

虹の会だより

平成 21 年 5 月号

木々の緑も色濃くなり、長袖から半そでに衣替えの季節が来ました。新しい生活にもそろそろ慣れてきた頃だと思います。

今月は公共機関を利用して、豊橋に行きます。いつもなら車でスイート目的地に到着が、何と1時間半掛けてのお出掛けです。

楽しみの人、ちょっと不安な人、色々な経験をしましょう！

5月の行事

- 2日 (土) かが作り
- 9日 (土) 太鼓(先生)
- 17日 (日) 外出活動 バスで出かけよう！
- 23日 (土) 太鼓自主練習

外出活動

豊橋鉄道バス 各自最寄りのバス停から乗車 (バスの時刻を下記参考に調べておいて下さい。)

日時 5月17日 福江発 am9:39 ホテル日航着 am10:48

運賃 1人 1200円(片道) (療育手帳を持って来て下さい。)

*ボウリングゲーム代 映画代 食事代を用意してきて下さい。

*1人での参加も歓迎します！ 参加希望の方は役員まで連絡して下さい。

連絡先 山本明美 TEL 32-2192

林千枝 TEL 32-3295

太鼓の練習

- * 5月 9日 } 先生の見える日
- 23日 } 自主練習

*場所 田原市渥美文化会館 アリーナ

*持ち物 バチ 飲み物

お友達を
誘ってきてね！

待ってま〜す



4月の希望の集いの報告

今日は晴天に恵まれ、午後にはおんぞ祭りに行くと言う慌しい一日の始まりでした。久しぶりの人も元気な顔つきで参加してくれました。いつものように挨拶から始まり、買い物に行く人、お皿洗いの準備をする人と誰の指示でもなく自然に流れていきます。今回も豪華昼食になりました。

1班 マカロニサラダ

北原健太郎 林美希 山本佳幸

2班 鶏肉のソテー

河上倫子 清田大輔 浜田隆博

親班 筍の煮物 味噌汁

ゆっくり食べる人、あつと言う間に食べ終える人、みんな美味しく頂きました。来月は、公共機関を利用して、映画、ボウリング、食事どんなことをしたいのか話し合い、時間の有効利用や、子供たちが楽しく、退屈にならないようにと言う意見を元に計画を立てる事にしました。午後からはおんぞ祭りに出かけました。お参りの後、クレープやお団子を買って皆で写真を撮りました。虹の会も高齢化？メンバーがおじさんやおばさんに・・・同時におばあちゃんの勢ぞろい！素晴らしい記念撮影になりました。



雑記

入学式の光景にお父さんの姿が多くなった様に思います。昔、我々の時代にはとても考えられなかった事です。一世一代の（ママ？）晴れ姿を、ビデオやカメラに収める係りのようです。式の最中も撮影に夢中！境目のない行動は如何なものかと言う声もあります。時代とって片付けてしまっているものなのでしょうか？

お便りコーナー

河上倫子

1月21日、朝、元気よく起きて仕事の準備をしていた倫子。仕事に行く時間になると急に泣き出し、私は仕事が嫌でサボるのか?と思腹が立ちました。その時、電話が鳴り、私の従妹が亡くなったとの知らせでした。その事がきっかけで精神的におかしくなった事を後から知らされました。そうとは思わなかった私は、倫子の楽しみのすべてを止め、当然外出も。ところが食事は取らない、幻覚、幻聴を訴え、24時間眠らず、睡眠を取る事が怖くて、泣いたりするようになり、その時始めてサボりではなく、おかしい事に気付いたのです。

豊川市民病院を紹介され受診。結果うつ病でした。薬が効いたのか、周りの人達の支えがあったお陰で少しづつ、確実に良くなって来ています。

一番心強かったのが、定森さんの言葉でした。「親子関係は出来ているので心配ない。栄養を付けて焦らずに付き合えば、一過性のものだから必ず良くなる」焦りも出るしイライラもする中、今まで楽をして来たので、もう少し一緒に付き合おうと思えるようになりました。

そんな中、春休みと言う事で孫たちが2週間程子供だけで来ました。いつも静かな生活だったので、一変賑やかになり、自分の世界に入っている時間が無くなった倫子。

外に出たがるようになり、孫達と渥美半島をぐるぐる回り、時には薬を忘れるときも出て来ました。

今年1年になる孫が、登校初日、1年生の子に石を投げられ、学校に行くのが嫌になったと言ってきました。倫子も心配して、(石は投げちゃあいかん。その子に嫌って言えばいい)ともっともな事を言っていました。

次の日、「解決したよ」の連絡があり聞いてみると孫が石を投げた子に「僕と友達になりたいの?」と言うと「うん」と言ったので友達になることにしたようです。

心配には及ばないって事のようにです。

倫子も6ヶ月位は様子を見てほしいと医者に言われ、3ヶ月を迎えます。ボツボツ歩いていこうと思っています。

河上

毎月、お便りコーナーを設けます!

時々会える人、お便りだけの人近況を教えてください。

来月は、稲垣佑次君です。25日までにFAX下さい。(河上)

惣ト元由季君から切手とお便りが届きました。

いつも会報を送っていただき有り難うございます。“虹の会だより”を読ませて頂き皆様の頑張っている様子を伺いながら自分への励みとさせて頂いています。