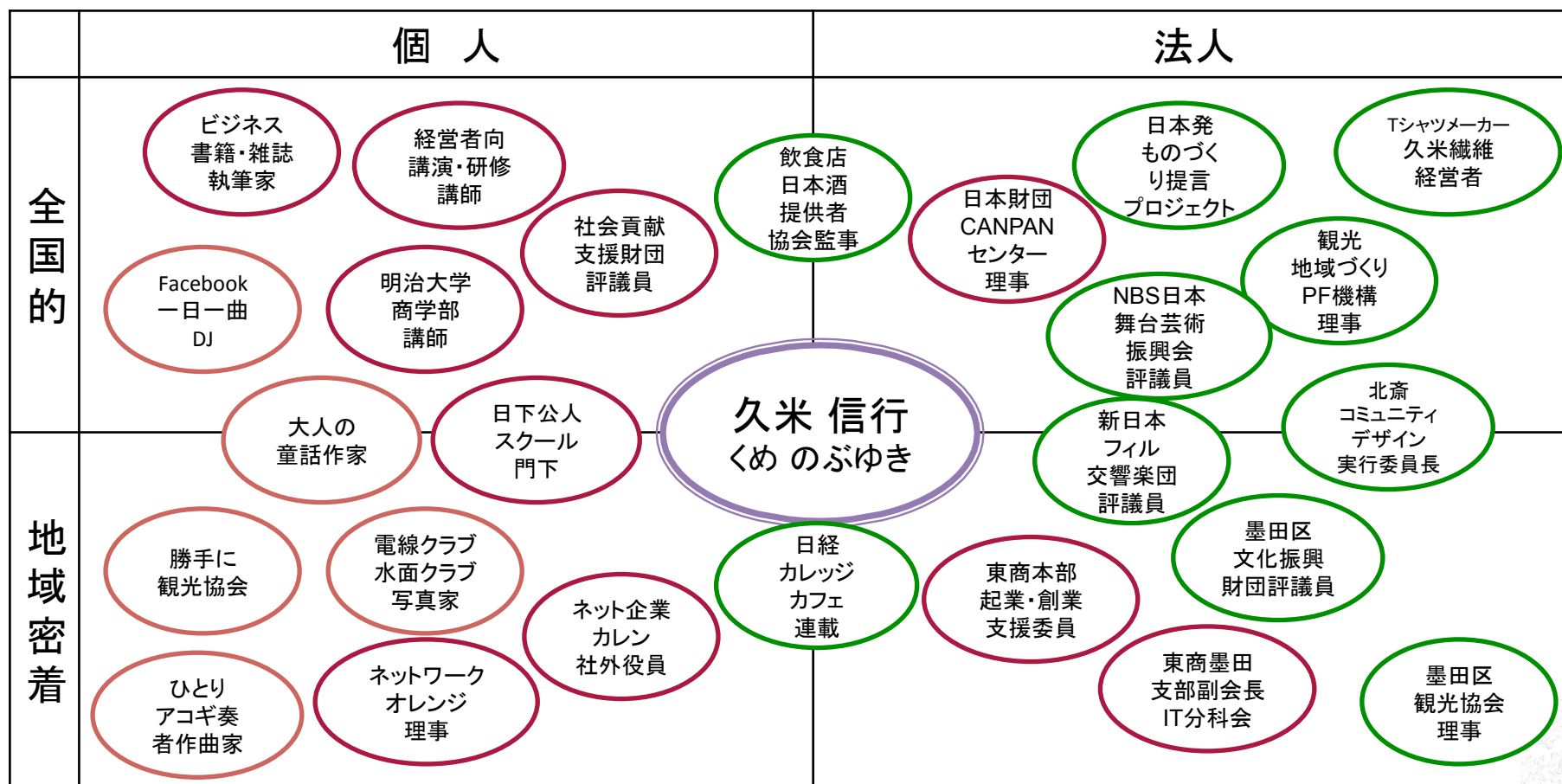
	個人	仕事
得意分野		
その他		

私



わたしの夢(ライフワーク)と「活動領域」

ライフワーク: 仕事	日本でこそ作りえる「もの×こと×ひと」を世界へ。未来の子供たちへ
ライフワーク: NPO	ソーシャルメディア活用で、個人、中小企業、NPO、地域を元気に
ライフワーク: 個人	大切な人たちが語り継いでくれる大人の童話・絵本・音楽づくり



