

障がい児・者のダンス体験教室
『チャレンジド・スポーツ体験教室
(ヒップホップダンス講座)』

五感をたっぷり刺激し、心と体の機能を高めましょう！

平成 28 年 8 月 27 日(土)

時間:午後 1 時～3 時まで

場所:南朝霞公民館 講堂

インストラクター:齋藤えいか

参加費無料となたでもご参加いただけます！

HIPHOP



当日服装・持ち物

動きやすい服 (ジャージなど)・タオル・水分

参加申し込み

NPO 法人キラキラ
TEL : 048-423-6750
E-mail: npo.kirakira.asaka@gmail.com
申込締切り 8 月 26 日
詳細はブログをご覧ください。

講師から一言

まずは、その「空間」と一緒にいて、リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう！ 考える能力、表現する能力を鍛えます！

～すべての人が輝いて生きる～



【主催】NPO 法人キラキラ

TEL : 048-423-6750

FAX : 048-423-6751

【後援】朝霞市社会福祉協議会 【補助金】地域福祉活動事業補助金交付