

## 2019年9月 定期公演 アンケート結果

・：「どんなところが印象に残りましたか？」

\*：「ご意見、ご要望、ご感想などありましたら、ご自由にお書きください」

<家族（親・未回答）>

・子供に対する見方、接し方のヒントをもらえた。子供を育てながら自分も楽しむことを学べた

・ガンダラムジムの部分がすごく分かりやすかったです。4歳児の我が子が訳も分からず癩癩を起したりしていて、最近になり絵カードでのコミュニケーションを自宅でも取り入れた方が良いなと思っていたからです。少しずつですが、家で実践したいと思います。

\*主人と参加しましたがとても分かりやすく良かったです。上に小3の娘がいるのですが、是非小学校でやって欲しいくらいです。そういった講演の要望も可能でしょうか（豊田市です）あと、キャラバン隊の皆さんのお子様（ご兄弟）とのかかわりについても聞いてみたいです。

・いろんな対応の仕方があるのが分かりました。うちの子は自閉症ですが、知的がないので見た目だけではわかりません。なのでキャラバンの方とはまた違うかもしれませんが、こうゆうのもあるんだなと勉強になりました。疑似体験の方も私はいつも息子にこうゆう風に声をかけてるんだなとしました。もう少し自分から息子に歩み寄ろうと思えました。

・自閉症のことが具体的でわかりやすかったです。自閉症のことを知るのに「本」や「病院の先生」等、難しく堅苦しい感じでしか知ることが出来ないのととても分かりやすかったです。具体例を実際に体験してくださっている方に説明して頂けて説得力がありました。  
\*父親（男性）としてのかかわり方が知れたらいいなと思いました。成長過程の中でどんな風が変わっていったのか、成長していったのかも知りたいです。もっとみんなに知ってもらえるといいと思いました。

・子供の様子などや親の気持ちを知れたこと、成人式もこれからあるんだと思うと少し気持ちが重たいけど、みんなに祝ってもらえるってすごくうれしかったです。

\*今日この公園に来て良かったです。少し気持ちが楽になりました。学校もずっと行けない娘です。今日は小学校最後の体育祭でしたが参加できず、私の顔は笑っていましたがとても苦しかったです。でも私ひとりじゃないと思えることが出来ました。

・疑似体験は分かりやすく教えていただき大変参考になった。

・主人がどのくらい大変な思いで過ごしているのか、私たち（親）があれやこれや言っていることが負担になっていることも分かった。

\*全てすごくよかったです。子供への対応に生かしていきたいです！！

・子供に対し、自分たちの気持ちを押し付けすぎていたと思います。

\*自閉症や発達障害について市や国の支援や学校の特別教室、支援学校等の内容を話していただけるととても助かります。自分たちだけでは調べきれない部分があり、実際の話聞けると参考になります。

・疑似体験がとても分かりやすかった。

\*いろんなところで活動してほしいと思います。

・自閉症の子（人）の感じ方に理由があるのだとわかり、またその理由にも人それぞれがあり、大変参考になりました。「具体的に」というのがキーワードかなと感じました

\*2回3回と定期公演に参加してみたいですが、良いでしょうか？

・本人がどのように感じているかの体験がとても良かった。家でもやってみたい。

・言葉でもあれ、そっち、ちゃんと、などでは伝わらず、具体的に説明する必要があるんだと知りました。「何言ってるの？」という発言をしても否定してはいけないんだなと思いました。

・実際に大人になられた自閉症の方のご家族のお話を聞いたことがなかったので、将来子供が大人になった時のイメージが少し持てて良かったです！

・疑似体験で少し自閉症の気持ちが分かった。

\*まとまっていたよかった。いろんな人に聞いてもらいたいと思った

・程度は人によってちがうけど、何となく行動が理解できた気がします。疑似体験では今まで理解できなかったことが理解できた気がします

\*本人の気持ち、行動にもう少し寄り添ってあげなければいけないと思いました。

・2回目聞かせていただきました。やはり疑似体験、ひび割れツボが印象に残りました。

\*また聞くことが出来て良かったです。小学校での公演が広まって欲しいです。

・こどもたちがどんな感じで見えたり聞いたりしているのかが理解でき、今まで無理なことを求めていたのだと感じました。

\*良い学びをありがとうございました。

・疑似体験がよかったです。

・対応のヒント。出来ないことがあると思ってしまう。

・彼（息子）がいて、彼がいたからこそ気づけた。君がいて良かったと思えました。

・「あなたならできる大丈夫」がこんなにイライラする言葉だとは。「子供のヒビのために花の種をまくのが親の仕事」という言葉がとても心に刺さりました。

\*お話がとても上手でわかりやすかったです。不安でなかなか子供の状態を受け入れられず、私も不安で子供にも辛い思いをさせてしまっていますが、今日のお話を聞いて、私の心の持ち方、対応、言葉がけが、小友のためにととても大切だなと思いました。

