

ニュースポーツふれあい フェスタ 2010

さあ、みんなでいろいろなスポーツに
チャレンジしてみよう！ 入場は無料。
いつでも、誰でも、当日自由に参加できます。

この“ニュースポーツふれあいフェスタ2010”は老いも若きも、
障がいの有無を問わず、みんなが「ニュースポーツを楽しむ権利
を行使する」場なのです！



主 催：静岡県教育委員会 主管：静岡県レクリエーション協会

中部
地区

開催日時：平成 22 年 5 月 15 日(土) 10 時～ 16 時

開催場所：静岡県草薙総合運動場 体育館
(静岡市駿河区栗原 19-1)

東部
地区

開催日時：平成 22 年 8 月 22 日(日) 10 時～ 16 時

開催場所：富士市総合運動公園体育館(富士市大淵 111-1)

内容 | ニュースポーツの体験 (裏面を見てね)

中部会場：ダーツ、ミニランポウォーク、フーバ、スポーツ吹矢、チャレンジ・ザ・ゲーム、
バウンドテニス、ファミリーバトミントン、ビリヤード、ディスクゴルフ、
ターゲット・バードゴルフ、スポレック、スポーツチャンバラ、ディスコン、
チャレンジランキング、ノルディックウォーキング

東部会場：チャレンジ・ザ・ゲーム、ターゲット・バードゴルフ、ダンススポーツ、ダーツ、
スポレック、バウンドテニス、ディスコン、フーバ、インディアカ、ペタボード、
ソフトバレーボール、ノルディックウォーキング、ファミリーバトミントン、
スポーツ吹矢、レクリエーション卓球

おねがい：運動が出来る服装と体育館用の上履きを用意してください。

* 当日「親子運動あそび教室」(ファミリーチャレンジプログラム)を開催します。

第64回全国レクリエーション大会 IN 静岡 11月6日(土)～11月8日(月)開催

静岡県レクリエーション協会

● 問い合わせ先 ●

〒420-0068 静岡市葵区田町1丁目70-1

TEL 054-254-0919 FAX 054-254-0925

E-mail : info@shizurec.com

種目紹介!

どんなスポーツがあるのかなあ。



ルディックウォーキング

北欧フィンランド発祥、フィンランド成人の約20%が行っているスポーツで、2本のスティックを使って歩き、無理なく全身運動を行います。



スポーツ吹矢

5mまたは10m先の的めがけて吹矢を吹き、的に当たった得点の多さを競うゲームです。矢の速度は時速130キロ以上。



ファミリーバドミントン

シャトル(羽根)の付いたスポンジボールは滞空時間が長く、ラケットに当てやすい! ノーバウンドで2打以内に相手のコートへ打ち返します。



ミニトランポウオーク

小型トランポリンを使い音楽に合わせて軽快にエクササイズ。ストレッチや筋力トレーニングなども行なえ、肩こりにも効果的です。



ダーツ

手のひらサイズの矢を3本1組で投げ、得点を競います。運動量は決して多くないため、幼児から高齢者まで気軽に楽しめるスポーツです。



ターゲット・ボードゴルフ

樹脂製の羽根付きボールをゴルフクラブで打ち、ホールと呼ばれる逆パラソル型のゴールへ入れる種目です。