

# ナツボラ

(夏のボランティア体験キャンペーン2019)

## 活動実績報告書



2019年12月

社会福祉法人高知県社会福祉協議会  
高知県ボランティア・NPOセンター

# ナツボラ2019の活動実績

## 1. のべ1,527人のボランティアが活動に参加！

中学生が5%、高校生が72%、大学・専門学校生が17%でした。

ボランティアの実数は1,035人でした。(前年：のべ1,070人、実数726人)

## 2. アンケート回答者の全員がボランティアに参加して良かったと回答！ (回答数：728人)

今後もボランティアに参加したいと回答した人は98.2%でした。

また、49%が初めてのボランティア体験でした。

## 3. 53の団体・施設が69件のボランティア受入れをしました！

高齢者28、地域交流12、子ども12、障害者9、イベント5、環境1、その他2

## 4. 97%の団体・施設がボランティア受入れが活動に役立ったと回答しました！

また、96.7%の団体・施設が今後もボランティアを受け入れたいと回答しています。

## 5. ナツボラガイドを、23,000冊印刷し、約1000か所に配布しました！

ボランティアのアンケートによると、ナツボラのことをナツボラガイドで知ったという回答が最も多くを占めました。

ナツボラガイドは高知県内ほとんどの高校と大学で配布していただきました。

### 【予告】ナツボラは2020年も開催します！

2020年春に開催をご案内する予定です。

ぜひ2020年もナツボラ受入登録をお願いします。

## 「ナツボラ」日にち別ボランティア活動人数

受入日	中学生	高校生	大学生	専門生	一般	受入日	中学生	高校生	大学生	専門生	一般
7月20日	0	0	0	0	1	8月11日	0	9	0	0	0
7月21日	0	0	0	0	0	8月12日	3	1	0	0	0
7月22日	6	16	0	0	0	8月13日	0	13	0	0	0
7月23日	1	12	0	0	0	8月14日	0	14	0	0	0
7月24日	4	5	0	0	0	8月15日	0	2	0	0	0
7月25日	4	4	0	0	0	8月16日	11	179	68	2	24
7月26日	1	25	0	1	0	8月17日	4	117	70	2	27
7月27日	0	24	0	1	0	8月18日	1	101	70	0	28
7月28日	0	0	0	0	0	8月19日	5	26	0	0	0
7月29日	1	18	0	0	0	8月20日	0	20	1	0	0
7月30日	2	14	0	0	0	8月21日	1	50	0	0	0
7月31日	2	10	0	0	0	8月22日	1	39	0	0	0
8月1日	2	10	3	0	0	8月23日	4	53	0	6	3
8月2日	4	43	3	0	1	8月24日	0	26	1	2	1
8月3日	0	14	0	1	0	8月25日	0	30	2	4	0
8月4日	3	27	0	0	4	8月26日	1	18	1	2	0
8月5日	0	8	0	5	0	8月27日	0	24	1	0	2
8月6日	0	10	0	0	0	8月28日	0	20	2	0	0
8月7日	1	8	0	0	0	8月29日	0	12	0	0	0
8月8日	2	18	0	0	0	8月30日	0	21	1	5	2
8月9日	3	37	0	0	2	8月31日	2	27	3	0	0
8月10日	1	0	0	0	0	合計	70	1105	226	31	95

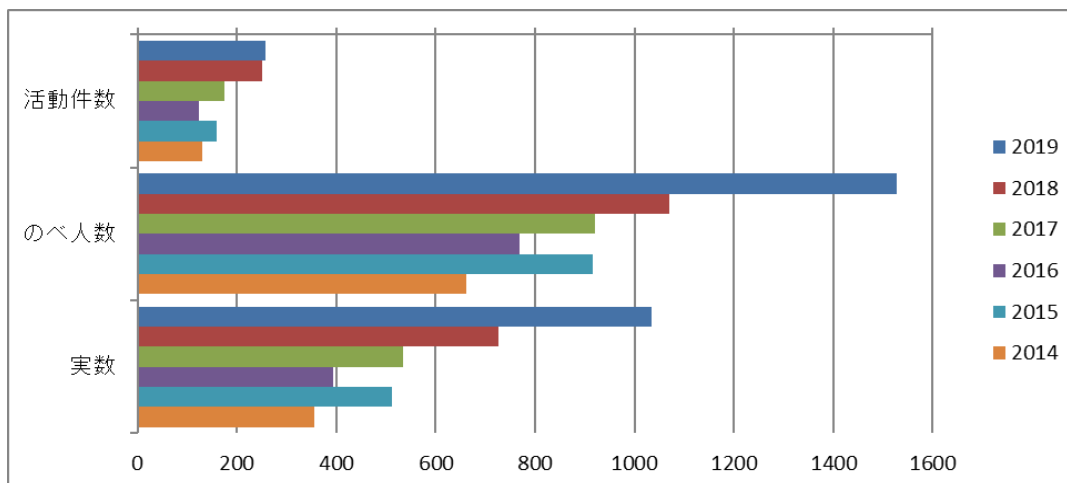
ボランティア活動件数	258 件	ボランティア活動のべ人数	のべ 1,527 人
ボランティア活動実人数	1,035 人 (内訳：中学生 45 人、高校生 830 人、大学生 84 人、専門学校生 31 人、一般 45 人)		

