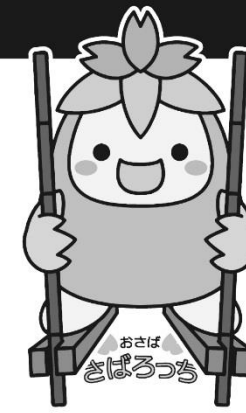


7月の予定

| | | | |
|--------|------------------|------------------------|---------------|
| 3日(水) | パソコン相談 | 22日(月) | パソコン講座/パソコン相談 |
| 4日(木) | 子育てサロンあそぼ おたのしみ会 | 26日(金) | 子ども工作づくり |
| 8日(月) | パソコン講座 | 29日(月) | パソコン講座 |
| 11日(木) | 子育て多世代交流会 | 30日(火) | 子ども料理教室 |
| 13日(土) | 鳴滝公園草刈り作業 | 31日(水) | おカネの教室 |
| 20日(土) | 昆虫採集教室 | | さばろっち未来カフェ |
| 21日(日) | 竹いかだを作って遊ぼう大会 | ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ | |

自然豊かで 安心して暮らせる 小鯖



おさば

2019
7
NO.31



『ぶっくん』巡回日

- 7月10日(水)、24日(水)
- 8月7日(水) 14:40~15:20

~小鯖地域交流センター駐車場~

小鯖っ子見守り隊情報

7月度 通常以外の下校時間の目安

- ★10日(水): 集団下校(引渡し訓練)
全学年 14:40下校
- ★17日(水): 1学期末個人懇談①
全学年 12:50下校
- ★18日(木): 1学期末個人懇談②
全学年 12:50下校
- ★19日(金): 1学期終業式
全学年 11:30下校

20日より夏休みです!
学校行事に関しては、「小鯖小学校だより」でご確認ください。

子育てサロン『あそぼ』

- 7月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)
- 8月1日(木)、8日(木)

10:00~14:00

※7月4日(木)は、おたのしみ会を行います。
~小鯖地域交流センター講座室~

さばろっち交流広場

- 7月 4日(木) 10:30~11:30 笑いヨガ
- 18日(木) 10:30~11:30 笑いヨガ
- 24日(水) 10:00~12:00 心配事相談
- 8月 8日(木) 10:30~11:30 笑いヨガ

※7月の楽々お茶会は、お休みです。
※毎週月曜日 13:00~16:00 カラオケ(豊寿会)
※毎週金曜日 13:00~16:00 カラオケ(一般)
「正田の館」の和室を交流広場として、平日9:00~16:00の間、いつでも自由に利用することができます。(概ね60歳以上の方)

レノファ山口ホームゲーム日程

- 7月 7日(日) vs FC町田ゼルビア
- 20日(土) vs アルビレックス新潟
- 8月 4日(日) vs 水戸ホーリーホック

8月号は8月中旬お届け予定です。

Contents

- お花で地域を美しく!
花いっぱい推進事業
- 大内中学校職場体験
幼稚園・保育園で取材
- 夏休み子どもイベント
参加者募集

『おさば散歩』
コーナー♪

輝く笑顔が元気のヒケツ
~ふれあい・いきいきサロン~

今月の表紙

6月12日(水)に、小鯖幼稚園・保育園の園児たちが水田で泥んこになって遊びました!





お花で地域を美しくしませんか？

小鯖地域づくり協議会『生活環境部会』では、本年度「花いっぱい推進事業」として、5万円予算を組んでいます。これは、花に親しむ機会を増やして小鯖地域の美化に取り組むためのものです。

例えば・・・

- ・道路沿いに新規花壇を作る。
- ・鳴滝公園や正田山など、観光地にお花を植える。
- ・忠魂碑、石碑等の周りにお花を植える。
- ・田んぼの法面に、芝桜を植える。

この他、まだまだいろいろな案があると思います。

「よし！植えてみよう！」と思われる方はぜひ、小鯖地域づくり協議会 ☎083-927-2263 までご連絡をお待ちしています。



2日間の小さな『保育士さん』

2日間お疲れ様でした

5月23日(木)～24日(金)の2日間、小鯖幼稚園・保育園に大内中学校の2年生4名が職場体験学習にやってきました。

お姉さんたちに、絵本の読み聞かせや外遊びをもらって、子どもたちは大喜び！中学生にとっても充実した2日間になりました。



絵本の読み聞かせ！

園児も中学生も全力で外遊び！(^^)!