師匠に出会いつながら極意 3つのTO DO

- 1 大きな夢を持とう！1人でも多くに語ろう！
- 2 10人の師匠を探そう！合鍵を増やそう！
- 3 第3の場所で仲間を探そう！自分を磨こう！

師匠の数だけ人生は豊かになる 人生の合鍵と楽しみが増える



生涯の師匠を探し出すコツ

自分が極めたいテーマを10個に絞り込む
各テーマ関連の本を図書館で10冊読む
面白いと思った著者名でネット検索する
その著者の本を何冊か読んでみる
著者のソーシャルメディアをひと月追う
講義や勉強会に参加して会ってみる
夢について質問し、共感できる答えを探す
師匠に相談して紹介していただく

Q10

人からのお誘い
腰が重く
つきあいが悪い

A10

達人の誘いは
何も考えず参加し
3回は通う



みなさんのネット活用度 & 知情意チェック16

事前準備

本日、社名や私の名前で事前にネット検索しましたか？
私の会社のWEBサイトや紹介記事を読みましたか？
私の個人ブログや連載コラムを読みましたか？
私のTwitterやYouTubeを見つけてフォローしましたか？
私の著書やTシャツを買ってレビューを書いて持参しましたか？
私の好きな映画・本・音楽・好物を知っていますか？

直後

毎回、一番前の席で講演やセミナーを聴講しますか？
毎回、1つは質問をしますか？
毎回、講師と名刺交換をしますか？

当日

毎回、今日の感想などをTwitterやブログに書いていますか？
毎回、お礼状やお礼メールを書いていますか？
講師のメルマガやブログを登録して読み続けますか？

フォロー

時には、コメント・トラックバックや感想返信メールを書きますか？
また、ネットで告知された講演やイベントに参加しますか？
私がTwitterでフォローしている人をフォローして返信しますか？
いつか、会社に会いに行きたいと思いませんか？

ネットの書き込みやプロフィールに合鍵が



明治大学商学部「ベンチャー」

明治大学商学部「ベンチャービジネス論/起業プランニング論」久米 信行 講義ブログ

名前	久米 信行 (くめ のぶゆき)
性別	男
誕生日	1963年5月13日
血液型	O型 RH+
都道府県	東京都
職業	明治大学商学部 兼任講師/久米繊維工業 代表取締役
マイホームページ	http://kume.keikai.topblog.jp/
E-mail	nobu.kume@nifty.com
趣味	お散歩ジョギング、アコースティックギター、ゴム飛ばし
夢	世界の人たちが集えるTシャツ美術館+工房村を、世界の田舎とインターネットに作る
好きな映画	イントレランス、ジャイアント、道、モンティパイソン各種、忘れじの園影、博士の異常な愛情、ギタ-弾きの恋、羅生門、真夜中のカーボーイ、ベンハ、ゆきゆきで神軍、未来世紀ブラジル、寅さん、チャップリン各種、華麗なるギャツビー、銀の縁金術師、ポケモン各種、エルトボ、ニューシネマパラダイス、ビッグフィッシュ 轟師
愛読書	A.C.クラーク[幼年期の終わり]、オノヨーコ[グレープフルーツ]、ツイアビ[ババラギ]、ロスチャイルド[自伝]、リチャードバック[イリュージョン]、ドラッカー[新しい現実]、手塚治虫[火の鳥]、筒井康隆[閑話]、余韻草履[禪の十戒]、日下公人[発想力講座]、シルヴァスタイン[おおきな木]、荘子[荘子]、新美南吉[でんでんむしのかなしみ]
愛聴音楽	ジョンレノン、スティヴィーワンダー、高峰竹山、Yes、パットメセニー、マイクオールドフィールド、U2、マイルスデイビス、ジョンコルトレーン、ジャンゴラインハルト、カルロスジョビン、ビリーホリデイ、ペンギンカフェオーケストラ、ポプマーレー、スタンピング、久石譲、岡崎倫典、横山岳晴



ネット検索を活用した「事前調査」で
師匠と会話はすむ「合鍵」を探そう
「知情意」→「意情知」の力が試される

- 1に 達人の好きな物事を愉しむ**意思**
- 2に 一期一会の出会いを生かす**情愛**
- 3に 達人の現場を訪ね会得する**知恵**

日経パソコン「焦点」07/11/08

ググって
ウィキして
会いに行け



<http://pc.nikkeibp.co.jp/article/NPC/20071119/287473/>

日経BPスマートフォン2011春

会ったら
スマホで
縁結べ



名刺交換からスマホdeデータ交換へ

あるいはメッセージ

ご紹介記事へ誘導してお礼メール



対話時の感動を動画つきで紹介

対話直後にtwitter→facebook



感動した光景をカメラで撮影する
感動した事を面談(メール)で話す



商品があれば愛用しレビュー

YouTube動画があれば紹介

facebookがあれば友達リクエスト

Twitterがあればフォロー

会社webやブログ熟読



Googleでお名前検索



お会いする前(メール前)に

事前調査で「合鍵」だらけの「はじめまして」メールを

題名: 「すぐやる」本と北斎Tシャツの着心地に感銘しました!