# 「ナツボラ」活動人数(件数)6年間経緯

## 1. ボランティア活動人数(件数)

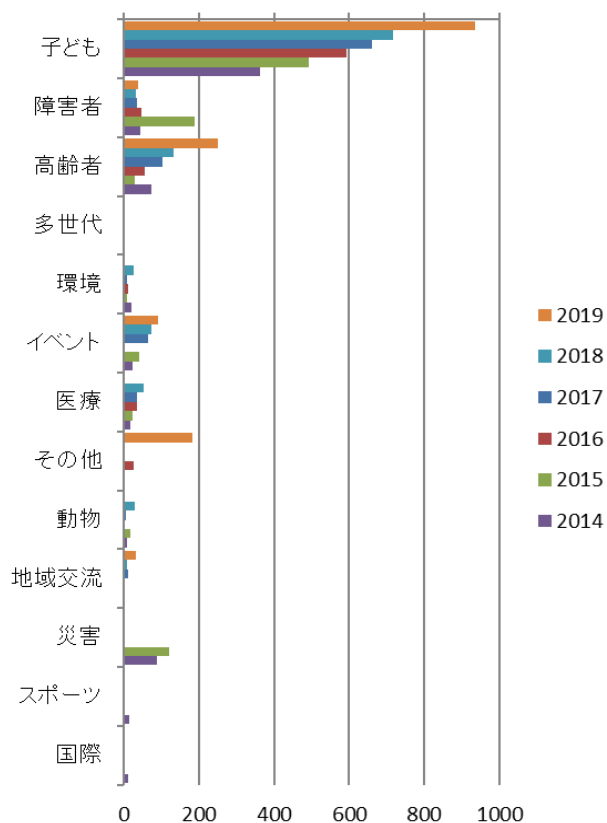
	2014	2015	2016	2017	2018	2019
活動件数	130	160	123	176	250	258
のべ人数	662	916	768	920	1070	1527
実数	356	512	395	534	726	1035

※活動件数～1日を1件として数えたボランティア活動のべ件数。



## 2. ボランティア活動人数:分野別

活動分野	2014	2015	2016	2017	2018	2019
子ども	364	492	593	660	718	935
障害者	44	189	46	36	31	38
高齢者	72	28	56	102	132	249
多世代	--	--	1	--	--	--
環境	20	7	12	8	26	0
イベント	23	40	0	63	73	91
医療	17	23	35	35	52	--
その他	0	0	25	--	--	182
動物	9	18	--	6	30	--
地域交流	--	--	--	10	8	32
災害	89	119	--	--	--	--
スポーツ	13	--	--	--	--	--
国際	11	--	--	--	--	--
合計	662	916	768	920	1070	1527