自然・人・名所旧跡・いろいろな小鯖をぶらり伝えます

おさば散歩♪

ふれあい・いきいきサロンは、楽しく・気軽に・無理なく過ごせる「地域の憩いの場」です。

今回は、小鯖地区の13あるサロンのうち、最も歴史ある「友和会」さんと、最も新しい「陽だまり」さんを取材しました。

輝く笑顔が 元気のヒケツ ふれあい・いきいきサロン

友和会【上鯖山自治会】

平成13年9月開設

開催日 第3木曜日 10:00～14:30

会費 300円

社協の提案に、当時の民生委員・福祉委員で「できることでやろう!」と始めました。

200回を越えた今も「ムリしないこと」「とにかく楽しむこと」を心がけています☺

(世話人代表:林周二さん、事務局:岡部京子さん)

取材日は、子ども会も一緒でした。大人も子どもも全力で楽しんでいます!



まずは楽しく歌います♪



チーム対抗でゲーム!



ウマッ! カレーライス

代表の人だけがお世話するのではなく、毎回の昼食づくりや写真撮影などで、会員一人一人がサロンの担い手になっています。



和気藹々ランチ(*^^*)



漢字を使った頭の体操

みんなが自然とお手伝い♪



お出かけや子ども会と農業体験をすることも。「お昼の時間が楽しみ」「毎月のサロンが生き甲斐」とみなさんイキイキとしていました。

陽だまり【三本松町自治会】

平成28年1月開設

開催日 毎週水曜日 13:00～15:30

第4金曜日 13:00～15:30

会費 100円

町内会の餅つき大会の場で、「みんなで集える場がほしいね♪」という話が出たのがきっかけ!住民の声から自発的に始まったサロンです。(代表は木村邦子さん)

来た人から血圧測定!



いきいき百歳体操からスタートです。

90歳の方も元気に体操!



「1,2,3,4」声を出し、重りも使って筋トレ!



かみかみ100歳体操でロヤの舌トレーニング!



手足を動かしながら、脳も使って、脳トレゲーム♪



後半は、手芸や健康マージャンなどお楽しみタイム(*^▽^*)



人が集まればいろいろな特技を持っている人がいます。教わりあいながら、こんな素敵な小物を作られていました。



「行けるときに行く。無理をしない。」がモットーのサロン。「毎週会うのが楽しみ」「よく眠れる」と言われる皆さんは笑顔♪



新年度活動スタート!

5月23日(木)に、令和元年度小鯖地域づくり協議会の「合同部会」を開催しました。



全体会の後は、各部会に分かれて初めての部会! 部長を中心に、自己紹介からスタートし、副部長選出後、今年度の取り組みについてしっかり協議しました。

健康グラウンドゴルフ

6月16日(日)に、小鯖地域づくり協議会と社会福祉協議会の主催で、健康グラウンドゴルフを開催しました。約40名の参加者のうち、初めての方が半数でしたが、ホールインワンを出された方もあり、大変盛り上がりました。



前日の雨が上がり、すっきりとした晴天の下、楽しいひと時となりました。



今回は10月に開催予定!

萩往還草刈り作業を実施しました。

6月8日(土)、早朝から約40名のボランティアで、萩往環(鯖山トンネル周辺)の草刈り等整備を行いました。お天気にも恵まれ、約1時間の作業で、大変きれいになりました。



ご協力いただいた皆様、お疲れさまでした。

花壇づくり講座

6月16日(日)に(有)岡部造園の名越久美子さんを講師に、花壇づくり講座を開催しました。本物の花苗でレクチャーを受け、花壇づくりのコツを学びました。



小鯖が花いっぱいになるのが楽しみです。

小鯖地域自主防災会訓練研修

6月9日(日)に、小鯖地域自主防災会主催で「その時あなたは」と題して、イメージTEN(イメージトレーニング)の訓練研修を実施しました。

まず、参加者43名が6つのグループに分かれて座りました。架空の自主防災組織を結成して、各々が役割分担をし、刻々と変わる状況に対してどう動いたらよいか、みんなで考えました。



