

～ゆったりと やさしい動き～

やさしい太極拳



- ◆日 時 6月8日(月) 10:00～11:30
- ◆場 所 信州新町福祉センター 集会室
- ◆講 師 信州新町太極拳サークル
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物
- ◆申込み 5月29日(木)まで(人数把握のため)

歌って楽しむ童謡・唱歌

～キーボードの演奏をバックにみんなで歌いましょう～

- ◆日 時 6月22日(月) 10:00～11:30
- ◆場 所 信州新町福祉センター 集会室
- ◆講 師 横川 美咲さん(音楽療法士)
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物
- ◆申込み 不要(お気軽にご参加ください)



—

《定例の催し》 どなたでも、お申し込みはいりません お気軽にお立ち寄りください

手芸・布で小物づくり

4/7・4/21・5/12・5/26
6/9・6/23
火曜日 10:00～11:30

エコバック・リサイクル封筒づくり

4/8・4/22・5/13・5/27
6/10・6/24
水曜日 10:00～11:30

荷づくりひもでかごあみ

4/10・4/24・5/15・5/29
6/12・6/26
金曜日 10:00～11:30



*日程は変更になる場合があります。

～信州新町福祉センターを皆さんの居場所としてご利用ください～

信州新町福祉センターは、どなたでもご利用いただけます。趣味や生きがいがづくり・会議などさまざまな活動にご利用ください。

◆利用できる時間 9:00～21:00まで

(毎月2日、12日、22日は9:00～17:00)

*毎月第3日曜日・12/29～1/3は休館のため使用できません。



お問合せ先 信州新町福祉センター TEL 262-3211