

～5月茶話会（31回目）ご案内～

日時：令和6年5月12日（日） 13:30～15:30

場所：益城町保健福祉センター：はびねす 1F 多目的室

議題：① みんなで歌おう（八代亜紀特集2）

② 「ふくらはぎ強化」など運動習慣で、

進行を遅らせよう！

③ 「能登のあなたに」（熊本地震の教訓）

④ リハビリ体操

各種サポーターも募集中

* どなたでも参加できます。

* 車いす OK

* 理学療法士さんも参加。

民生委員・社会福祉士

看護師・サポーターも



問合せ：ましきパーキンソン等難病友の会

電話：090-9070-6846

ファックス：096-286-3434

(30回)茶話会報告(2024.3.10)

(参加者)

31 会員中 23 名(74%)患者 7, 家族 3, サポーター6, 理学療法士 2, 看護師 1, 民生委員 2, 社会福祉士 1、その他 1

(おもな意見)

- 1 食べこぼしが多くなった。家族に負担をかけてしまう。
- 2 血圧が下がり、動こうと思っても何もできない。
- 3 薬が合わず、苦しくもどかしい。体調が不安定で、人に合わせるのが困難。
- 4 “貧乏ぶるい”を指摘され病気が判明し、3年になる。内股歩行気味。
- 5 1年で体重が10kg減。しゃべりが弱くなり、衣類脱着に時間が倍かかる。
- 6 58で発症した母を28年介護。「孫の為に元気で」という母の気持があった。

○ 有償ボランティア (こころねっと西部圏域包括支援センター ☎ 285-4822)
ごみ捨て、掃除、(同行ではない)買い物など、20分程度。
2日前予約等条件あり。年会費 2,000 円。(1回毎に少額料金要。)

○熊本地震の教訓募集 「能登のあなたに」(小冊子作製)

- ・ 消費者トラブルの例・・・解体/屋根工事/建築工事・・・
- ・ 助け合って復興につなげた例・・・

.....キリトリ

茶話会「お試し参加」申込み

申込日	
氏名	
☎	

活動内容など知りたく、茶話会に参加します。知りえたプライバシー情報は漏らしません。