

# 「心を整え自分らしい暮らしをつくる

## ～マインドフルネス～講座のお話と相談会」

### 参加申込み書

氏名	(ふりがな)
同伴者氏名 (お子さんの場合 合性別年齢も)	(ふりがな)
連絡先	住所 〒 電話番号 FAX e-mail (あれば)
荒木さんにお聞きになりたいことや、 日常生活の中で気になること、知りた いことなどあれば、ご記入 ください。	

<<個人情報の利用目的について>>

ご記入いただいた個人情報は、この事業以外には使用いたしません。