終了後のアンケートでは、「人の配置と情報の取り方の難しさを感じた」「防災意識を町内の役員がもっと持つべきだ」など感想が寄せられました。また、「地域の看護師を把握しておく」「物資の所在、鍵の場所を知っておかねばならない」「ドローンや無線がバイクの役に立つかも」など多くの発見もありました。



参加者募集 夏休み 子どもイベント

竹いかだを作って遊ぼう大会

- 日時 7月21日(日) 13:30~15:00
- 場所 小鯖小学校プール
- 内容 竹でいかだを作り、プールに浮かべて乗ってみます。
- 定員 20名
- 参加費 100円
- 持参物 水着、水泳帽、飲み物
- 申込先 小鯖地域づくり協議会 ☎083-927-2263



【小鯖地域づくり協議会 文化体育部会】

子ども工作づくり

- 日時 7月26日(金) 9:30~12:00
- 場所 小鯖地域交流センター講堂
- 内容 牛乳パックやペットボトルを使ったおもちゃの工作づくり。3種類のおもちゃを作る予定です。
- 定員 小学生30名
- 参加費 無料(ジュースもあるよ!)
- 持参物 はさみ、ホッチキス、カラーマジックなど
- 申込先 小鯖地域交流センター ☎083-927-0021



【ボランティアおさば ゆかりの会】

子ども料理教室

- 日時 7月30日(火) 10:00~13:00
- 場所 小鯖地域交流センター研修室・調理室
- 定員 小学生15名
- 参加費 100円
- 持参物 エプロン、三角巾、てふきタオル
- 申込先 7月23日(火)までに小鯖地域交流センター ☎083-927-0021



お料理に挑戦してみよう!

【小鯖食生活改善推進員/小鯖地域交流センター】

おカネの教室

昔、お金として使われていたタカラガイでアクセサリーを作ろう! アクセサリーの材料費や売上げの仕組みから、お金の上手な付き合い方を学びます。

- 日時 7月31日(水) 10:00~11:30
- 場所 小鯖地域交流センター研修室・調理室
- 定員 小学生20名
- 参加費 無料
- 申込先 7月23日(火)までに小鯖地域交流センター ☎083-927-0021



【小鯖地域交流センター/山口県金融広報委員会】

昆虫採集教室

国立山口徳地青少年自然の家の周辺の森を散策し、自然に生息する昆虫をつかまえよう! 採集した昆虫は持って帰れますので、夏休みの自由研究の参考にもなります。

- 日時 7月20日(土) 6:30~12:00 ※少雨決行
- 集合 朝6:30までに大内地域交流センターに集合
- 場所 国立山口徳地青少年自然の家
- 定員 小学生と保護者60名程度(原則、保護者同伴・先着順)
- 参加費 一人につき500円
- 持参物 長袖、長ズボン、帽子(白っぽい色がよい)、長靴、軍手、カッパ(雨の場合)、虫かご、虫除け、飲み物など
- 行程 6:30出発→7:30頃から昆虫採集・観察→11:00頃現地出発
- 申込先 7月10日(水)までに小鯖地域交流センター ☎083-927-0021



くわがたが いっぱいあるよ!

【小鯖地域交流センター/大内地域交流センター】

インフォメーション

Information



パソコン相談

ワードやエクセルの操作方法で分からないことがありましたら、パソコンサークルあゆみの皆さんが教えてくれます。

- 日時 7月 3日(水) 10:00~12:00
22日(月) 13:30~15:30
8月 7日(水) 10:00~12:00
- 場所 小鯖地域交流センター研修室
- 参加費 無料
- 申込み 不要



参加者募集

ゆっくり学ぼう!

パソコン講座



- 日時 7月8日(月)、22日(月)、29日(月) 10:00~12:00
- 場所 小鯖地域交流センター研修室
- 講師 藤本義明さん
- 内容 【初心者入門講座】エクセルの基本
- 定員 15名
- 参加費 600円(3回分)
- その他 パソコン貸出し可(先着2名)
- 申込先 小鯖地域交流センター ☎083-927-0021

がん検診のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券をご持参ください。

肺がん(結核)検診

- 今年度は、小鯖地域交流センターで下記の時間に実施します。
- 日時 7月24日(水) 9:00~15:00 (12:00~13:00は除く)
- 場所 小鯖地域交流センター研修室
- 負担金 なし ※予約は不要です。



喀痰検査

- 肺がん検診と同時に受診できます。
- 対象 肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方
- 負担金 600円
(70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65~69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方(要事前申請)は自己負担金が500円です。)

- 問合せ 保健センター ☎083-921-2666

ストレッチとマッサージで心も体もほっこりしませんか?

