

第17回 大分アディクションフォーラム

出会えてよかった。かわりたくないあなたへ

アディクション(依存症・嗜癖)の問題を抱えているご本人、ご家族、周囲の方、保健・医療・福祉・教育・司法などの関係者の方、依存症に関心のある方など、どなたでも参加できます。

フォーラム記事
ブログ掲載中!

平成27年11月29日(日)



◇場 所：大分県立看護科学大学
◇資料代：600円

★事前の参加申込は不要です。
★当日の昼食はお弁当の販売を予定しております。
★無料駐車場あり。

アディクション(依存症)フォーラム開催にあたり

アディクション(依存症)とは・・・

- その対象にとらわれていく
- 害があってもやめられない
- 家族や友人もその問題に巻き込まれる事が多い

アディクションの対象は、アルコール、薬物、タバコ、拒食、過食、過食嘔吐、ギャンブル、ネット、ゲーム、買い物、仕事、自傷行為、携帯電話など多岐にわたります。

依存症は、自助グループへの参加をすることによって回復でき

ます。また、家族、関係者等が先に参加することが回復の手助けとなります。

本フォーラムでアディクション(依存症)に対する正しい知識を得て欲しいと思っています。現在苦しんでいるご本人や、その周囲の人達が、気付き、踏み出す勇気の一助となれば幸いです。

保健、医療、教育、福祉、司法等の関係者の方にも、ぜひ参加していただきたいと願っております。

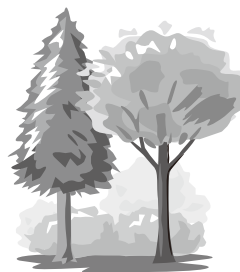
～プログラム～

9:30 開 場
10:00~10:10 あいさつ、オリエンテーション
10:10~12:10 体験発表
※参加グループ(予定) AA、GA、断酒会(本人、家族)、NA、DNAラノン

13:00~14:10 講演 河村クリニック
院長 河村 郁男 氏
14:10~14:30 自助グループ紹介
14:40~16:00 モデル・ミーティング

かわむら いくお
講師：河村 郁男 氏

プロフィール/河村クリニック院長
1955年4月23日生まれ
大分上野丘高校卒業後、慶應義塾大学医学部入学
同大学卒業後、京都大学医学部附属病院精神科へ入局
大阪岸和田市の大阪泉州病院を経て
平成4年大分丘の上病院勤務
平成10年11月 河村クリニック開院 現在に至る



主 催 大分アディクションフォーラム実行委員会

お問い合わせ 実行委員代表 ☎080-9459-4014
(月～金10時～17時 ※電話のかけ直しは致しません。)

後 援 大分県、大分県精神科病院協会、大分県精神神経科診療所協会、大分県弁護士会、大分合同新聞社、NHK大分放送局、OBS大分放送、TOSテレビ大分、OAB大分朝日放送、FM大分、OCT大分ケーブルテレコム、大分ケーブルネットワーク、CTBメディア、NOAS FM

[車] 大分自動車道大分光吉ICから湯布院方面へ約15分
[バス] JR大分駅北口「富士見が丘」行き → 「富士見が丘南」下車

自助グループなどの紹介

断酒会(だんしゅかい)

アルコール依存症者とその家族で構成されている自助グループ。県内16の断酒会で体験談中心にミーティングを実施。

☎ 一般社団法人 大分県断酒連合会 ☎0977-67-3188

A A(Alcoholics Anonymous)

無名のアルコール依存症者の集まりで、県内に6つのグループがある。アルコールを必要としない人生をこれから生きていきたいと願う人を対象に、匿名でミーティングが開かれている。開催場所は県内各地(大分市、別府市、中津市、佐伯市)。ミーティングは大分県内では月曜日以外開催。

☎ AA九州・沖縄セントラルオフィス ☎ 892-0803 鹿児島県鹿児島市祇園之洲町12セジュール祇園之洲203号

☎ TEL&FAX 099-248-0057 ⓘ <http://www.aa-koco.com> E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp

N A(Narcotics Anonymous)

NAとは薬物が深刻な問題となった者たちの非営利的な集まり。ミーティングを通して経験や希望を分かち合い、定期的に仲間と会うことで回復している薬物依存者である。メンバーになるために要求されることは薬物を止めたいという願望だけである。

◇NA DEEPグループ ☎ 時 日曜・月曜・木曜 19:00~20:30

・月曜 河村クリニック2F(大分市金池町2-12-8) ・木曜 ライフパル(大分市府内町3-7-39) ・日曜 コンパルホール(大分市府内町1-5-38)

◇NA フリスタグループ ☎ 時 火曜・水曜 19:00~20:30 ・火曜 聖公会(大分市中島西3-8-4) ・水曜 河村クリニック5F(大分市金池町2-12-8)

G A(Gamblers Anonymous)

GA(ギャンブラーズアノニマス)は、ギャンブルの問題から回復するように手助けしたいという男女の集まる共同体である。

◇大分グループ ☎ 時 日曜 19:00~21:00、水曜、19:00~20:30 ☎ 所 コンパルホール(大分市府内町1-5-38)

◇大分東きずなグループ ☎ 時 第1土曜 19:00~21:00、その他の土曜 19:00~20:30 ☎ 所 東部公民館(大分市日吉町3-1)

アラノン AL-ANON

アルコール依存症者の家族と友人の集まりで、県内でも定期的にミーティングを行なっている。アラノンACの集まりもある。

☎ NPO法人 アラノンジャパン GSO ☎ 03-5483-3313

ナラノン NAR-ANON

薬物依存症者の家族と友人の集まり。☎ ナラノン・ファミリーグループ ジャパン ナショナルサービスオフィス ☎ 03-5951-3571

ギャマノン GAM-ANON

ギャンブル依存症者の家族の自助グループ。

◇ミーティング ☎ 時 水曜日 19:00~21:00 ☎ 所 コンパルホール(大分市府内町1-5-38)

ACODA

虐待などの問題のある家庭で育つために抱えている生きづらさから自由になりたいと願うAC(アダルトチルドレン)のためのグループ。

◇ミーティング ☎ 時 第2木曜 18:00~19:00 ☎ 所 河村クリニック2F(大分市金池町2-12-8)

あしたば会

アルコール(薬物)やその他の依存症で悩む家族が語り合う中で、病気の理解と協力への対応を学び、家族自身の回復をめざすグループ。

◇ミーティング ☎ 時 第2・4水曜 13:00~16:00 ☎ 所 大分市保健所(大分市荷揚町6-1)

☎ 大分市保健所 097-536-2852

こころの広場

アルコールや他の問題で悩んでいる本人、家族のためのミーティング場所です。☎ 090-1088-1865

◇ミーティング ☎ 時 第2・4水曜 PM1:30~3:30 ☎ 所 植田市民行政センター会議室2(大分市大字玉沢743番地の2)

D A

買い物依存、浪費癖、借金依存から回復したいと願う人はどなたでも。クロスアディクションの人、大歓迎です。

◇ミーティング ☎ 時 第1・3・5火曜(祝日休み) 19:00~20:30 ☎ 所 河村クリニック2F(大分市金池町2-12-8)

※ コンパルホールの場合は、会場(部屋番号)を1階の電光掲示板でご確認ください。

※ ライフパルの場合は、会場への問い合わせはご遠慮ください。

※ 都合により日程が変更する場合があります。ご了承ください。

連絡先の記載のない
場合のお問い合わせ先

大分県こころとからだの相談支援センター

☎097-541-6290