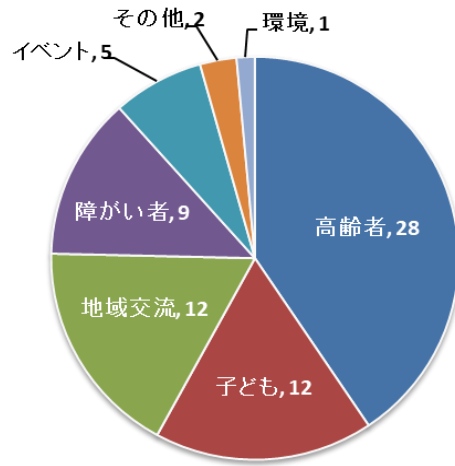


# 「ナツボラ」ボランティア受入登録と活動の状況

## 1. ボランティア受入登録件数: 分野別

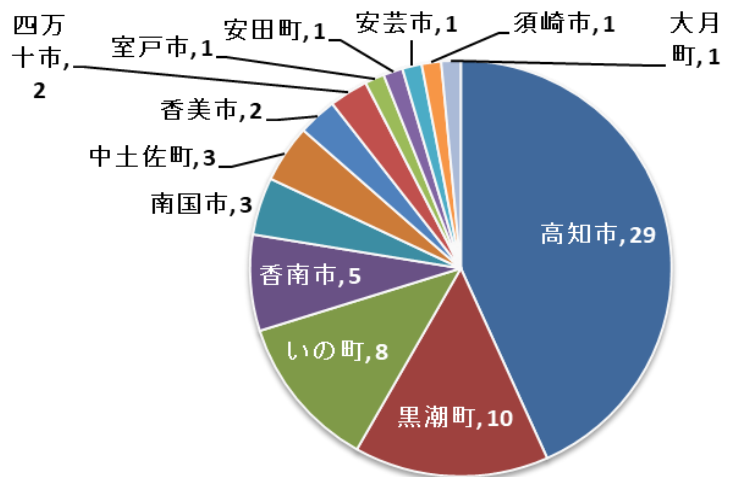
高齢者	28
子ども	12
地域交流	12
障がい者	9
イベント	5
その他	2
環境	1
合計	69

※53団体・69件



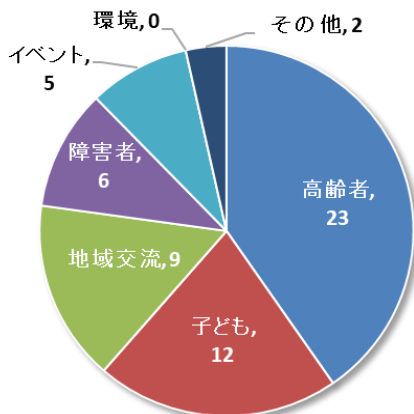
## 2. ボランティア受入登録件数: 市町村別

高知市	29
黒潮町	10
いの町	8
香南市	5
南国市	3
中土佐町	3
香美市	2
四万十市	2
室戸市	1
安田町	1
安芸市	1
須崎市	1
大月町	1
宿毛市	1
県内全域	1
合計	69

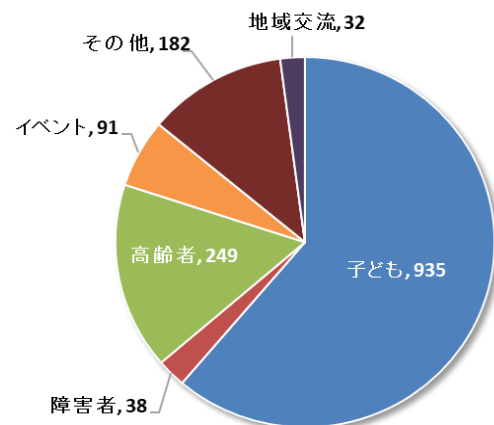


## 3. ボランティア活動件数: 分野別

※「受入登録件数」のうち、ボランティアの実績があった



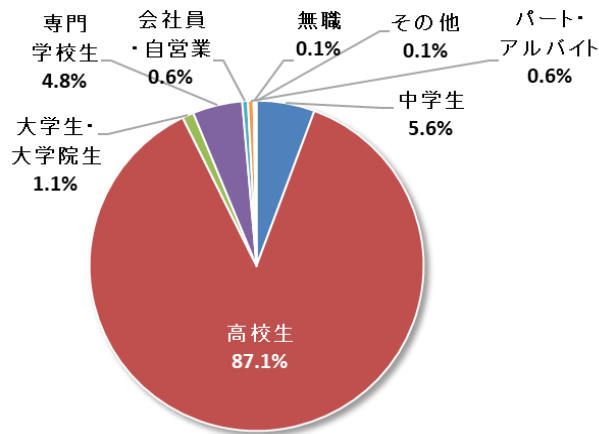
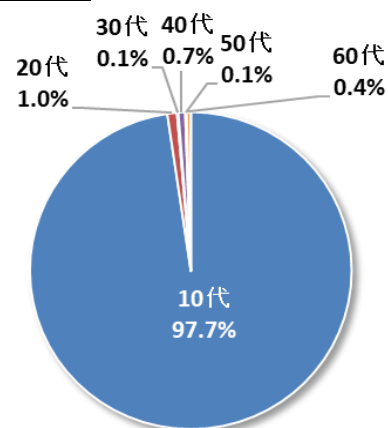
## 4. ボランティア活動人数: 分野別



