

# ～3月茶話会（30回目）ご案内～

案

日時：令和6年3月10日（日） 13:30～15:30

場所：益城町保健福祉センター：はびねす 1F 多目的室

- 議題：① みんなで歌おう（八代亜紀特集）
- ② 闘病でつらいこと（みんなで解決）
- ③ 能登地震（私たちに出来ること）
- ④ リハビリ体操

\* どなたでも参加できます。

\* 車いす OK

\* 理学療法士さんも参加。

民生委員・理学療法士

看護師・サポーターも

送迎サポーターも募集中



問合せ：ましきパーキンソン等難病友の会

電話：090-9070-6846

ファックス：096-286-3434

## (29回)茶話会報告(2024.1.14)

### (参加者)

31 会員中 16 名 (52%) 患者 5, 家族 3, サポーター 8, 理学療法士 1, 看護師 1, 民生委員 1, 社会福祉士 1

### (おもな意見)

- 1 発病初期は、様々な病名がつく。
- 2 夜間知らない間に、「叫んだり、暴れたり、外に出たり、」することがある。
- 3 段々と血圧が下がってきて、降圧薬が要らなくなる傾向がある。

### (課題)

- 1 患者の気持ちが、医師に伝わらない ⇒ 人間関係は患者本位に。
- 2 本人を「買い物や外食」に連れて行きたい。(外出支援)
- 3 体調の維持管理

### ○ 生活改善クラブ

緊急手伝い(落下時)、買い物、通院、庭草取り、家事手伝い、小規模運搬。  
電球交換など・・・ただし、作業に伴う「損害賠償は免責」。(要申込書)


### (☆☆☆アイデア募集☆☆☆) 能登地震に応援できること

- ・
- ・

.....キリトリ

### 茶話会「お試し参加」申込み

活動内容など知りたく、茶話会に参加します。知りえたプライバシー情報は漏らしません。

申込日	
氏名	
	

問い合わせ: 090-9070-6846