

毎日の生活に ちいさな
「わくわくのたね」を…



第3回 暮らしを詠む短歌

日時：7月31日（火）10:00～12:00

会場：「ここふく@やまがた」事務所（NPO 法人アミル内）

山形市双葉町 2-4-38 双葉中央ビル 3階

参加料：無料

持ちもの：特にありません（事前申込み不要です）

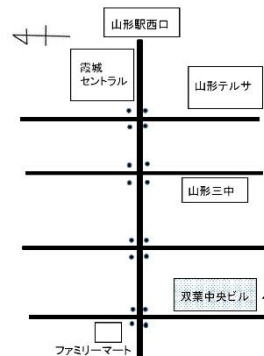
☆お問合せはこちらまで

「ここふく@やまがた」相談支援室
（NPO 法人アミル内）

TEL 023-674-0606

FAX 023-674-0808

✉ soudan@amill.org



※山形での毎日の暮らしがちょっと楽しくなる
情報や、避難者向けの情報など満載のブログを
週に3回くらい更新中！

「ここふく@やまがた」だより で検索を！

わくわくの たねの会



とは…？

私たち「ここふく@やまがた」相談支援室が今年度新しく始めた、避難なさっている方たちのための新しい交流の場です。今年度の12月までの毎月1回、火曜日に開催します。みなさんの毎日の暮らしがちょっとだけでも楽しくなるように小さな「わくわくのたね」を毎回お渡しできたら…と思い、「わくわくのたねの会」という名前にしました。

「この味がいいね」と君が言ったから

七月六日はサラダ記念日

俵万智

…えっ、これでいいの?!と誰もが驚いた「サラダ記念日」。

でも、これでいいのです。

これがいいのです。

短歌は「五、七、五、七、七」の三十一音という定型さえ守れば、ふだん使っている言葉で詠んでOK、季語を入れる必要がないなど、とても自由な定型詩なのです。

日々の暮らしの中で見たこと、感じたこと…。

素直な気持ちを「みそひともじ」に詠み込んで行けば、それはあなただけの「心の記録」になって行きますよ。

一緒に短歌を詠んでみませんか？