

# JA愛知厚生連あつみの郷 ボランティア活動メニュー

2013.04.01

## 老化予防機能回復訓練 (主に多機能ハウスでの活動です。)

No.	活動メニュー(必要資格)	内容	受入日時	
1	体操教室の健康管理 (看護師・准看護師)	教室にこられている方の血圧測定等の健康管理です。	月～金	10:00～ 12:00

## 趣味を生かした支援 (主に老健、デイケア、グループホームでの活動です。)

No.	活動メニュー(必要資格)	内容	受入日時	
2	習字・ちぎり絵	利用者さんへの支援です。	月～金	13:00～ 15:00
3	朗読会	小説、ニュース、昔話、講和等です。	月～金	10:30～ 11:30
4	カラオケ・楽器演奏	利用者さんへの支援です。大正琴・オカリナ等	月～金	13:00～ 15:00
5	お茶会	利用者さんへお茶等を配ります。 現在ボランティア愛さんが協力していただいております。	第4水 曜日	13:00～ 15:30
6	生け花・アレンジフラワー	利用者さんへの支援です。	月2回	13:00～ 15:00
7	カード作り	誕生日カードやクリスマスカードを作り、利用者さんへ配布します。	月1回	10:00～ 15:00
8	囲碁・将棋等	利用者さんへの支援です。	月～金	9:00～ 16:00
9	舞踊・ダンス	利用者さんへの披露をお願いします。	月～金	13:00～ 15:00

## 暮らしの智恵伝承 (主に老健、デイケアでの活動です。)

No.	活動メニュー(必要資格)	内容	受入日時	
10	季節を感じる家事	漬物作り等、季節を感じる行事活動への参加です。	月1回	13:00～ 15:00

## 理・美容、裁縫支援 (主に老健、デイケアでの活動です。)

No.	活動メニュー(必要資格)	内容	受入日時	
11	シャンプー後の整髪	ドライヤーを使つての整髪です。	月～金	10:00～ 11:30
12	移動介助 居室から脱衣室への 移動(ヘルパー)	入浴の時間に合わせ、利用者さんを脱衣室まで移動します。 整髪後、居室へ移動します。	月～金	9:00～ 11:30
13	衣類管理	衣類等の持ち物の記名確認や、つくろいをします。	月～金	9:30～ 16:00

## 生活援助・ふれあい

(主に老健、デイケア、グループホームでの活動です。)

No.	活動メニュー(必要資格)	内容	受入日時	
14	シーツ交換 (ヘルパー)	職員と一緒に居室のシーツ交換です。	日曜日	9:00～ 16:00
15	シーツ組み	シーツと枕カバーの組み合わせ作業です。	水～金	9:00～ 16:00
16	話し相手	利用者さんの話し相手です。	月～金	9:30～ 16:00
17	おやつ介助	おやつ、お茶等を配ります。	月～金	10:00前後 15:00前後
18	配膳	グループホームでは調理のお手伝いです。 老健、デイケアでは、お茶等を配ります。	月～金	11:00～ 12:30
19	調理・配膳 (認知症サポーター)	グループホームで職員、利用者と一緒に朝食作りを行います。	二七の 市の日	7:00～ 8:00
20	二七の市への外出 (認知症サポーター)	グループホームで職員が付いて二七の市に出かけます。	二七の 市の日	7:00～ 8:00
21	散歩・外出	職員が付いて施設近隣の散歩に出かけます。	毎日	10:00～ 16:00

## 環境美化

(主に老健、デイケア、グループホームでの活動です。)

No.	活動メニュー(必要資格)	内容	受入日時	
22	車椅子清掃・整備	車椅子や、歩行器等の清掃や、空気圧の確認です。	月～金	10:00～ 16:00
23	農作業・草取り清掃	花壇づくり、草取り、落ち葉清掃です。	月～金	10:00～ 16:00

## 活動実績報告

(主に老健、デイケアでの活動です。)

No.	活動メニュー(必要資格)	内容	受入日時	
24	アンケート調査	満足度調査の聞き取り調査のお手伝いです。	年1回	随時

個人でも、団体でも、ご都合のつく時間でご参加ください。  
メニューの内容は変更する場合がありますので、事前にお電話ください。  
活動メニュー番号をお伝えください。道具の有無等や具体的内容等を説明させていただきます。  
申し込み先 JA愛知厚生連あつみの郷 0531-22-0283 相談員 鈴木 松下 本田 杉堀  
受付時間 月～金 8:30～17:00(祝日、12月30日～1月3日はお休み)  
ボランティア初日にあつみの郷ボランティア登録票兼誓約書を作成します。  
誓約書の内容は、主に個人情報保護法に関することと、事故等の責任・補償についてです。  
ボランティア当日は活動内容の説明をさせていただきます。  
あつみの郷ボランティア活動日誌を記入していただきます。  
ボランティア活動終了時は、あつみの郷ボランティア活動日誌に修了時間を記入していただきます。  
次回の予定等の確認をして帰宅していただきます。