

空知ひまわり 北海道 北竜町



若年認知症家族会 空知ひまわり

北海道 北竜町
平成19年11月11日設立



空知ひまわり 設立の経緯

- 前町長が若年性アルツハイマー病で辞任
- 町民の中には支援をしたくても出来なかった

時代背景

- 彩星の会代表干場功氏が、北竜町出身
- 社会的にも若年認知症に対する認識が広まりつつあった
 - 平成19年8月 東京より若年認知症ご家族1組が北竜町に移住された

家族会の設立

- 平成19年11月11日家族会を設立する記念フォーラムを開催
- 趣旨に賛同する23名のサポーターと若年認知症家族1組でスタート
- 毎月1回の例会を開催
- 勉強会(当初2回)で、若年認知症についての知識、支援の仕方、病気の特徴など理解
- 情報交換、共有、サポーターとしての関り方

空知ひまわり 例会



支援活動のスタート

- その人が、その人らしく、出来ることを
- 出来なくても、根気よく、何度も何度も
- 試行錯誤の中から出来たプログラム
(最初は失敗の連続、失敗から得られたもの)
- 安心できる環境を(駄目とは言わないように)
- 状況に応じて、対応する柔軟さ、笑顔を絶やさずに
- サポーターも楽しめる支援を
- 無理のないサポート体制

活動支援プログラム

- 卓球
- パークゴルフ
- 陶芸
- カラオケ
- ダンス
- 北竜温泉入浴
- キャッチボール など

卓球 1球1球に集中



回数を重ねる度に、上達



かけ声も自然と出るように



パークゴルフ ティも自分から



声かけが必要な時もありますが...



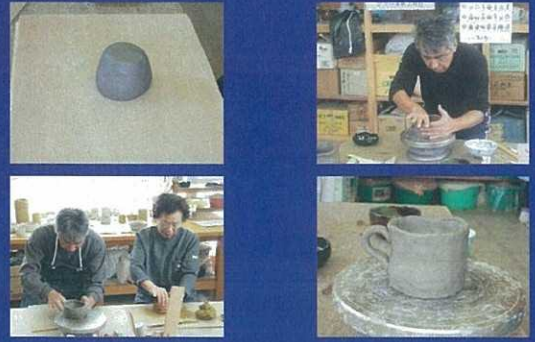
伸び伸びとプレーしています



陶芸にチャレンジ



ろくろも上手に使えるように



支援活動の中心



ミニ鉢



町民文化祭



1970年～1980年代 フォークソングが18番



ダンスパーティー



のぶさん農園 1年目播種



のぶさん農園 1年目収穫



のぶさん農園 2年目播種



のぶさん農園 2年目収穫



Wiiに挑戦しましたが・・・



町民から「自転車」の寄贈



活動支援 自転車通勤



就労支援？



盲腸で入院



還暦祝



月1回の北竜温泉入浴



平成22年 ひまわり



町民体育大会



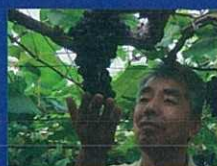
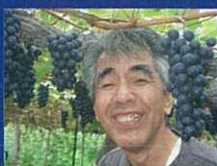
キャッチボール 得意



清掃の手伝い



ぶどう狩り りんご狩り



案山子フェスティバル



サンタクロースに！



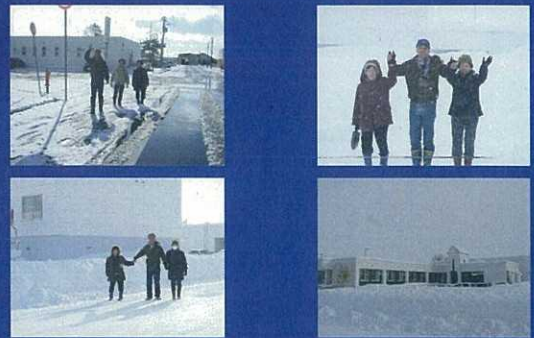
餅つき



平成23年 初詣



雪道を通います



雪はねもします



新しい会員さんと一緒に



支援活動によって

- まだまだ、出来ることが沢山あり、繰り返し、繰り返して行くことにより**能力が維持**
- 北竜町に転入後、活動は4年目
→ **4年前と大きな変化がないと感じられる**
- 出来なくなっている部分もありますが、**新しく覚える**こともあり、驚かさせられます
- 技術の向上、身体機能・反射神経の維持
- 最近では、会話や笑顔が多くなった

会員が感じたこと

- 「喜怒哀楽」の感情表現が非常に豊か
- まだまだ、**理解出来ている部分も多い**
- 羞恥心、我慢すること、気配りが随所に見られる
- 最初は落ち着きのない状態もあったが、今では集中し、真剣な眼差しで活動
- 会員が反対に**元気やパワー**をもらっている
- 支援活動を通じて、**逆に学ぶ**ところが多い

砂川市立病院精神神経科部長 主治医 内海久美子先生



内海久美子先生からの助言

- 病気発症後約16年が経過
- 生活環境や地域で実践している支援活動の影響もあり、**進行は大変緩やか**
- 医学的な根拠はありませんが「繰り返し、繰り返し行うことで、残存機能のある脳細胞への**学習能力**を活性化させ、脳細胞は減少しますが、少なくなった脳細胞同士がお互いにネットワークを形成して、**病気の進行を遅らせていると考えられます**」

今後の課題

- 日本の何処に居ても、その人がその人らしく長年、住み慣れた地域で、安心安全な生活をおくることが出来る環境づくり
- 地域でのボランティア(声かけ、見守り)

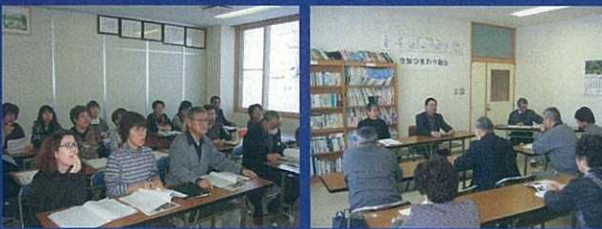
空知ひまわりとして

- 自然豊かな環境の中で、身体を動かす活動を中心に、現在の状態を維持していきたい
- ひまわりのように明るく、生き生きとした生活をおくり、笑顔を大切にしていきたい

空知ひまわり 会員



空知ひまわり 総会



例会後の会食、2次会



空知ひまわりの活動

- 支援活動(週に1回~2回)
- 例会(月1回)
- 役員会(随時)
- 会報誌の発行(年6回)
- 総会(年1回)
- 全国の家族会・支援機関との交流、情報交換
- ブログ(毎日更新中)
- 会員数(家族3組・サポーター32名)
(平均年齢62歳:最高81歳)

空知ひまわり便り(隔月)



総会(議案)



ブログによる 情報発信

2010年5月から毎日更新中

「空知ひまわり」で検索！

