

# 連続基礎講座③

## 精神科の音楽療法 ～音楽とつながろう、音楽でつながろう～

2011年12月18日（日）

10:00～11:40

新宿区戸塚地域センター6階 音楽室

精神科の疾患の中では、人と一緒に何かをすることや、つながりを持つことに苦勞することがあります。しかし音楽療法では、音楽を通して楽しみながら、そして負担を大きく感じることなく、音楽や人とつながることができます。

本講座では、精神科の音楽療法について紹介させていただき、さらに楽器活動を中心に、実際に音楽や人とつながるワークショップも行います。

音楽経験のない方でももちろん大歓迎です！！

施設や病院に従事している方、音楽療法に興味のある方などのご参加をお待ちしております。

♪ 講師：野口晃世 NPO 法人そしおん 副代表理事

日本音楽療法学会認定音楽療法士



参加費： 会員 1000円

非会員 1500円

対象：音楽療法に興味がある方、  
精神障害のある方で音楽療法を  
知りたい方

定員：15名

締切り：2011年12月12日まで  
申し込み方法は裏面をご参照ください

### 精神科の音楽療法【体験セミナー】

2012年1月予定

今回知っていただいた精神科の音楽療法を、  
今度は実際に音楽療法セッションとして体  
験していただきます♪

歌や楽器をたくさんご用意いたします。

参加費は無料となっておりますので、ぜひ  
お越しください！！

（当セミナーは、新宿区社会福祉協議会による  
助成金事業となっております）



NPO 法人  
そしおん  
music therapy

NPO 法人そしおんでは、心身の健康の回復・維持・改善や、交流などを必要とするすべての方に対して、音楽療法や音楽活動、楽器教室、講座やセミナーなどを行なっております。

♪ 社会(そし) + 音楽(おん) = そしおん ♪

地域の中で人々が音楽でつながってほしい、そんな願いが込められています。