・自閉ワールド体験

・音の聞こえ方、一生懸命聞こうと思っても全く聞き取れませんでした。うちでもなかなか聞いてくれず、動こうとしないことが多かったのですが、もしこんな風に聞こえていたら苦しかったらなと思いました。

- ・会話の理解。なるほどと思いました。伝わらない理由が分かった気がします。
- \*私は「これから」や「今後」のことが知りたいと思っています。啓発活動だから知らない人（学生さんなど）が聴いたらとてもいいだろうなと思いました。私とは考え方が違うので、歌と「みんなと同じように」というフレーズはなにか苦しい気持ちになりました。歌自体はいい歌でお上手だとおもいました。
- ・キャラバン隊の皆様のご自身のお子様に対する愛情です。
- \*感動しました。ありがとうございました
- ・自閉症ってなあに
- ・がんだらむじむじ オウム返しについて何十年も前からそういったものがあると知っていましたが、どうしてオウム返しになるのか納得しました。それでそうだったんだと感動しました。
- \*2歳5ヶ月の娘が自閉症スペクトラムと診断され、夫と話を聞きに来ました。
- ・どういう風に関わったらいいのか
- \*子供を理解するためにまた参加したいと思う
- ・いままで分からなかったことが体験でき、理解出来ました
- \*歌に感動しました。皆さんの前向きな姿勢に……私もそうなりたいです。
- ・歌、泣けてしまいました。
- \*いつも生活していて悩むこと、迷うことがたくさんで苦しんでしまうことがあったけれど、楽しく生活するヒントを沢山頂きました。
- ・実際自閉症の子供を育てられている方々の気持ちに共感し、涙を誘う歌でした。色々と大変なことも多かったんですね
- ・キャラバン隊の方の公演に今回初めて参加しましたが、今まで参加してきた病院の先生や偉い先生がたのお話と違い、障害児を持つ親としてとても身近に共感することができました。
- ・個人情報さらけ出すことの良さもあるかと思いますが、デメリットについてどこまで覚悟があるのか？ 本人（子供）の気持ちは……？ と少し考えました
- ・いろいろ体験できたことで子供の気持ちを少し知ることが出来た。
- \*参加して本当に良かったです
- ・子供に対して良かれと思ってしていた声掛けが、疑似体験をすることによってプレッシャーやイライラに繋がっていたことに愕然としました。
- \*とても勉強になりました。ありがとうございました
- ・実は3回目なのですが、子供の成長の都度ヒントになることがあります。また何年か後になると感じるころ、ヒントになる部分が変わってくるのだらうと思います。
- ・疑似体験は実際に体験してみることで、頭で理解したつもり→本当に心から分かった！に変わり、そういうことだったんだ！！と驚きました。家で主人にもやってもらおうと思います。「君がいてよかった」曲も歌声も素敵でした。