久米繊維工業株式会社
取締役会長 久米 信行様

はじめまして! 私は、多摩 太郎と申します。
世界の中心 多摩大学 経営情報学部でITを活用した経営を学んでおります。
SNSを通じて、多摩のみならず日本が誇れる企業や商品を発信しています。

<http://www...>

久米様の新著「すぐやる人だけがチャンスを手にいれる」を拝読しました。
「脳のパラボラカ・心のズーム力」を磨いて起業する勇気が湧いてきました。

そこで、突然で失礼とは存じますが、お礼メールを差し上げました。
素晴らしいお話の数々を、本当にありがとうございました。

早速、久米様や会社のFacebookやInstagramもたしました。
ファクトリーショップを訪ねて、北斎Tシャツ「蜘蛛の糸」も買い求め、
今では一番のお気に入りTシャツです。Amazonのレビューも書きました。

お許しをいただけますようでしたら、私のインスタグラムやフェイスブックで
久米様のご著書とTシャツをご紹介させて頂きたいのです。

きっと、多くの読者が、私と同じように、感銘を受けることと存じます。

<http://www....>

追伸 私もジョンレノンが大好きで両親のCDを愛聴しています。

(以下、電子署名)

久米 信行 nobu.kume@nifty.com <http://kume.keikai.topblog.jp/>

Facebook友達申請エチケット

【必ず守ってください】

プロフィール写真を設定する

基本データにプロフィールを詳しく書く

基本データに夢とヴィジョンを詳しく書く

メッセージで「きっかけ・紹介者」を明記する

お相手をフォローしていいね！コメントする

お相手の商品やイベントをシェアする

自分の理念や夢を記事に書き続ける

師匠に出会いつながら極意 3つのTO DO

- 1 大きな夢を持とう！1人でも多くに語ろう！
- 2 10人の師匠を探そう！合鍵を増やそう！
- 3 第3の場所で仲間を探そう！自分を磨こう！

あなたは名刺を
2枚出していますか？

何かNPO活動を
していますか？

NPO活動に参加する7つのメリット

第三の場所を持つと元気になれる

元気で多様な老若男女と出会い、視野が広がる
志高く有能で尊敬できる師匠や仲間が見つかる
人のお役に立ち、笑顔でありがとうと言われる
自ら手を挙げれば、新事業のリーダーになれる
お金や名誉以外の生きがい働きがいを感じる
本業に役立つヒントやアドバイスも得られる
名刺を2枚出す(NPO名刺も渡す)と信用される

