



(社)日本ウォーキング協会公認ウォーキングステーション

歩こう石巻

まちなかステーション マツムラ

歴史、自然、歩いて発見 ウォーキングでいい出会い！
楽しく歩いて健康づくりしませんか？

① 常設コースで気軽にウォーキング体験！

国際市民スポーツ連盟
日本市民スポーツ連盟
社団法人日本ウォーキング協会 公認イヤーラウンドコース

『旧北上川河口 中瀬を中心とした景観と散策』コース (10km)

『稲井石のふるさと、伊達の穀倉・住吉 探索』コース (12km)

『旧北上川・貞山運河と金華山道』コース (16km)

3コース走破で記念品進呈！

さらに日本全国のイヤーラウンドコースや、公認イベント参加とあわせて
認定スタンプの押印や、世界市民スポーツ連盟 (IWV) 表彰、認定ワッペン・ホットピンの
授与を受けることも可能です。

② 月に一度はみんなでウォーキング！

ありよく

石巻の味力探訪『グルメランチウォーキング』(第2木曜日)

③ さらにシーズンイベントもいろいろ開催！

『ふるさと探検隊ウォーキング』『ノルディックウォーキング石巻』etc.

(毎月第2日曜日)

ノルディックウォーキングについてもご案内して
おります。スタッフまで気軽に聞いてください。

主催 NPO 法人 石巻スポーツ振興サポートセンター www.i-support.or.jp

〒986-0822 石巻市中央 2 丁目 10-13

電話 0225 (95) 2923 FAX 0225 (95) 2808

info@i-support.or.jp

共催 石巻ウォーキング協会

協賛 スポーツショップマツムラ



スポーツ振興くじ補助事業