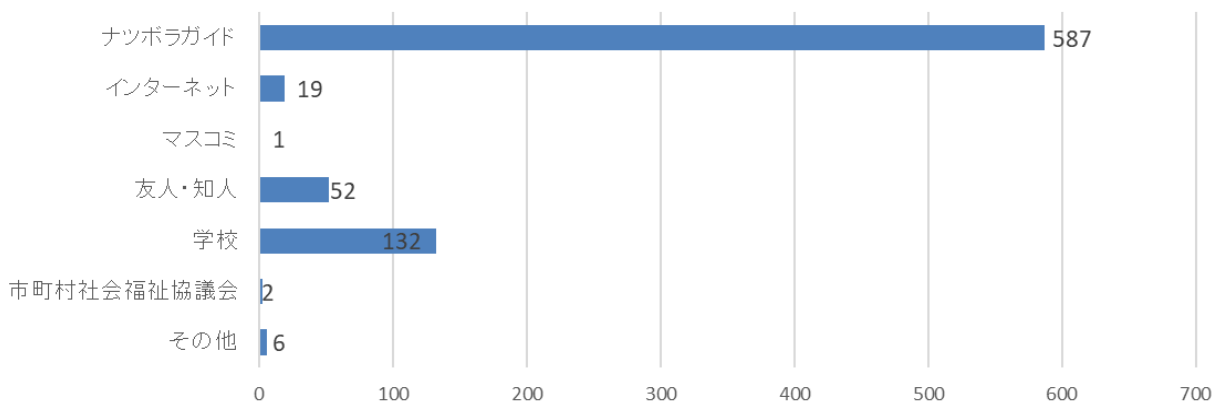
# ボランティア対象アンケート結果(回答数=728)

※受入団体にご協力いただき、ボランティアへのアンケートを実施しました。

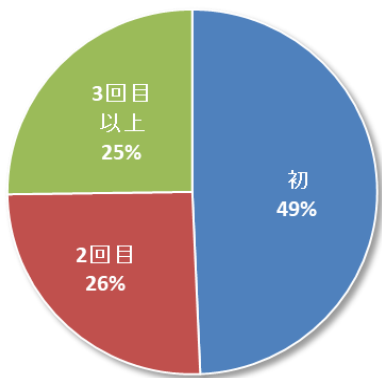
## 1.ボランティアの年代と内訳



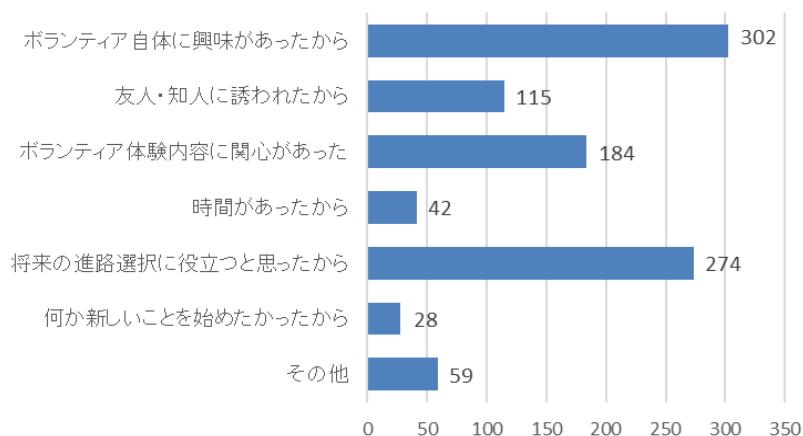
## 2.ナツボラを知ったきっかけ(複数回答)



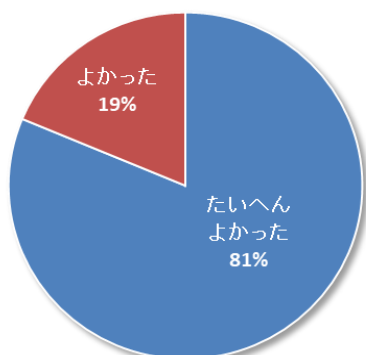
## 3.ボランティア活動の経験の有無



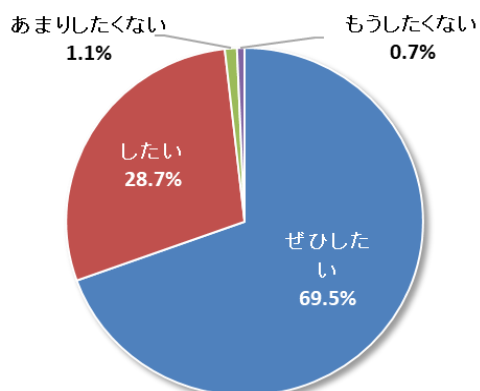
## 4.ナツボラに参加したきっかけ(複数回答)