・親や支援者の気持ち、体験、ヒントなどがバランスよく合わせてある内容でどれも興味深く楽しく聞くことができました

・自分たちが感じないことを感じる事が出来たのがとてもよかった

#### <家族（祖父母）>

・一人の個性ある人間とみて接していくことが大事

\*自閉症の方々とどのように接していけばよいか？ 前向きな言葉、ほめてあげる、その他は？

・疑似体験などで本人の気持ちに少し近づけた気がした

・ご自分のお子さんの話をされているのを聞き、今まで大変な思いで日々過ごされてきたことを想像し、歌も聞かしていただき心震える思いです。

\*個別での相談会はありますか？

・もっと社会に認知されるといいな！

\*これからも頑張って続けていってください

・疑似体験でとても難しいということが分かった

・疑似体験で孫のことが何となく理解してあげられるようなそんな気がしました。

\*孫が発達障害で すこしでも孫のことが分かればと思って参加しました。何となくだけど理解できたような気がします。もっと孫の気持ちを考えられるよう努力したいです。

・いろいろな症状のあるお子さんがたくさんいらっしゃるんだなと改めて思いました

\*これからも活動頑張ってください。世界中の人に伝わるといいですね。

・まだ小さい孫がこれから大人になって仕事につける……という希望を感じました。

\*愛情だけは山森、でも対応の仕方を勉強しないと……です

・自閉症の子供は見えるところが普通の人と違う

・自閉症を隠さずキャラバン隊の人々が笑顔で進行していたこと。ひび割れツボが特に心に残りました。

\*お母さんたちはいつごろから笑顔と広い心を持ち始めたかお話ししてくれると嬉しいです

・障害をもつ子供さんの母親である隊員の皆さんの明るさ、受け入れた姿にとっても感動した

\*受け入れるための時間にどれだけ涙を流し、心が揺れ動いたことでしょうか。子供たちの将来かつ理解のある世の中で幸せに暮らしていけますように心より祈っています。

・いろいろな発達障害の方が おおきく（読めなかった）見え、それぞれ対応されていることを説明された

\*はじめて参加しましたがいろいろ勉強になりました

・自閉症ってなあに説明

\*初めて参加したがいろいろ勉強になりました

・軍手で鶴を折ること

\*自閉症のことがよくわかりました。私の孫のことも少し安心しました

<支援者（福祉）>

・疑似体験はあまり体験したことがなく「こんな気持ちなんだ」と身をもって知ることが出来ました。 普段の自分の障碍児に対する接し方に反戦するばかりです

\*具体的な事例など分かりやすかったです

・普段何気なくしている声掛けが、実はとっても邪魔に感じたりするというのを身をもって体験でき、はっとしました。シングルフォーカスや作業のもどかしさなどを伝え聞いては居ましたが、とても分かりやすかったです。FBフォローさせていただきます

・自閉の方や知的障害のある方の入所施設で働いています。働きながら声掛けや提案の方法で上手くいかないことがあったので、疑似体験や対応のヒントであったことを参考にしたいと思いました。絵カードや写真等の使い方も参考になりました。

\*普段の支援で自分は良いと思っていても自閉の方々にはわからないと感ずることがあったのではないかと反省する点もありました。全体を通して次からの支援への意識、利用者さんへのきもちの寄り添いをよいものにしたいと思いました。

・自閉症のひとつはこんな風に見える・聞こえるなどの疑似体験がよかった。

\*疑似体験をして「？」になることが多かったので支援者としてその子に合った伝え方（カード・実物など）で次の活動者を支えていきたい。

・将来のことを心配しながらも前向きに子供のためになにができるか、準備できるのかを考えるきっかけになりました

・疑似体験の中での折り紙を折る時の励ましの言葉が「黙っていて」と思ったとき、普段の自分を振り返り、必要な言葉かけて何だろうと考えさせられました。実際に見えているもの、聞こえているものをわずかながらも知ることが出来、よかったです

\*ここで体験したことを周りの人、家族に知ってもらうことの大切さを思います。発達障害という言葉が知られる反面、なんでも発達障害という言葉で済まされないようにしなければいけないと思いました

・歌を聞いて感動し、泣きが入りました。ヘルパーを通して今後の活動に生かしたいです。

<支援者（教育）>

・どんなふうに聞こえてるの？折り紙体験 確かに自分がやってみるとよくわかった。自分の声掛けがどうだっただろうと反省した。

\*私の息子の通っている学校に来てもらえたらと思う。

・どんなものか理論的には分かっていたが実際の体験だったりイメージのできる話を聞くことでより理解することが出来た。歌ではとても心にしみるものでひびくものとなった。

\*もっといろんなところで認知度が上がり、いろんな人たちに分かってもらえるように頑張ってもらいたいと思った。個人的にもっと早く知って居たらなと思った。

・子供たちの場外とともにお母さん同士が繋がり成長していけることを学べてよかった  
\*歌がとても素敵でした。美しい声を聴いて育ったしんや君、幸せですね。

<支援者（未回答）>

・発達障害のある方がいろんな場面でもどかしい気持ちや苦労されていることがたくさんあること。不思議にみえるような行動にも必ず理由があること。そして理解して助けてあげられる手段があるということ。

\*特別な目で見たり関りを避けるのではなく（家族や身近に発達障害の人がいない人も）みんなで理解してみんなともに喜びを感じ生活できる社会になったら良いなと感じました。これからも頑張ってくださいありがとうございます

・自閉症ってなあに？ わかりやすくよかったです“ゆいゆい”というはじめて聞かない子育て支援活動をしています、活動のリトミックの中に発達の気になるお子様が増えてきて、その対応に困ってしまうことも度々あり、とても参考になりました。

