

ボランティア活動やご自身のやりがい探しに興味をお持ちの皆さんへ

介護予防ボランティアのためのレクリエーション講習会

高齢者の元気づくりを応援しましょう！

このセミナーは高齢者について理解を深めるとともに、介護予防レクリエーション技術を身につけ、各自が持っている趣味や特技を生かし、各地域でサロン・健康生きがい教室等で支援活動できるよう介護ボランティアの養成講習会を開催します。

- ◆主催 静岡県レクリエーション協会
- ◆後援 伊東市教育委員会
伊東市社会福祉協議会
- ◆日程 平成22年6月4日、11日、18日、
25日、7月2日の5回
(毎回 13時30分から15時30分まで)
- ◆受講料 1回 500円 (教材費・保険料)
- ◆会場 大原武道館
伊東市大原2-2-6 電話 0557-35-2100
- ◆参加対象者 レクリエーション有資格者、高齢者の介護予防に関心がある方、介護ボランティアを目指す方等 どなたでも
- ◆申込先 申込書に必要事項を記入し、郵送又は FAX にて下記までお申込ください。
420-0068 静岡市葵区田町1丁目70-1
静岡県レクリエーション協会
電話 054-254-0919 FAX 054-254-0925
- ◆内容問合せ先 道下 輝子 伊東市大原2-3-13 電話番号 0557-37-4881
- ◆その他 本講習会は、レクリエーション・インストラクター資格取得のための単位に加算されます。



◆内 容 (日程)

回数	日 程	会 場	内 容
1回目	6月 4日 (金)	大原武道場	自身の体を柔軟に(ストレッチ・コミュニケーションゲーム)
2回目	6月11日 (金)	大原武道場	やさしい運動(ストレッチ・ボールで楽しく)折り紙
3回目	6月18日 (金)	大原武道場	軽スポーツ
4回目	6月25日 (金)	大原武道場	やさしい運動・ゲームダンス
5回目	7月 2日 (金)	大原武道場	介護予防のレクリエーション・終わりのしゃべり場

・・・・・・・・・・き・・・・・・・・り・・・・・・・・と・・・・・・・・り・・・・・・・・・・

静岡県レクリエーション協会協会行き

介護予防講習会 参加申込書

開催日	参加日に
6/4	
6/11	
6/18	
6/25	
7/2	

氏名	ふりがな	性別	生年月日	S H
住所	〒	連絡先 (電話番号)		

* 個人情報につきましては、名簿、障害保険加入の講習会のみを使用します。