

虹の会だより

平成 21 年 7 月号

梅雨真っ只中の今日この頃、蒸し暑さとの戦いです。夏休みを前に色々な計画を立てましたか？

今月は野外バーベキューを予定しています。伊良湖国民休暇村でお腹一杯堪能してください。

7月の行事

場所

- | | | | |
|--------|-----------------|--------------------|------|
| 4 (土) | かご作り | 田原市渥美文化会館 | 和室 C |
| 11 (日) | 太鼓 (先生) | “ | アリーナ |
| 18 (土) | バーベキュー | (伊良湖国民休暇村) | |
| 19 (日) | 太鼓フェスティバル (尾西市) | 今年は参加しません。希望者のみ応援に | |
| 25 (土) | 太鼓自主練習 | 出かけて下さい。 | |



今月の当番 なし

7月バーベキュー



日時 7月18日 (日) 10:00~15:00

場所 伊良湖国民休暇村

持ち物 参加費 1人 2500円

参加希望の方は、13日までに役員まで連絡下さい。

尚：2日前までキャンセルを受け付けます。

連絡先 山本明美 32-2192 (09017513973)

林千枝 32-3295 (09025726327)

杉浦恵美子 32-1152 (09017236032)

玉ねぎ、キャベツなど野菜の差し入れは役員まで連絡下さい。

6月の希望に集い報告

曇り空の中、活気に満ちた1日になりました。10時の集合時間15分前にボランティアさんは集合してくれました。お願いをしている私たちは？と言えばぎりぎり！反省！今回、男子2名、女子3名の参加があり、汗を流しながら料理本片手に悪戦苦闘のようでした。田舎者の我々は、少し濃い口。せっかく調味料を大さじ何倍と量っても、次から次へと調味料を足し、結果満足なお味？になったようです。

本日のメニュー

1班 なすの肉味噌かけ

北原健太郎 山本佳幸 浜田隆博

2班 ハンバーグ 温野菜のサラダ

清田大輔 林美希 岡田美奈 岡田奈央

その他 味噌汁 漬物 とうもろこし すいか

差し入れのスイカや、とうもろこしなど、とても美味しくいただきました。

一日の流れは毎回決まっています。挨拶、班分け、買い物、そして調理。食後は片付けをして3時までは自由に体育館、図書館等で過します。今回男子の参加があったので、女子はお絵かき、男子はアリーナで野球やボール投げをして、おやつを待ちました。私たちのメンバーは男子が多いので、とても楽しそうでした。思いっきり体を動かした後のおやつは又、格別に美味しかったようです。

バーベキューのお誘い！ 休暇村伊良湖！

手ぶらでOK!!日帰りバーベキューパック

1人 2500円

この企画に予約します。

- ★ 入場料
- ★ かまど&鉄板
- ★ 薪1束
- ★ バーベキュー食材セット

* 来月のお便りコーナーは粕谷真由さんをお願いします。

楽しみが2つ増えました

先月、6月4日の誕生日で光祐は23歳になりました。今の光祐には沢山の楽しみがあります。「虹の会」の皆さんや先生方をはじめ 授産所の指導員さんたちや各事業所のヘルパーさんたちなど 多くの人に関わっていただきながら沢山のことを経験しています。皆さんののおかげで光祐の世界がどんどんと広がってきていることを とてもうれしく思い感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

光祐は昨年11月頃から篠笛と写経を始めました。和太鼓の交流会に参加した人達から篠笛に魅了された話を聞いて「ちょっと光祐に篠笛をやらせてみよう。」と 思ってやってみると 何とか音を出すことが出来ました。いつもオロナミンCの空き瓶をフーフーと鳴らして遊んでいたことが良かった様です。そして光祐用に分かり易い楽譜を作ってあげると その楽譜を見ながら真剣な顔つきで笛を吹き始めました。なかなか上達はしませんが 笛を吹く時の集中した真剣な顔つきを見てみると「良いものみつけたなあ」と思っています。


写経は祖父の供養の為に書き始めました。「御供養の為に ご家族で」と御住職から勧められたものですが 光祐が書いたものをお供えすれば祖父も喜ぶだろうと思い写経帳を拡大コピーして書かせてみました。光祐はもともと漢字に興味があったので「書く気満々」で書き始めましたが 初日は何度も休憩を取りながら書いたので2時間程かかってしまいました。忌明けまで1週間に2枚のペースで書いていたので 今では40分程で書き上げることが出来ます。漢字を書くことが本当に好きなのでニコニコと微笑みながら楽しんで書いています。書き上げた写経は仏壇にお供えした後、お寺さんへ納経します。これからも月に1枚くらいの写経を続けていきたいと思っています。

他にもいろいろ 自分の中でゆっくりと楽しめるものを少しずつ探していきたいと思っています。

井本光祐の母



ボランティア感想

<p style="text-align: center;">福江高校 2年 石川佳奈</p> <p>今日始めて虹の会に参加しました。最初のうちは緊張してちゃんと打ち解けられるかすごく心配でした。でも、独り言のように言った疑問を答えてくれたり、話したり、すごく楽しかったです。</p> <p>色々な個性を持った人がいて、話してははじめは硬かった表情もだんだん柔らいで来て、自然と笑顔が出るようになりました。笑っていると笑顔を返してくれて、少し打ち解ける事が出来たかな？と思いき嬉しかったです。次回も楽しく参加したいです。</p>	<p style="text-align: center;">福江高校 3年 八尋彩香</p> <p>今日は大輔君と一緒にいました。大輔君は歩くのがとても早かったです。私たちの班はハンバーグを作りました。ハンバーグ大きさがバラバラになりましたが、とても美味しかったです。私は何回かボランティアに参加した事がありますが、毎回とても楽しくボランティアが出来ています。又、ボランティアに来る期間があるので、その時はよろしくお願ひします。今日は一日有り難うございました。</p> <p>あと包丁の使い方の勉強にもなりました。有り難うございました。これからは包丁を上手く使えるようにしたいと思ひました。</p>
<p style="text-align: center;">福江高校 3年 河合剛志</p> <p>今日虹の会（調理実習）に参加して、色々勉強になりました。皆さんと調理し一緒に食べてみてとても楽しい一日になったと思ひました。調理の勉強にもなつたと思ひます。今日一日有り難うございました。</p> <p>買い物から調理までの中で色々な事があつたけれど、このボランティアに参加できた事が光栄に思ひます。</p>	<p style="text-align: center;">福江高校 2年 岡本真明</p> <p>今日は虹の会でボランティアをさせて頂き有り難うございました。皆さんと美味しい料理をしたり、楽しく遊んで、本当にこのボランティアに参加できた事を心より嬉しく思ひます。</p> <p>障害者とのふれあいでどのようにすれば楽しく出来るか、どのようにすればいう事を聞いてくれるかなど、色々不安が最初はあつたけど。このボランティアで皆さんの事を学べました。本当に有り難うございました。</p>
<p style="text-align: center;">福江高校 2年 1組 河嶋芽生</p> <p>今日、始めて虹の会に参加してみて、緊張したし、楽しかったです。一緒に買い物したり、調理したりして楽しかったです。午前中はずっと緊張した状態だったけれど、お昼過ぎた頃はほとんど緊張しなくなりました。</p> <p>お絵描きの時の駄目だしの連発は凹みました（笑い）</p> <p>次も楽しく参加したいです。</p>	

雑記

先日雑誌を読んでいたら、【経験に勝る学びなし、学びに勝る財産なし】と言う一説が目にとまりました。人との関わり、外出先でのマナー、教えるものではなく、確かに経験して身に付けていくものだと思います。一緒に財産作りをしましょう！