自分にぴったりのNPOを探し出すコツ

自分が極めたいテーマを絞り込む

日本財団CANPANデータベースで探す

地域のNPO支援センターに言って相談する

そのテーマを地元で極めるNPOに注目する

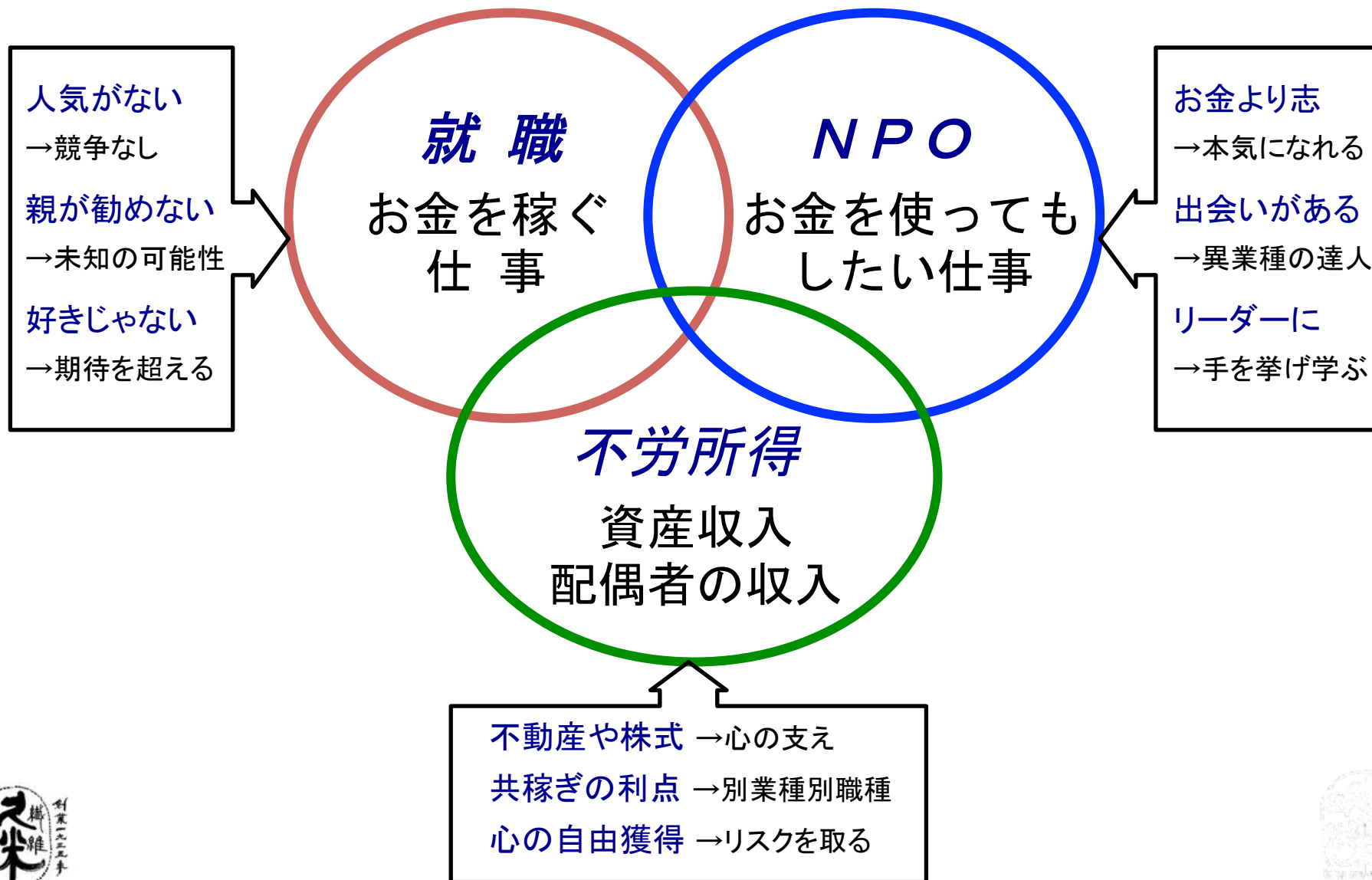
役員やサポーターの顔ぶれを見してみる

NPOリーダーのネット発信を熟読してみる

NPO主催のイベントに参加して楽しむ

ボランティアスタッフの笑顔に触れる

3つの仕事でバランスよく自己実現



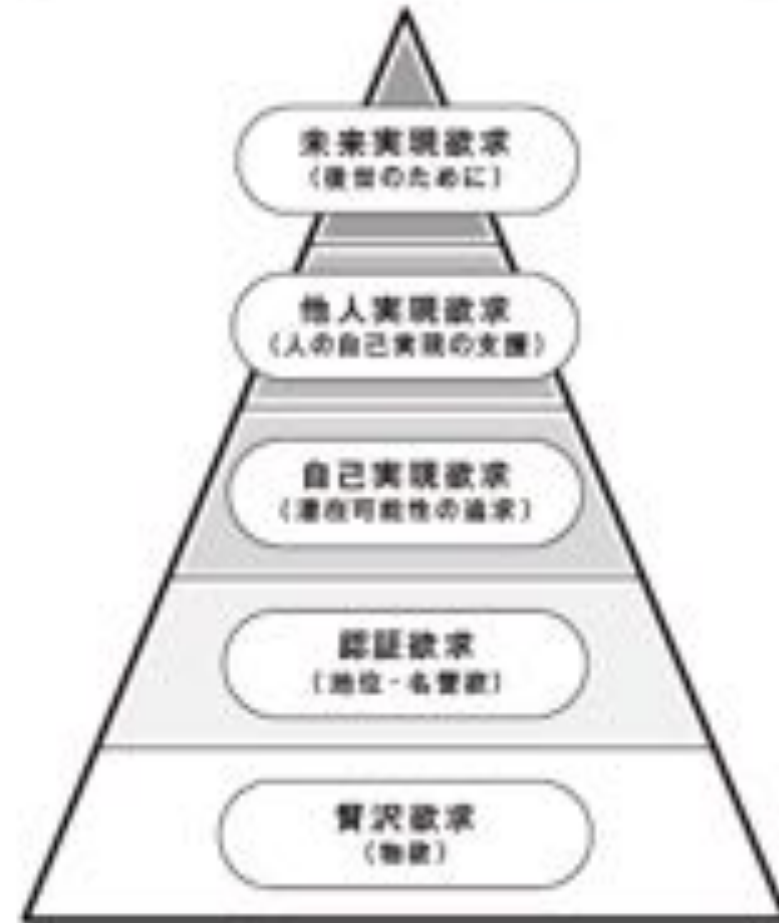
Q27

現状に満足しないで
生きたい

A27

「量的な拡大」に
満足せず
「質的な変化」を
追いかける

現状に満足しない生き方の五段階



目標は「量的な拡大」より「質的な変化」へ

世界の中心は多摩である



SNS論宿題「多摩のイチオシ」一覧

多摩のおいしいパン屋さん

多摩のおいしいスイーツ屋さん

多摩のおいしいラーメン屋さん

多摩のおいしいカレー屋さん

多摩の面白いor美しい看板

多摩の面白いor美しい風景

多摩のおすすめ美術館・博物館

多摩のおすすめスポット

多摩動物園のおすすめ動物