\*どのお子さんも生まれてきてくれたことに感謝し出来る限りの愛情を注いであげたいと強く感じました。またそういったお子様を育てられている家族の方の支えにもなればと思います。

・ちゃんと、きちんと、しっかりとという言葉はストレスになる場合もある。環境を整え、ケースに合った言葉をかけ、待つゆとりが大切だと考えさせられ、体験できました。

・それぞれのお子さんへの支援方法がとても分かりやすく工夫されているんだと感じました。疑似体験では色々な気づきがありました。周囲にも伝えてみたいとおもいました。

\*とても丁寧な公演を作られていることが伝わってきました。ありがとうございます。

・実際に体験していかに簡単にできることがむずかしいのかを痛感できた。歌もとても素敵でした。

・疑似体験もさせて貰えて勉強になりました。これからの支援に生かしていきたいと思えます

\*申し込みの際 FAX でお願いしましたが、申し込みされていませんでした。このようなときは、いつも FAX してから TEL で確認するようにしています。電話番号が明記されていると助かります。

・ガンダラムジムジなどこんな風に聞こえるんだと驚きました

\*とても勉強になりました。ありがとうございます

・疑似体験は初めてでした。仕事としてハンデを抱えている子供と一緒にでしたが「何気ないことにまで気遣ってあげなければと考えさせられたと思います。

・自閉症の子は一人ひとりのかわり方が違うということ、聞こえ方や見え方など、こんな風を感じているんだなととても勉強になりました。

・自閉症についての考え方など少し見方を変えるだけで対応など色々できるということ

\*自閉症について色々わかったので良かったです

・自閉症についてきちんとした知識がなかったので具体的に色々学ぶことが出来て良かったです。ご家族の思いも知ることが出来とても勉強になりました

・利用して頂いている子供さんと同じような事例があったこと。「がんばれ」という言葉の重みや重大さがわかった。

・自閉症の子がどんなふうにいるか、どんなふうに見えるのか等詳しく教えて頂いてよくわかりました。疑似体験がよくわかりました。又対応のヒントなども教えて頂いて有難かったです。わかりやすかったです。

・シングルフォーカス 選択的注意の体験をしてみて、普段お世話している子供さんはこうなんだと知ることができました

・具体的にどう対応すればよいか詳しく分かった。母としての思いを明るく伝えて下さったこと。

\*素晴らしい活動ですね。これからも続けて社会が少しずつ成長していくことを信じています。

・疑似体験が分かりやすく大変参考になった。今後の対応の参考としたいです。

・疑似体験をして自閉症の方のことがよくわかりました。支援員になって半年ですが、利用者の方に申し訳ない対応を取っていました。もっと勉強しなくては！！頑張ります

\*公演、歌、とても感動しました。これからも引き続き頑張ってください

・わかっているつもりで全然わかっていなかったご家族の方々の思いをお聞き出来て良かったです。

\*日々の支援の中にまだまだ至らない点がたくさんあると感じました。ご本人の意思に寄り添い支えることが出来るよう考えていきたいです。

・支援者としてこどもたちへの声掛けの仕方など改めて考えさせられました。

\*対応のヒントなど、親だからわかることがあればもっと知りたいです。

・お母さんが子供を思う気持ちが強く伝わってきて感動しました。みんなそれぞれの個性があって個性に合った生活をしているのだと改めて感じる事ができました。ありがとうございます。

\*いろいろな人に理解して頂けるといいなと強く感じています。素敵な情報ありがとうございます。

・自閉症ご本人の方の実際の言葉。分かりやすく明るい説明

\*参加させていただき、本当に良かったです。自閉症に限らず、高齢者の方々にも誰にでも通じる大事なことを改めて気づかせてもらえました。

・自閉症をもつ親の言葉ですのでよくわかる内容でした。またどうしたら自閉症のことを知ってもらえるかをよく勉強していると思います。公演の構成もよいです。具体的な説明や疑似体験は少しでも自閉症の方の思いに近づけました。

・人として、自閉症の人に教わったり学んだりすることも多いなと感じるとともに保育士として子供たち一人ひとりのヒビのために一人ひとりに合った種をまいていけたらいいな

と思いました。

\*持ち帰れる用のプリントにビニールポケット付きのカレンダーや PECS の写真、実際に使っているものの写真を載せて頂けると嬉しいです。メモだけでは覚えづらいので