## 5.ナツボラの感想



## 6.今後のボランティア参加意向



# ボランティア対象アンケート結果 [詳細版] (回答数=728)



## 1. ご自身について教えてください。

① 10代(711人,97.7%) 20代(7人,1.0%) 30代(1人,0.1%) 40代(5人,0.7%)  
50代(1人,0.1%) 60代(3人,0.4%) 70代以上(0人,0%)

② 中学生(41人,5.6%) 高校生(633人,87.1%) 短大生・大学生・大学院生(8人,1.1%)  
専門・各種学校生(35人,4.8%) 会社員・自営業(4人,0.6%) パート・アルバイト(4人,0.6%)  
無職(1人,0.1%) その他(1人,0.1%)

## 2. ナツボラをどこで知りましたか？(複数回答)

ナツボラガイド(587人,73.5%) インターネット(19人,2.4%) マスコミ(1人,0.1%)  
友人・知人(52人,6.5%) 学校(132人,16.5%) 市町村社会福祉協議会(2人,0.3%)  
その他(6人,0.7%)

【その他内訳：家族 6】

## 3. ボランティア活動の経験はありましたか？

ナツボラが初めてだった(358人,49%) ボランティアの経験があった(368人,51%)  
→2回目(185人,26%) 3回目以上(183人,25%)

## 4. ナツボラに参加したきっかけを教えてください。(複数回答)

ボランティア自体に興味があったから(302人,30%) 友人・知人に誘われたから(115人,12%)  
ボランティア体験内容に関心があったから(184人,18%)  
時間があったから(42人,4%) 将来の進路選択に役立つと思ったから(274人,27%)  
何か新しいことを始めたかったから(28人,3%) その他(59人,6%)

【その他内訳：子供が好き、去年参加して楽しかった、学校の課題 等】

## 5. ナツボラの感想を教えてください。

たいへんよかった(591人,81%) よかった(136人,19%)  
あまりよくなかった(0人,0%) よくなかった(0人,0%)

## 6. またボランティア活動をしたいですか？

ぜひしたい(506人,69.5%) したい(209人,28.7%)  
あまりしたくない(8人,1.1%) もうしたくない(5人,0.7%)

## 7. 「ナツボラ」について、ご意見・ご感想をご記入ください。

### 【主な意見】

- ☆将来の選択肢が広がった。
- ☆達成感や充実感を得られた。
- ☆今後もボランティアに参加したい。

## 【抜粋：分野別】

### ◎イベント

- ・ボランティアを通して地域の人達との交流を深めることが出来て、とてもいい経験になりました。
- ・普段では経験することのないことをたくさん学べた。自分の新しい一面を見つけられました。
- ・たくさんの人と関わってみてとても楽しかったです。これからも人と関わっていきたいと思いました。
- ・ありがとう、と言ってもらえるとやって良かったとすごく思いました。他のボランティアにももっと積極的に参加したいと思いました。

### ◎地域交流

- ・ボランティアをすることで達成感を得られました。楽しくできて、またやりたいと思いました。
- ・人との交流や、色々体験ができて、楽しいし、人として成長できると思いました。
- ・祭りを楽しそうにしているボランティアの自分もうれしくなりました。人と交流することはすごくいいことだと思いました。
- ・普段体験することのできないような貴重な経験ができました。将来に生かしたいです。
- ・優しい人ばかりで本当に楽しかったです。またボランティアに参加したいと思いました。
- ・ボランティア自体は初めてでしたが、皆さん優しく教えてくださって楽しく活動することができました。ナツボラガイドがあつて良かったです。

### ◎高齢者

- ・普段体験できないことや、みんながあまり知らないような仕事の内容を学ぶことができ、これからの将来についても深く考えられるような気がします。
- ・すごく楽しく、笑顔で人に接していきたいと思いました。人として成長することができました。
- ・初めてのボランティアだったけど、楽しく会話できたので良かったです。またボランティア活動したいと思いました。
- ・高齢者の方が皆さん楽しそうにリハビリ体験や会話をしてくれて自分もボランティアに来られて良かったと思いました。またボランティアをしたいと思いました。
- ・高齢者の方々と色々なお話ができてとても良い体験になりました。高齢者の方から「ありがとう。」と言ってもらってとても嬉しかったですし、またボランティアしたいなと思いました。
- ・働くということはどういうことなのかを身をもって知ることができました。この経験をこれからの人生に役立てていきたいです！
- ・ボランティア活動をする機会があまりないので、今回ナツボラでこの活動ができて良かったと思います。お年寄りの方々と楽しく時間を過ごせて、またボランティア活動してみたいと思います。
- ・本などから得た知識と実際に現場を見て感じたことは全く違いました。すべての仕事のほんの一部だけだと思うけれど「福祉」の仕事をみられて良い経験になりました。
- ・普段あまりこういった活動に参加する機会がなかったので、ナツボラでボランティアの体験ができて良かったですし、またこういったボランティア活動してみたいと思いました。
- ・貴重な体験がたくさんでき楽しかったです。ボランティアで経験したこと、学んだことを生かして日々の活動を頑張りたいです。
- ・みんな優しい方ばかりですごく話しやすかったです。一緒に体操をしたりバレーをしたりと一緒に楽しむことができて良かったです。とってもいい経験になりました。