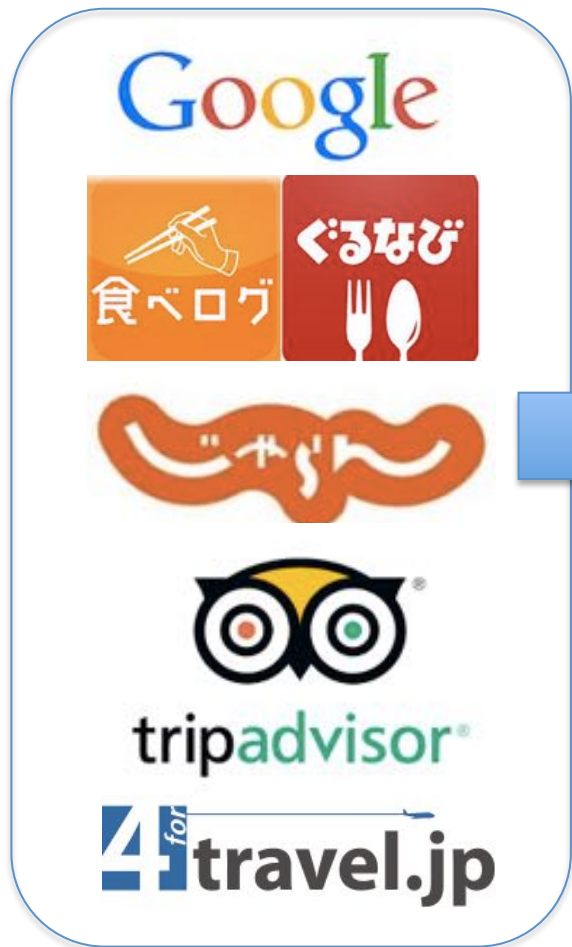
あなたのこだわりテーマ

SNS論受講生が毎週「すぐやる」3ステップ

1 多摩イチオシ探し
SNS検索+まち歩き

2 インスタに投稿
#多摩大SNS 付き

3 講義ブログに投稿
課題コメント欄にコピー



毎週水曜日
夜12時まで

SNS論講義ブログに課題を投稿



<http://blog.canpan.info/tama-sns/archive/3#comment>

SNS論講義ブログに課題を投稿

多摩大学SNS論「スマホで勝手に多摩観光協会」

多摩地区で一番おいしいパンは？ ケーキは？ ラーメンは？ 一番見て欲しい絶景は？ 動物は？ 看板は？
多摩大生が、毎週「多摩のイチ押し」をスマートフォンで探して発信する日本初の「SNS論」
受講生がInstagram, twitter, Facebookで発信した多摩の魅力をもとめて公開します！

<< 【2017第01回】授業理念と進め方→受講生の10年後 | TOP

2017年09月22日

● 【2017課題1】多摩地区でイチオシのパン屋さん&パン

多摩地区で一番オススメの パン屋さん&パンを探してください！

タグ: パン ベーカリー パン屋 多摩 プーランジェリー

0

0

いいね!