・どんな理解をしたらよいか、しっくりきました。どんなふうに接していくと自閉症の子の不安にならないかヒントを沢山もらいました。

\*ありがとうございました。若手保育士さんには是非聞いてほしい！と思いました。

・人と違った行動が目について、他の子と一緒にあって欲しいと思っていました。みんなと同じことが、幸せなんだと思ってしまうことがあり、担当している子に部屋から飛び出すとすぐに追いかけてたりしてしまっていました。違っていることがいけないことだと思う、自分の考えを反省したいと思います。いっても分かってくれないのではなく、私の説明が悪かったんだと思い、環境を考えたいと思いました。

\*正直自分も発達障害があるのではないかとと思われることがあり、怖くて病院に行けないところがあります。聞いていることが理解できないところとか、あまり目を合わすことが苦手だったり、そんな自分が保育士をしていいのか迷うことがある。もっと勉強して人に必要とされる人間になりたいです。

・プラスの言葉がけでも置かれている状況によっては追い詰めてしまうことが分かりました。一人ひとりが前向きになれるような環境づくりや絵カードの必要性を強く感じました。今後の支援に役立てたいと思います。

・「子供さんから教えられ、育てられてきた」というお母さんの言葉。きっと辛すぎる現実を受け入れ、子供の良さに気づき、他の人の手助けをしようとする心になられたこと。

\*以前（20年前）特殊学級で自閉症の子を4人担当したことがあります。その子が大人になって暴れるようになったことをお母さんから聞き、胸がつぶれました。言葉は出なかったけど、心が通うようになり、楽しかったのに、彼らの心を何が傷つけてしまったのだろう

・5（疑似体験）：自閉症の人の気持ちがよくわかりました。気持ちに寄り添って関わるようにしたいと思います。7（ひび割れツボ）：初めて聞いたお話でした。ひび割れツボは自分はお役割を果たせないとって落ち込んでいたけれど、花を咲かせるという素敵なことが出来、とてもいいお話で感動しました。機会があれば保育現場で子供たちにも話してみたいと思います

\*とても勉強になりました。ありがとうございました

#### <家族・支援者>

・一人ひとり感じること、思い、好みなど、自閉症スペクトラム症とはいってもそれぞれ違っていて対応も違うことを伝えて頂いたことが当事者としてもうれしいです。

\*私の職場でのゲスト公演以来12年ぶりの参加です。内容が充実し社会の認識も変わり、明るく、前向きにこの内容を体験させていただくことが出来ました。これからも兄弟教員



施設経営者として努力を続けていきたいと思います。共に頑張っていきましょう。これからもよろしくお願ひします。

・自閉症の子がどんな風に思っているのか、何故何度も同じことを繰り返して聞かせるのか！なぜと思っていることが少しだけ理解できたように思いました。対応のヒントは自分の考えを改めるきっかけになりました

\*すべてとてもよかったです。この会に参加できてうれしかったです。

・みなさんの子どもたちが いろいろ だという紹介が印象に残りました。最近では「自閉」といえば「絵カード」など、「その子」ではなく「自閉」という障害に支援しようとする場面が多いです。

#### <行政関係>

・こんな風に聞こえていたのか 私だったらすべての声が理解できない。

\*言葉かけ 励ます言葉（がんばれ、やればできる子だから早く！もっとできるはず）なんて言葉をかけていいのだろうと逆に疑問になりました

・同時に話される中ではわからないということの体験が印象深いです。

\*できないではなく違っているということ色々な事例の中でよく理解出来ました。

・会社の人にも今日の話を話して理解してもらえるように頑張りたいと思いました。

・体験をしながらの説明。全体的によかったです

・対応のヒントはとても参考になりました。歌も感動しました。

#### <その他>

・実際の生活の工夫の話、自閉症の子の感じ方が様々なんだとわかりました

\*本では中々伝わってこない部分が顔を見て話していただける機会があつて嬉しいです

・自閉症のことについてよくわかっていなかったのですが、どういうものなのかがよくわかりました。また歌はとても感動しました。 対応のヒントもこれから関わるものがあればしっかりと覚えたいです。

\*今までの生活が当たり前なんだとおもっていたり、街中で少し変わった行動をしている方がいるとなんだらうと思っていたので今日のキャラバンを思い出そうと思います。

・私たちの仕事は子供のために種をまくことですよという言葉が印象に残りました。

\*わかりやすくとてもいい講演だと思います。たくさんのひとがこの講演を聞いてくれるといいなと思います。