## ◎子ども

- ・ ナツボラを通して職業を体験し、将来の選択肢が広がりました。
- ・ 自分の将来への考え方にもつながるとても良い経験ができて、このボランティアに参加して良かったと思います。
- ・ 短い時間だったけれど、得られるものがたくさんありました。このボランティアで体験したことや学んだことを活かして将来に向けて役立てればよいなと思いました。
- ・ ボランティアは初めてだったけど、とても楽しかったし、色々体験できて保育園の様子を知れてとても良かったです。他のボランティア活動もしてみたいと思いました。
- ・ 保育士の仕事の大変さや難しさを知ることができました。この体験を今後の進路にも活かしていきたいです。
- ・ 元気いっぱいの子どもたちにたくさん元気とパワーを頂きました。将来何らかの形できっと役立つと思います。先生方も優しく笑顔あふれており、こんな先生になりたい！強く心に残りました。
- ・ 初めてのボランティアで緊張していたのですが、担当の方が優しく教えてくれたので楽しく活動することができました。将来について考えるいい機会になりました。
- ・ 私は子どもが好きでこのナツボラに参加し、またやりたいと思えました。子どもたちの素直な反応で時々困ることもあったけど、自分の経験が増えてよかったです。
- ・ ずっとボランティアをしてみたいと思っていたので、活動の種類や仕方など分かりやすく、参加しやすかったです。将来の夢にとっても迷っていますが、たくさんのボランティアに参加して決めたいです。
- ・ 子どもたちがとても可愛くて元気をもらえました。ナツボラは、人のためだけにあるものだと思っていたけど、自分のためにもなるんだなと実感できました。

## ◎障害者

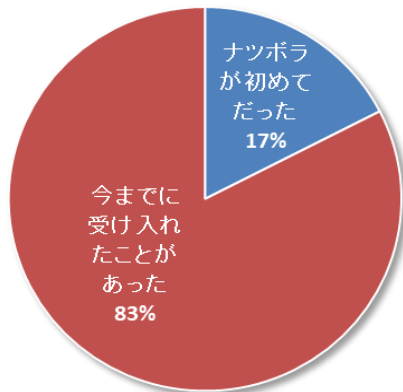
- ・ 障害者の方と近くで接することができてとても勉強になりました。利用者さんの丁寧にお仕事されている姿に感動しました。この3日間で学んだことをこれから先の進路に役立てていきたいと思います。
- ・ 中学生の時は学校側がボランティアを募集していたけど、高校にはそういう募集がなく、活動する機会がなくなっていました。ナツボラガイドには、将来に役立ちそうなボランティアが載っていて、楽しく参加することができました。
- ・ 学校では体験できないことや話を聞くことができ、貴重な一日になった。自分の短所を見つけることができ、今後活かしていけると思う。またボランティアに参加し、様々な経験をしたいです。
- ・ 精神科病院の概要や歴史などを知り、自分が思っていたものとの違いに驚きを感じたり、抱える問題点についてどう関わればよいか考えさせられました。良い経験ができ感謝しています。

## ◎その他

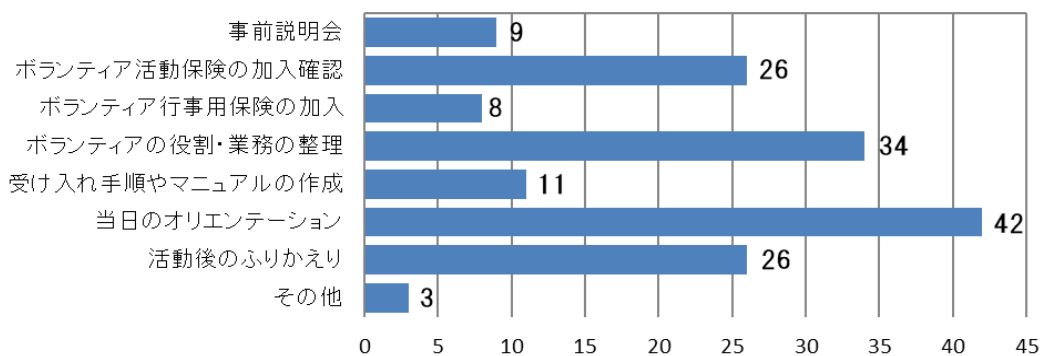
- ・ 全ての事が初めてで、どうしたら良いか分からず戸惑うこともありましたが、学校では学べないことを沢山知ることができ自分の将来を考える上で参考になることばかりでした。
- ・ いろんな世代の方とお話ができ、今回のナツボラはとて有意義な時間でした。楽しくボランティアができたので、またいろんな活動に参加したいです。
- ・ 切手を切るだけの作業でしたが、とても充実感がありました。私たちが切った切手が災害の時に役立つというのは凄いことだと思いました。
- ・ 切手を整理したものが災害時のボランティア活動のために使われると知って、学ぶことがたくさんありました。
- ・ 世の中の役に立てた気がして、うれしかったです。他にも、いろいろなボランティアに参加したいと思います。