ツイート

ツイート

ブックマーク

posted by 久米 信行 at 08:03 | Comment(0) | TrackBack(0) | 多摩の「パン」

この記事へのコメント
コメントを書く

フォームを開く

<http://blog.canpan.info/tama-sns/archive/3#comment>

検索

検索

プロフィール



コメント投稿

記事へのコメントを投稿します。

ブログ名	多摩大学SNS論「スマホで勝手に多摩観光協会」
記事タイトル	【2017課題1】多摩地区でイチオシのパン屋さん&パン

お名前 久米 信行

メールアドレス nobu.kume@nifty.com

ホームページアドレス https://www.instagram.com/p/****

コメント

【中島ベーカリー「キャベツパン」の感想】
こんなパンがあって良いのでしょうか？
コッペパンにキャベツしかはさまっていない？
カツもハムカツもコロケもない。

ご利用前必ずご同意の旨（別ウィンドウで開きます）をお読みください。
CanpanBlogにコメントした時点で本規約を承諾したものとみなします。

書き込み





初年度は多摩大を中心になるべく直径10kmエリア



多摩大SNS論：成績評価方針

1. 毎回講義の最後に5分間受講レポート提出
 2. Instagramに宿題記事を#多摩大sns付投稿
twitterとFacebookの同時投稿なら加点
 3. 講義ブログコメント欄への記事投稿
2のテキストをコピペ。リンクつきで投稿
- 1+2+3が多いほど◎ 全出席ならずも◎なら単位
4. 最終レポート記事「私の多摩ベスト10」
 5. 教科書感想文

→4, 5とも A4の専用フォーム1枚

SNS論講義ブログを活用しよう



講義で使ったプレゼン資料を
講義ブログからダウンロード可
多摩のイチオシ課題をコメント
Instagramのリンクつけ

<http://blog.canpan.info/tama-sns/>

ご清聴ありがとうございました

日本でこそ作りえるものを世界に。未来の子供たちに。

久米 信行 nobu.kume@nifty.com Profile>><http://bit.ly/kE1W3y>
facebook+Instagram+Youtube+twitter>nobukume

■■■■■■■■ 久米繊維工業(株) 取締役会長 <http://t-galaxy.com>
<http://kume.jp/>

■■■■■■■■ 創業1935年 日本最初の国産Tシャツメーカー
■■■■■■■■ ISO14001/グリーン電力証書/オーガニックコットン
■■■■■■■■ [色丸首] [楽] [北斎] [蔵印] [老舗屋号] [3.11復興支援]

〒130-0012 東京都墨田区太平3-9-6 T:03-3625-4188 F:03-3625-2695

著書一覧 【amazon 著者ページ】 <http://amzn.to/ohU09Z>

連載コラム 【日経パソコン [焦点]】 <http://goo.gl/7XzLm>

【日経カレッジカフェ】 <https://goo.gl/X1CG0C>

社長ブログ【経営者会報@社長日記】 <http://kume.keikai.topblog.jp/>

公益ブログ【明大商学部起業論講師】 http://blog.canpan.info/meiji_venture/

明治大学ベンチャービジネス論 講師 熱中小学校東京分校 用務員

特)CANPANセンター 理事 社会貢献支援財団 評議員・選考委員

東京商工会議所 起業・創業支援委員 墨田支部 副会長

一社)墨田区観光協会 観光地域づくりプラットフォーム推進機構 理事

公財)新日本フィルハーモニー交響楽団 墨田区文化振興財団 評議員

北斎コミュニティデザイン実行委員長 本所消防懇話会 会長

公財)NBS日本舞台芸術振興会 公財)日本ゲートボール連合 評議員

一社)飲食店日本酒提供者協会 監事

<連載>

日経カレッジカフェ

<書籍>

「メール道」「ブログ道」
(NTT出版)

「すぐやる技術」「やり抜く技術」
「認められる技術」

「33のエール」
(日本実業出版社)

「ビジネスメール道」
(中継文庫)

「コミュカの鍛え方」
(宝島社)

「仕事と人生が同時に
上手いく人の習慣」
(青春出版社)

「入社3年目までの仕事術」
(PHP研究所)

「ピンで生きなさい」
(ポプラ新書)

「すぐやる人の出会う技術」
(かんき出版)