第6回 小鯖地区子育て多世代交流会

子育て真っ最中の方、孫育て中の方、子育てを終えた方、子育て支援に興味のある方、一緒におしゃべりしませんか?

- 日時 7月11日(木) 10:00~12:00
- 場所 小鯖地域交流センター講堂
- 参加費 無料(お茶付き)
- 持参物 ストレッチで使いますので、長めのタオルをご持参ください。
- 申込先 母親クラブ「とことこ」代表 林 ☎080-1912-8099、✉tomo.hys@gmail.com
※託児はありません。
お子さまも一緒にご参加ください。



ブックスタート体験会



絵本を贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催します。

- 日時 8月2日(金) 13:30~14:30
- 場所 小鯖地域交流センター図書室
- 対象 平成30年12月1日から平成31年3月31日の間に生まれた乳児とその保護者
※受付は随時行います。
※所要時間は15分程度です。
※対象者にはハガキでご案内いたします。
- 問合せ 中央図書館 ☎083-901-1040
- その他 当日は育児相談をセンター講座室で開催

第15弾 さばろっち未来カフェ



地域の若い世代が、集い、学び、語りあう「さばろっち未来カフェ」! 第15回は、北東地域包括支援センター 藤本小百合さんをお迎えし、「ヤバイと感じるその前に!」と題して、住み慣れた地域で安心して暮らすためのコツや提案、小鯖の現状のお話をお聞きします。団塊の世代の人が全て後期高齢者になる2025年が近づいています。超高齢社会と言われるこの時代、ヤバイと感じるその前に、心配な費用のこと、制度のこと、地域のこと、気楽に聞いて語れる場になるはず。ぜひ皆様お越しください。

- 日時 7月31日(水) 19:00~20:30
- 場所 小鯖地域交流センター講堂
- 参加費 無料
- 申込先 7月26日(金)までに小鯖地域づくり協議会 ☎083-927-2263 にご連絡ください。



「鳴滝公園」草刈りボランティア



7月20日(土)の鳴滝河川プール開きの前に、鳴滝公園の草刈り作業を実施します。

- 実施日 7月13日(土) 7:45集合
荒天の場合、翌日順延
- 集合場所 鳴滝河川プールの広場
- 申込み 7月11日(木)までに、小鯖地域づくり協議会 ☎083-927-2263 にご連絡をお願いします。



【小鯖地域づくり協議会 生活環境部会】

経済センサス基礎調査を実施します

6月から翌年3月にかけて、市内すべての事業所・企業を対象に経済センサス基礎調査が実施されます。この調査は、すべての産業分野における事業所及び企業の基本的構造を明らかにすることを目的に行われる国の重要な統計調査です。

小鯖地域においては、8月から9月にかけて、県知事から任命を受けた調査員が巡回調査する予定としていますので、調査員が訪問の際は調査にご協力をお願いいたします。



- 問合せ 情報管理課統計調査担当 ☎083-934-2748

スポーツ功労者・優良団体募集

小鯖地域づくり協議会総務部会では、8月10日(土)開催の小鯖夏まつりで、スポーツ功労者の紹介を行います。

昨年の秋以降、優秀な成績を収められた方や団体をご紹介ください。

その中から3名(団体)程度、ステージで紹介いたします。

- ※連絡先 小鯖地域づくり協議会 ☎083-927-2263



昨年の様子です!

新刊図書情報

- ノーサイド・ゲーム/池井戸潤
- パラレルワールド・ラブストーリー /東野圭吾
- 天才はあきらめた/山里亮太
- 生きるための図書館 一人ひとりのために /竹内哲
- もっとざんねんないきもの事典/今泉忠明
- ハイキュー!! 38/古館春一
- 約束のネバーランド 14/出水ぽすか

※新刊図書は、毎月1日の8:30より貸し出しを開始します。
※本は1回で3冊まで借りられます。

