

12月から配布開始



84件を掲載

## 外出をサポートする「おでかけガイド 付き添い編」

もび～るで発行しているおでかけガイドは2種類。ピンク色の表紙の「付き添い編」と黄色の表紙の「移動サービス・車編」です。今回は「付き添い編」を改訂しました。区内の付き添いを行う事業所・団体の連絡先とともに、対応できる利用者居住地域、従事する人の介護資格の有無、費用がどのようにかかるのかなどを掲載しています。

- ◆ 白内障の手術後、帰宅する時に付き添いをつけるように医師から言われた。
- ◆ リハビリのために近所を散歩したい。
- ◆ 以前転倒したので一人ででかけるのが不安…誰かに付き添ってもらえると心強いだけでなく、どうやって頼めばよいの？

そんな時に手にとっていただければ、自分の外出にあわせて、納得して選ぶことができます。

### 配布場所

- 杉並区外出支援相談センターもび～る
- 地域包括支援センター ケア24（区内20カ所）
- 障害者施策課（杉並区役所・東棟1階）  
介護保険課（杉並区役所・東棟3階）



※ 郵送をご希望の方はもび～るにお電話ください。（☎ 03-5347-3154）

「外出手段にお困りの方へのおでかけガイド 移動サービス・車編」（第11版）も引き続き配布しています。どちらのガイドも、もび～るホームページに全頁PDFを掲載しており、外出先でもスマートフォン等で見ることもできると好評です。

## 福祉タクシー事業の見直し（令和4年度～）

- ①精神障害者保健福祉手帳1級所持者も対象になります。
  - ②これまでの500円券・100円券に加え300円券が追加されます。
- 手続等、詳しくは障害者施策課 障害者手当・医療係まで（☎ 03-5307-0781）



## 「これわかる! 移動サービスの選び方」

日時 12月15日(水) 13時30分～15時30分  
 会場 和田区民集会所 第2・3集会室  
 (杉並区和田2-31-21 杉並区立和田小学校 東隣)  
 参加費 無料  
 定員 20名まで(新型コロナウイルス感染防止のため)  
 申し込み/問い合わせ 杉並区外出支援相談センターもび～る  
 ※FAXの方は氏名・事業所名・電話番号をご記入の上、お申し込みください。  
 (下記連絡先 参照)

“おでかけガイド”をテキストに、福祉車両を主とした移動サービスを利用者一人ひとりの身体状況に合わせて選ぶ方法を学ぶ基本編です。杉並区に新しく着任したケアマネジャー・外出のインフォーマルサービスを知りたい方におすすめです。



もび～る協力事業者情報

### 新規協力事業者

#### ★ 介護付旅行サービス東京さんぽ(福祉輸送事業限定タクシー)

世田谷区祖師谷 ☎ 070-4141-1002

車両・・・トヨタハイエース(リフトタイプ) 1台

乗車定員は運転手を含め9人、うち車いす利用の方が1～4人乗車できる大きめの車両です。名称でわかるように、あらかじめ旅行実現のお手伝いをするために起業。身体状況にあった最適なプランを一緒に考えます。もちろん、介護タクシーとしても運行中です。

#### ★ 東京オガワサポート(福祉輸送事業限定タクシー)

杉並区井草 ☎ 0120-988-450

車両・・・日産キャラバン(リフトタイプ) 1台

乗車定員は運転手を含め7人、うち車いす利用の方が1～2人乗車できる車両です。AED、他医療機器を搭載し、民間救急事業者としても稼働しています。

### 杉並区外出支援相談センター もび～る

〒167-0051 杉並区荻窪5-18-11 サニーシティ荻窪103

☎ 03-5347-3154 Fax 03-5397-1755

ホームページ <http://suginami-ido.info>

開所時間 9:30～17:30 <土・日・祝日・年末年始は休み>

