

万葉

暮らしに役立つ エコクッキング基礎講座

# 気まぐれ笑来キッチン

6月2日(水)

エコクッキングの基礎  
環境にやさしい  
3Rクッキング

8月2日(火)

食品ロスを考える!  
お財布にやさしい  
エコレシピ

10月6日(水)

ふだんにも絶対役立つ  
いざという時のための  
防災クッキング

12月1日(水)

季節と催事を大切に!  
旬のレシピをパッと  
時短クッキング

【日 時】 2021年 6/2, 8/2, 10/6, 12/1 10時~13時 全4回

【場 所】 万葉プラザ (遠石市民センター) 調理室

周南市若草町6-33 ☎ 0834-22-0442

【定 員】 10名 (コロナ流行のため人数の変更あり)

【講 師】 青山 範子 (環境カウンセラー、エコクッキングナビゲーター)

【持参物】 エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、ふきん1枚

【参加費】 **無料** (ただし材料費・保険料として**700円**が必要です)

【主 催】 NPO 法人 さとうみ振興会 周南支部

【問合せ申込先】 電話 080-1917-1217 (石田まで)