

～7月茶話会（32回目）ご案内～

日時：令和6年7月21日（日） 13：30～15：30

場所：益城町保健福祉センター：はびねす 1F 多目的室

議題：① みんなで歌おう

② 症状・困りごと

③ 「多剤服用の注意点」（薬剤師さん）

④ リハビリ運動（立ち上がりなど）

* どなたでも参加できます。

* 車いす OK

* 理学療法士さんも参加。

民生委員・ケアマネジャー

看護師・サポーターも

各種サポーターも募集中



問合せ：ましきパーキンソン等難病友の会

電話：090-9070-6846

ファックス：096-286-3434

(参加者)

32 会員中 27 名(84%) 患者 10, 家族 2, 理学療法士 3, 看護師 2, 民生委員 2, ケアマネージャー1、サポーター他 7

(おもな症状)

・外出先で気分が悪くなる ・いつも疲れがある ・股関節が痛い ・運動不足 ・寝返りしにくくなった ・トイレで座りにくい ・よだれがひどい ・動きが鈍くなった ・三叉神経痛 ・パソコンのマウスがコントロールできない ・すぐ筋肉硬直 ・農業をしているが力が入りにくい ・訪問リハを受けたが効果が感じられない ・力を入れると震えてくる。どう変化してゆくのか心配 ・気分障害/パニック障害になりやすい ・発病7年目でいろんな症状が出始めて心配 ・こけることが多くなった。声も出しにくくなっている ・体重がどんどん減り、動作が鈍くなり、ボタンがつけられない ・発症13年目、入院中。家族としては我慢することが多い …


起立運動 (熊リハ病院地域貢献事業推進センターから)

もも・ふくらはぎからの万能・若返りホルモン分泌で、筋力アップ。

(今後複数回継続予定)

.....キリトリ

茶話会「お試し参加」申込み

申込日	
氏名	
	

活動内容など知りたく、茶話会に参加します。知りえたプライバシー情報は漏らしません。