# 受入団体対象アンケート結果(件数=69、回答数=63、回収率=91%)

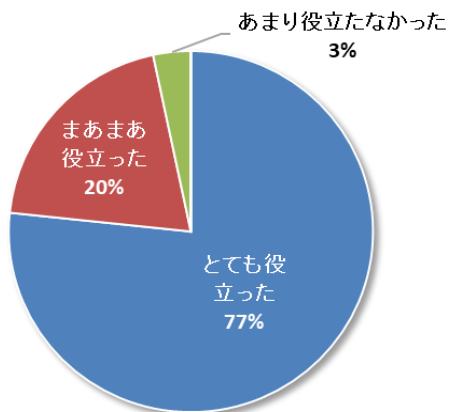
## 1. ボランティア受入経験の有無



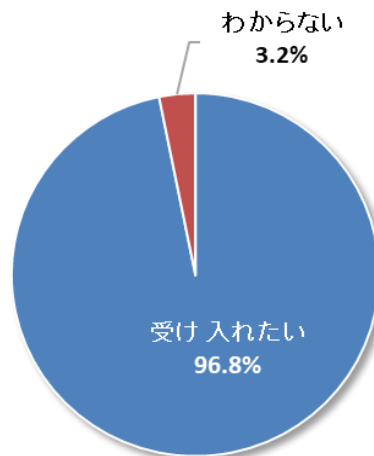
## 2. ボランティア受入にあたり実施したこと(複数回答)



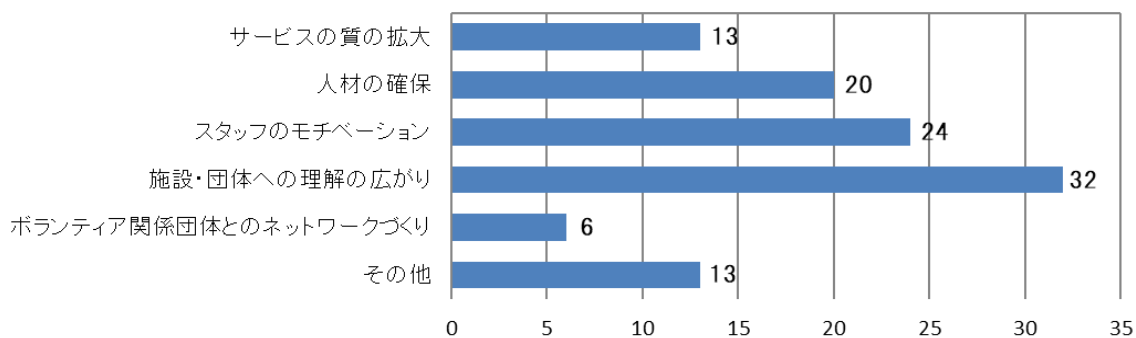
## 3. ボランティア受入が施設・団体の活動に役立ったか?



## 4. 今後のボランティア受入意向



## ◆ 役だった団体・施設が選んだ良かったこと(複数回答)



## 受入団体対象アンケート結果【詳細版】（回答数=63）

1. 今までにボランティアを受け入れたことがありましたか？

ナツボラが初めてだった(11件,17%)      今までに受け入れたことがあった(52件,83%)

2. ボランティアを受け入れる際に実施したことは何ですか？（複数回答）

事前説明会(9件,6%)      ボランティア活動保険の加入確認(26件,16%)  
ボランティア行事用保険の加入(8件,5%)      ボランティアの役割・業務の整理(34件,22%)  
受入手順やマニュアルの作成(11件,7%)      当日のオリエンテーション(42件,26%)  
活動後のふりかえり(26件,16%)      その他（3件,2%）

