

忙しいママのお手軽簡単 大人と子どもものとりわけ メニュー講座

忙しい毎日の夕飯の用意「今日は何にしよう？」

「献立があったらいいのに」と思うことはありませんか。

できるだけ簡単！そして、おいしい！アレンジもできる！子どもも大好き！赤ちゃんメニューにも変身できる！そして大人も満足！

そんなメニューを管理栄養士さんで調理師免許も持っている4人のお子さんのお母さんが楽しいお料理のアイデアのお話しをしながら“ちゃちゃっと”クッキングしてくれます。

おいしいお料理を試食し、簡単レシピ、忙しい中でのお料理のアイデアをお持ち帰りください。忙しいママ必見です！

❖日時 令和2年1月19日(日) 10:00~12:00

❖場所 みやぎ生協多賀城店集会室 (〒985-0873 宮城県多賀城市中央3丁目11-12)

❖参加費 1000円

❖定員 10名

❖当日の流れ

10:00~講師紹介・団体紹介・諸注意

10:15~講師クッキングスタート

11:15~参加者と試食タイム

日々のお料理の困りごとや質問タイム

12:00 終了予定です。

※当日は大人の方のみご参加の講座となっております。

～講師紹介～

吉田日出子様

仙台市在住、(管理栄養士・調理師免許)

寮母さん、施設の栄養士、お料理講師など

様々な経験を持つ4人のお子さんのお母さん



ブログQRコード↓



<お申込・問い合わせ>

Precious One 小笠原 TEL090-4886-9816

Email preciousone20190501@gmail.com

☆Precious One のブログからお申し込みも出来ます。

