

# レクリエーション・インストラクター

## 資格取得のための講座



=レクリエーション指導者養成講習会=

レクリエーション・インストラクターとは、たくさんの「あそび」のメニューと提供技術を持ち、「あそび」を通して心と身体のリフレッシュをしたり、人と人とのコミュニケーションを促進したりする「あそび」の達人です。

レクリエーション・インストラクターは、福祉現場・地域・学校等あらゆる分野で活動しています。あなたも楽しみながら「あそびの達人」を目指してみませんか？

●主 催：静岡県レクリエーション協会

●開催日時：平成23年10月1日（土）～12月10日（土）9回シリーズ（合計51時間）  
5回目は、宿泊研修です。

※日曜日は午前9時00分～16時10分まで、水曜日は午後18時30分～21時30分まで

但し、宿泊研修については、1回目の研修時にご説明します。

●場 所：「静岡県青少年会館」会議室

静岡市田町葵区田町1丁目70-1

但し、第5回目の宿泊研修は

「静岡県立焼津青少年の家」で行います。

※各会場の会場案内図等はホームページをご参照ください



●参加費：29,000円（全日程参加される方で、一括納入の場合）

土曜日（1日） 3,000円

水曜日（1回） 1,500円

宿泊研修（1泊2日） 10,500円（宿泊料・3食食事代含む）

1科目 800円

その他、別途テキスト代2,100円が必要です

※講座内容によっては、材料費等の徴収が発生する場合があります。

参加対象：レクリエーションに関心の有る方ならどなたでも受講できます。

募集人員：40人

申込方法：「参加申込書」に必要事項を記入の上、下記事務局あてお申込ください。

定員になり次第締め切ります、お早めにお申込ください。

〒420-0068

静岡市葵区田町1丁目70-1 静岡県レクリエーション協会

電話：054-254-0919 fax：054-254-0925

E-mail：[info@shizu-rec.com](mailto:info@shizu-rec.com)



# プログラム

回数	月日	講習開始時間	科目	学 習 の テ ー マ	申込
1	10/1 (土)	9:45		開講式・オリエンテーション	
		10:30	実技	D-3 始めまして（出会いが楽しくなる遊びの体験）	
		13:00	実技	D-4 交流を深めよう！（グループづくりにつながる遊び）	
		14:40	講義	A-1 レクリエーションの意義（レクリエーションとはなに？）	
2	10/19 (水)	18:30	実技	G-1 広げようレクの輪を！（参加者の笑顔を引き出す遊びいろいろ）	
		19:30	講義	A-2 レクリエーション運動を支えるのは？	
3	10/29 (土)	9:10	実技	E-1 介護予防のためのレクリエーションⅠ（ジャンケンゲーム徹底研究）	
		10:40	講義	B-1 ライフスタイルとレクリエーションを考える	
		13:00	実技	H-1 伝承あそび！（でんでん太鼓に挑戦）	
		14:40	実技	G-3 手軽にできる健康体操	
4	11/9 (水)	18:30	実技	G-1・2 広げようレクの輪を！（参加者の笑顔を引き出す遊びいろいろ）	
		19:30	講義	B-2 少子高齢社会の課題とレクリエーション	
5 (宿泊研修)	11/12 (土)	9:20	実技	E-2 介護予防のためのレクリエーションⅡ（前頭葉を鍛える、グルメ競演）	
		10:30	講義	B-3 地域とレクリエーション	
	11/13 (日)	13:00	実技	F-1,2,3 ウォークラリーの基本を学ぶ・ウォークラリーの体験	
		18:30	実技	G-4 手遊び、指遊び、歌遊び	
		8:50	講義	C-1 レクリエーション事業とは	
		10:30	講義	C-2 事業計画Ⅰ（集団を介して個人にアプローチする事業の作り方）	
		13:00	実技	E-3 クリニック	
		14:40	実技	F-4 高齢者の体力づくり（高齢者も楽しめるニュースポーツ）	
6	11/16 (水)	18:30	実技	G-2 広げようレクの輪を！（参加者の笑顔を引き出す遊びいろいろ）	
		19:30	講義	H-2 介護予防のためのレクリエーションの技に挑戦	
7	11/26 (土)	9:10	講義	C-3 事業計画Ⅱ（市民を対象にした事業の作り方）	
		10:40	実技	D-1 ホスピタリティⅠ（厚遇・歓待・温かくもてなす心は！）	
		13:00	実技	D-2 ホスピタリティⅡ（良好なコミュニケーションを築く！）	
		14:40	実技	H-3 脳トレーニングになるゲーム “ 笑いを引き出す健康法 ”	
8	12/3 (土)	9:10	講義	C-4 レクリエーション活動の安全管理	
		9:30	実技	E-4 ものづくりの喜び	
		13:00	実技	E-5 介護予防のためのレクリエーションⅢ（仲間意識を高めるビンゴゲーム等）	
		14:40	実技	E-6 楽しさの演出（高齢者の手をとって...福祉ダンス）	
9	12/10 (土)	9:10	講義	A-3 レク・インストラクターの役割	
		10:40	実技	G-5 クラフトアラカルト	
		13:00	実技	H-4 総合研修（グループワークトレーニング）	
		14:40	実技	H-5 総合研修（グループワークトレーニング）	
		16:00			閉講式・オリエンテーション（申請について）

・ 下記参加申込書の参加区分、②の場合は上記プログラムの右側の申込欄に参加される科目のところに○印をつけお送りください。

・ 講座は 90 分単位ですが、網掛け部分のみ 60 分の講座時間となります。

県レク協会御中

## 講習会 参加申込書

ふりがな 氏 名		性別：男・女	年齢
住 所	〒	連絡先 TEL	
参加区分	①全日程申込 ②単発（科目別）申込（どちらかに○印してください）		

※個人情報につきましては、当講座の受付名簿作成、講習会に関する連絡のみに使用します。