【その他内訳：業務に応じた対応や調整、進路相談 等】

3. ボランティアを受け入れることが貴施設・団体の活動に役立ちましたか？

とても役立った(46件,77%)      まあまあ役立った(12件,20%)  
あまり役立たなかった(2件,3%)      まったく役立たなかった(0件,0%)  
どちらともいえない(0件,0%)

・とても役立った、まあまあ役立ったを選んだ方にお聞きします。

どのような点が良かったですか？（複数回答）

サービスの質の拡大(13件,12%)      人材の確保(20件,18%)  
スタッフのモチベーションアップ(24件,22%)  
施設・団体への理解の広がり(32件,30%)  
ボランティア関係団体とのネットワークづくり(6件,6%)      その他（13件,12%）

【その他内訳：様々な年代との交流、利用者が喜ばれた 等】

・あまり役立たなかった、まったく役立たなかったを選んだ方にお聞きします。

どのような点が課題ですか？（複数回答）

ボランティアとの連絡・コミュニケーション不足(0件,0%)  
受入手順・体制の整備不足(0件,0%)      ボランティアの活動内容が不明確(0件,0%)  
ボランティアの応募が少ない(1件,50%)      その他（1件,50%）

【その他内訳：短時間では、ただいるだけになってしまう】

4. 貴施設・団体では今後もボランティアを受けたいと考えますか？

受け入れたい(61件,96.8%)      わからない(2件,3.2%)      受け入れたくない(0件,0%)

5. 「ナツボラ」についてご意見・ご感想をご記入ください。

【主な意見】

- ☆施設・団体への理解につながった。
- ☆職員にとってもよい経験になった。
- ☆施設の利用者の方が喜んでくれた。

## 【抜粋：分野別】

### ◎イベント

- ・自分達もはじめての受入で色々と勉強になりました。反省会で意見を集約し今後も受入体制を整えられるように検討したいと思います。
- ・昨年手伝ってくれた学生が今年も来てくれました。ナツボラも長年続けると NPO の若返りにつながると思いました。とてもいい取り組みなので今後も是非続けてください。

### ◎地域交流

- ・大変よい企画だと思います。若い世代がボランティア活動をするきっかけになっていると思います。
- ・今回、高校生を受け入れたことで、センター利用の高齢者の方々が大変喜んでくれました。普段なかなか接する事の出来ない年代と一緒に過ごせたことでイキイキとした顔が見られ刺激にもなりました。また、私たち職員にとっても ボランティアの役割など改めて考える良い機会となりました。

### ◎高齢者

- ・高校生、中学生がボランティア活動に興味を持っていることに驚きました。若い世代に高齢者施設を知ってもらえてよかったです。利用者の方も若い子が来るだけで 表情がいつもと違い、大変喜んでいただけました。
- ・より多くの方がボランティアに参加できる仕組みとして、とても良いと思います。施設もボランティアの方々や、その周囲の方々へ事業に対する理解を広める機会として有益にとらえています。
- ・中学生2人を受け入れましたが、宿題の一環としてボランティアに来ている感じで、職員が利用者さんよりボランティアに手をとられる場面もありました。中学生なので仕方ないかもしれませんが……。

### ◎子ども

- ・学生さんの生き活きとした姿に スタッフも元気をもらっています。
- ・参加した学生さんの多くは、意欲的で将来の選択肢が広がったと感想があり嬉しく思います。しかしながら、こちらが支援をしなければならぬ学生さんもいて正直大変でした。
- ・最初から最後までよく頑張ってくれました。今回のナツボラを通じて、自分達や民生委員さんの活動を知ってもらえる良い機会になったのではと思いました。

### ◎障害者

- ・「ナツボラ」によって当団体や障害を持つ人を知り、少しでも 理解していただけたことがとてもよかったと感じました。ありがとうございました。
- ・若い方が来てくださり、福祉の道に進みたいとの希望者ばかりで、このまま 将来につながってくれると嬉しい限りです。ボランティアの機会をこうして作るナツボラはとても良い企画だと思いました。
- ・福祉業界で人材確保が難しいなか、若者に対するナツボラのような取り組みを通して 少しでも興味を持ってもらい力になっていただけることは大変ありがたいです。

### ◎その他

- ・想定以上の参加申し込みがあり、受入体制の不十分さを感じました。次年度は、しっかり受入体制を整えたいと思います。
- ・5人の学生さんを受入れました。若者ならではの新たな視点や柔軟な発想に触れて、職員にも良い刺激となりました。また、思っていた以上に得るものも大きかったように感じます。