

# スポーツフェスティバル

体育の日は、家族みんなで多賀城市総合体育館へGO！！

すべて

参加無料

平成30年10月8日(月・祝)

上靴を持参  
してください

## 家族で楽しめるコーナー♪

### アスレチック広場

10:00~14:00  
小体育室

家族で遊べるよ！登ったり、  
跳んだり・・・  
楽しい仕掛けがいっぱい☆  
上靴をはいてね。

### 消防コーナー

10:00~14:00  
(緊急出勤により時間変更の場合あり)  
小体育室

消防署のカッコイイお兄さん  
たちが、アスレチック広場で

### 武道コーナー

10:00~15:00  
柔剣道場・弓道場

いろいろな武道の体験ができ  
るよ。

### シールラリー

10:00~15:00

いろいろなコーナーを回って  
シールを集めよう！  
すてきな景品がもらえるか  
も。シールカードは総合  
受付でもらってね！

裏面も  
ご覧ください

### 走り方教室

(指導：FUNRUN多賀城)

大体育室 定員：各回25人  
①10:00~10:50  
幼児の部(3歳以上)  
②11:00~11:50  
小学生の部

★事前申込必要

### 体操体験教室

大体育室 定員：30人  
14:00~15:30

3歳から小学生まで  
※未就学児は保護者同伴で参加。  
跳び箱や鉄棒、マット運動を  
体験しよう！  
トランポリンも体験できるよ。

★事前申込必要

### ニュースポーツ

大体育室  
13:30~15:30

- ・カローリング
- ・ハッコウ
- ・ディスコン
- ・マンカラ

色んなニュースポーツを  
体験してみよう♪

### 卓球コーナー

2階卓球場(卓球台3台)  
10:00~15:30

※1グループ30分

道具は貸出しますので、  
手ぶらでOK。上靴を  
必ずはいてね。

## 大人向けのコーナー♪

### 健康・スポーツ相談室 遊戯室

筋肉量や脂肪量などの測定と運動指導、  
健康相談、栄養指導を受けられます。

①10:00~10:50  
②11:00~11:50  
③12:00~12:50

定員：各回3人(中学生以上)  
★事前申込必要

※当日測定のみもできます。  
9:30~整理券配布(各回10人)

### トレーニング講習会

①9:30~10:15  
②13:30~14:15  
定員：各10人(高校生以上)  
★事前申込必要

トレーニング利用証を  
お持ちの方は、3時間  
無料で利用できます。

### 骨密度測定 自玉

整理券 9:45~配布

大体育室  
10:00~11:30  
100人限定

### 健康測定コーナー

大体育室  
10:00~11:30

- ・脳年齢測定
- ・活力測定
- ・体力測定

## 他にも楽しいこと沢山♪

Green Life  
Coffee Roaster



動いてお腹が空いたら  
LET'S GO(パンの販売)

多賀モリ体操  
13:00~13:30



多賀城のご当地体操を  
体験してみよう！

レクダンス  
13:30~15:30



音楽に合わせて  
レクリエーションダンス♪

【お問合せ】  
特定非営利活動法人  
多賀城市民スポーツクラブ  
(多賀城市総合体育館内)  
電話 022-365-1911  
FAX 022-365-1900  
URL <http://www.tagajo-sc.jp>





# ★スポーツフェスティバル開催内容★

- 開催日時○ 平成30年10月8日(祝・月) 体育の日 10:00~15:30
- 会場○ 多賀城市総合体育館
- 参加料○ すべて無料
- スケジュール○

弓道場は、無料開放もしています。

受講希望の方は電話または総合体育館窓口で直接お申込みください。

体組成計測定(筋肉量、内臓脂肪レベル等がわかります)を基に運動指導、栄養指導、健康相談を受けられます。当日人数限定で測定のみもできます。

時間	ホール	大体育室	小体育室	柔剣道場・弓道場	トレーニング室	遊戯室(健康・スポーツ相談)
9:45	会場案内スタート 骨密度測定、体組成計整理券配布				★ 9:30~10:15 講習会	
10:00	武道連盟上映会 Green Life Coffee Roaster (パンの販売)	★<走り方教室> 10:00~10:50 幼児 11:00~11:50 小学生	10:00~14:00 アスレチック 広場  消防コーナーも あるよ!	10:00~ 少林寺拳法・剣道		10:00~10:50 ★
11:00		<健康コーナー> 10:00~11:30 骨密度測定、脳年齢測定、 活力測定、体力測定		10:30~ 合気道・柔道		11:00~11:50 ★
12:00				11:00~ 空手・銃剣道		11:30~ 居合道・なぎなた
13:00		<たかもり体操> 13:00~13:30  <ニュースポーツ &レクダンス> 13:30~15:30		13:00~ 少林寺拳法・剣道	★ 13:30~14:15 講習会	
14:00	15:30までにシールカードを総合受付に提示すると、すてきな景品(150個限定)がもらえるよ!	★<体操体験教室> 13:45~ 受付 14:00~15:30		13:30~ 合気道・柔道		
15:00				14:00~ 空手・銃剣道		
				14:30~ 居合道・なぎなた		
15:30 スポーツフェスティバル 終了						

## ○その他○

- ★印がついている内容は、定員制で事前申込みが必要です。下記申込書に必要事項をご記入のうえ、9月30日(日)までに多賀城市民スポーツクラブにお申込みください。なお申込みは先着順、定員になり次第締切とさせていただきます。
- 上靴をご持参ください。
- イベント中に撮影された写真を広報などで使用することがありますので、あらかじめご了承ください。



### 【お問合せ】

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ事務局  
(多賀城市総合体育館内)  
電話/022-365-1911または1918  
FAX/022-365-1900  
URL/http://www.tagajo-sc.jp

受付時間/平日・土曜日 10:00~20:00  
水・日・祝日 10:00~16:00



主催:多賀城市教育委員会  
主管:特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ  
後援:多賀城市体育協会  
協力:多賀城市武道連盟・FUNRUN多賀城・Ms/バレーボール連盟・多賀城消防署  
一般財団法人宮城県予防医学協会・多賀モリ会・多賀城市レクリエーション協会  
仙台リゾート&スポーツ専門学校・宮城県多賀城高等学校  
Green Life Coffee Roaster

多賀城市内のスポーツ施設は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営をしています。

申込日: 月 日

## スポーツフェスティバル参加申込書

申込内容	※ご希望の内容に○をつけてください。 ① 走り方教室(幼児・小学生)      ② 体操体験教室 ③ 健康・スポーツ相談室( ①10:00~      ②11:00~      ③12:00~ ★体組成計測定は必須です )					
名前	(ふりがな)	性別	男・女	年齢	歳	学年
生年月日	(S・H)	年	月	日	保護者名	参加する方が未成年の場合記入
住所	〒			連絡先		

★ 申込情報は、この事業以外には使用しません。