

23” 高齢者のためのレク専科 I N 焼津

福祉領域に含まれる福祉レクリエーションの基礎は、意識的に「生活を楽しむ」ことを提供することであり、一般社会人に対するレク援助と大きな違いの理解が必要です。レクリエーション担当になって「ネタ」不足に困っていませんか？心配いりません。毎月焼津市で開催します。

※主催：ハートフル・レクリエーション

※後援：静岡県レクリエーション協会

※会場：焼津市総合福祉会館

※参加費（各回）： 一般 3000円（昼食・クラフト教材費除く）

但し、例外的に第5回は1泊2日のキャンプ場ですので 7000円になります。

※特典：全日程（第1回から第10回まで）参加者は、3000円割引になります。

※単発参加して取得した単位は、次年度以降も有効です。都合の良い講習会に単発参加できます。

※開催日（予定）及びプログラム（講：講義（テーマは日レク指定） 実：実技 演：演習の略）

回	開催日	9:00～	9:20～10:50	11:00～12:30		13:20～14:50	15:00～16:30	
1	4/24	受付	講：レクの意義 A-1	実：アイス プレーキング ※気楽な仲間を(D-3)	昼食	実：介護高齢者 向きネタの提供 E-1	実：アクティビティ (生活の活性化) E-2	解散
2	5/29	受付	講：レク運動を支える 制度 A-2	実：福祉レクダンス ※心さわやか F-1	昼食	指：介護予防を意識し 機能維持入門 E-5	演：歌体操創作	解散
3	6/12	受付	講：インストラクター の役割 A-3	実：ホスピタリティ ※心を癒す方法 D-1	昼食	実：クラフト体験 ※壁面装飾 E-3	指：個別レク援助 ※昔の遊び F-3	解散
4	7/24	受付	講：ライフスタイル とレク B-1	実：アイスプレーキン ※認知症対象 D-4	昼食	実：アレンジ入門 ※認知症対象 F-2	演：回想ソング演習 ※認知症対象	解散
5	第5回は(8月20日～21日)は1泊2日の開催になります。講義は別紙要項で「レク事業(C-1)」です。							
6	9/11	受付	講：少子高齢社会 とレク B-2	実：アクティビティ ※施設の生活活性化 E-3	昼食	演：個別援助 ※クラフト体験	指：集団レクリード法 E-6	解散
7	10/30	受付	講：地域とレク B-3	指：認知症対象 ゲーム集 E-5	昼食	指：音楽療法入門 ※認知症対象 F-4	演：機能維持体操 演習 *認知症対象	解散
8	11/27	受付	講：集団対象事業 C-2	実：高齢者対象 機能維持を意識 した活動 E-1	昼食	演：年末・年始向き クラフト	演：年末・年始向き クラフト	解散
9	12/11	受付	講：市民対象の 事業 C-3	実：個別レクを意識 した活動 E-2	昼食	実：認知症対象 ※ネタ提供 E-4	演：個別レク援助演習 ※昔遊び	解散
10	1/22	受付	講：レクと安全 C-4	実：ホスピタリティ ※会話の促進 D-2	昼食	演：集団援助演習	演：集団援助演習	解散

注意：枠内の記号は、履修カードの記号です。

「23” 高齢者のためのレク専科 I N 焼津」参加申込書

(参加講座の回数を で囲んでください。…例 4, 5、6月連続参加の場合は、 としてください)

氏名		性	勤務先	
住所	〒	電話		
講座参加	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	の開催回数に参	備考	

き り と り 線

※参加資格:福祉レクリエーションに関心のある方及びレク・インストラクター資格取得希望者の方歓迎

※講師:公認福祉レクリエーション・ワーカー他専門家

※募集人員:各回共 30名(先着順ですが全日程参加者を優先します)

※特長:この講座は、レクリエーション指導者資格取得のための公認単位加算認定事業です。

※情報:教材費(第3回・6回は300円、第8回は500円程度)は、それぞれ別途必要になります。

※持ち物:筆記用具、保険証写、運動のできる服装と靴、昼食ほか

※募集締切:各回開催日 10日前

※参加申込:申込書の全ての項目を記入の上、現金書留か定額小為替にて参加費を添えて下記宛お送りください。

(電話での申し込みは受け付けできませんのでご了承ください)

〒431-0211 浜松市西区舞阪町舞阪 5091 和久田 一夫宛

・FAX 053-592-3765

※申込取消:各回とも開催日7日以前は全額返金。但し送料は申込者負担

各回とも開催日7日以降は、全額をいただき資料を送付いたします。

※その他:領収書の宛名が勤務先を希望される方は、備考欄にその旨を記入願います。

開催日が会場の都合で変更(予約が開催日6ヶ前のため)する場合があります。

講座中の事故について、主催者は応急処置の他は一切の責任を負いませんのでご承知ください。

会場案内



