

初級編

回 / 日時	テーマ・内容	担当予定講師
第1回 9月10日(土) 13:00~17:00	オリエンテーション ・地域社会の変化と地域を取り巻く課題 ・なぜ助けあい・支えあい活動なのか 地域の課題を読み解きながら、活動をつくる極意を伝授します。	関戸美恵子 社)SR連携プラットフォーム代表理事 特)起業支援ネットファウンダー
	アイスブレイク・関係づくりワーク これから共に学ぶ仲間との関係づくりに取り組みます。 活動の仲間づくりのヒントにも!	
第2回 9月24日(土) 13:00~17:00	先進事例から学ぶ、地域の助けあい・支えあい・まちづくり活動 子育て支援・高齢者支援・障がい者支援に取り組む方々を講師に、地域課題の現状と実際の取り組みについて話をうかがうリレートークおよびパネルディスカッション ・伊藤一美さん 特)子ども&まちネット 代表理事(子育て支援) ・野上美千代さん 特)宅老所はじめのいっぽ 理事(高齢者支援) ・橋本思織さん 特)ひょうたんカフェ 代表理事(障がい者支援)	久野美奈子 (コーディネーター) 特)起業支援ネット代表理事
	振り返り・学びの共有 先進事例として学んだ事業・活動のポイントをグループワークなどでまとめ、学びを深めます。	
第3回 10月10日(祝) 13:00~17:00	新たなコミュニティづくり・つながりづくりのポイント 「ワンデイシェフシステム」の創始者を講師にお招きし、地域におけるコミュニティの再構築・新たな繋がりづくりのためのポイントを学びます。	海山裕之さん ころば屋 代表
	地域の助けあい・支えあい活動のはじめ方 福祉事業や地域の助けあい・支えあい活動の支援に精通する専門家から、活動を始めるポイントを学びます。	
第4回 10月22日(土) 13:00~17:00	活動計画策定 今後の活動計画を個人ワーク・グループワークによって練り上げます。	久野美奈子
	活動計画発表会 策定した活動計画を発表。明日からどんな一歩を踏み出すか共有し、交流しましょう。	

初級編 Q&A



- Q 助け合い・支え合い活動って具体的にどんな事例があるの?
 A 複数の先駆者のみなさんから直接お話を伺います!
- Q 活動を始めるための「仲間づくり」がちゃんとできるか不安・・・
 A 仲間づくりのきっかけをつかむワークでコツを学びましょう!
- Q 実際に活動を始めるのって大変なんじゃ・・・
 A これまで数々の活動の立ち上げを支援してきた専門家が、あなたの活動づくりをサポートします!

ステップアップ編

回 / 日時	テーマ・内容	担当予定講師
第1回 10月30日(日) 10:00~17:00	オリエンテーション 持続可能な地域助けあい・支えあい活動のポイント(コミュニティビジネス概論)	関戸美恵子 社)SR連携プラットフォーム代表理事 特)起業支援ネットファウンダー 久野美奈子 特)起業支援ネット代表理事
	関係づくりの基礎(ファシリテーション演習I) インタビューゲーム・他己紹介などを通じて、これから共に学ぶ仲間との関係づくりを行うとともに、地域内でのコミュニティづくりの基礎を学びます。	
	地域ニーズの捉え方・地域資源の活かし方 地域の課題・ニーズと資源を把握し、継続的な活動展開への活かし方を学びます。	
第2回 11月19日(土) 10:00~17:00	先進事例見学バスツアー@知多 知多地域における先進的な助け合い・支え合い活動の現場を訪問・見学します。	岡本一美さん 特)地域福祉サポートちた代表理事
	見学振り返り・学びの共有 先進事例として学んだ事業・活動のポイントを個人ワーク・グループワークで振り返ります。	
第3回 11月27日(日) 10:00~17:00	地域密着型福祉事業立ち上げのポイント 先輩起業家から事業立ち上げのポイントを直接学びます。	五十川うたえさん 特)すみれ 代表理事 鈴木直也 特)起業支援ネット副代表理事
	助けあい・支えあい事業事例研究 ~ 「地域の茶の間」に見る活動のポイント~ 地域における助けあい・支えあい活動の典型事例とも言える「地域の茶の間」事業について、その先進的な取り組みを学びます。	
第4回 12月11日(日) 10:00~17:00	事業計画策定I 事業計画・活動計画策定ワーク(その1)	久野美奈子 木村真樹さん コミュニティ・ユース・バンク momo代表理事
	事業計画策定II 事業計画・活動計画策定ワーク(その2)	
第5回 12月17日(土) 10:00~17:00	効果的な広報・生きる資金の回し方 仲間づくり・イベント開催などに必要な、効果的な広報のあり方およびその具体的な方法を学ぶとともに、事業・活動のための資金について、その出どころの発掘や効果的な活かし方について学びます。	水谷香織さん パブリックハーツ(株) 代表取締役 関戸美恵子
	場づくりの基礎(ファシリテーション演習II) 特に活動初期の仲間づくりに必要なワークショップ・ファシリテーションのスキルを身につけましょう。	
事業計画発表・交流 策定した活動計画を発表。明日からどんな一歩を踏み出すか共有し交流します。		

ステップアップ編 Q&A



- Q 地域の課題を的確につかむにはどうしたらいいの?
 A ご自分の地域でヒアリングに取り組んでいただきます。
- Q 先進事例からしっかり学んで自分の活動に活かしたい!
 A 福祉事業の先進地 知多半島のNPO団体などをバスで巡ります。
- Q 事業計画なんて作ったことないけど大丈夫・・・?
 A 理念設定・現状把握・コンセプトづくりなど、専門家がーから丁寧にサポートします!

