ふきのとう

ナルク江別　会報：第138号
（令和2年02月）
事務所：江別市大麻新町14-9
植松　方
Tel　３８８－１２５１
発行責任者　：　金田　昇
編集責任者　：　後藤　俊
HP:「ナルク江別」で検索

令和２年
新春の集い

1月26日(日)、前日荒れ模様だった天候も当日は無事に晴れました。

令和最初のナルク江別「新春の集い」が東大麻自治会館で11時から32名の参加者のもと開かれました。金田代表の体調不良による不参加で、霜山幸雄副代表の挨拶で開会しました。来賓の「グッド企画」安達學さんに挨拶をいただき、今年が年男の鈴木良一さんの乾杯の音頭で開宴しました。「みのりの丘」武市寿人さん、「はるにれ」荒屋義和・金濱由利さんの挨拶も頂きました。また、「グッド企画」・「みのりの丘」・「はるにれ」・「すばる」さんからお祝いの品も頂きました。

第一部は会員が持ち寄った手作り料理のバイキング形式で食事を楽しみました。　第二部は霜山幸雄副代表の「薬売りの口上芸」で、会館内が笑い声で大揺れでした。セルフサービスでお茶と珈琲も、隣の部屋で会員の手作り品バザーも開かれて売上金は20,300円でした。

今年も笑い一杯の新年会でした。来年もまた笑顔でご参加ください。

霜山幸雄副代表の開会の挨拶

「グッド企画」安達學さんの挨拶

「はるにれ」荒屋義和さん

「はるにれ」金濱由利さん

「みのりの丘」武市寿人さん

テーブルを囲んで楽しく談笑

“年男の乾杯”

7回目の年男を迎える今年。令和2年1月26日 ナルク江別の「新春の集い」で乾杯の音頭をとりました。光陰矢の如し、この年で元気に活動できる喜びをしみじみ感じ、健康が第一、体を動かし、人に逢い会話を楽しみながら今年も頑張ります。　　鈴木良一副代表

霜山幸雄副代表の「がまの薬売り」

会員同士で手作り料理を持ち寄りました

余興でビンゴゲーム

会員の手作り品バザー

令和の新春の集いにて

近藤　志保子

暖冬の中、雪の少なさが際立つ今年です。恒例の手作り「新春の集い」は、新しい会員も加わって賑やかに、卓いっぱいの料理に舌鼓を打ったり、お酒も手伝っての話題の尽きない集まりでした。研修旅行やボランティアの場とは顔ぶれも違っている、そんなところが良いなあと感じます。

私は遅れて出席でしたので、挨拶が終わり食事が始まるタイミングで、料理を皿一杯に盛って、いただきますのスタート。霜山副代表の口上に大笑い。　ビンゴゲームの景品に“どうかくじ運がついてます様に”とワクワク。おなかを満たしたところで、お役目のバザー係へと、エプロンを巻いて変身。

和室の卓上には例年以上に様々な品が溢れており、私も一端を担い、編み上げた小物やベストの毛糸品、手芸品に向かいます。熱心に試着、吟味して下さる会員の皆様、寄せられた品物も新たに生かされることで、自然に笑顔と感謝の気持ちが売り声に表れます。

新春の集いに参加して

後藤　加代子

顔ぶれは余り変わりがありませんが（それだけ皆様がお変わりなくお元気のことゆえと思います！）年１回の集まって同じ行事でもありますが同じ顔触れに会いますと「アーお変わりなく元気でいらしたんだナー」とホッとします。（私もホッとされているのかな？）

参加する時は「鰤大根」が好評で？頑張って造ってきましたが、これからは鰤のアラが入荷不能になるとの事で、私も困っています・・・。（代わりに何を造ろうかナ？）それより、次の年に・・・と考えますが、自分の身体の方がどうなるやら・・・ダウンするかもネ、でも皆様の顔を見るとホッ！とします。

来年もガンバリたいですネ、もう今から来年何を造ろうかナ～弱った頭を働かせて～１年かけて考えましょう。

令和になっての「新春の集い」

斉藤　紋子

昨年は平成最後の「新春の集い」、今年は令和になって初回です。天気も上々・・・。
会員さんが持ち寄った料理が、バイキングの様にテーブルに並んでいます。

ブリ大根、茶碗蒸し、おでん、ローストビーフ、赤飯、蕎麦稲荷、サラダ等・・・。

又、各家庭の漬物、そして、デザートのゼリー。本当に沢山の種類の料理。お腹一杯になっても皿を持って何回も通ってしまいます。

余興では、副代表霜山さんの「ガマの油売り（？）」その変装がとってもユニークでお似合いでした（笑）ビンゴゲームも盛り上がっていました。

料理を作っていただいた方々、バザーに手作りのセーター、小物、他の品物を出品して下さった方々、本当にありがとうございます。お疲れさまでした。感謝です。

（余談）残った料理を貰って帰り夕食に。主人は美味しい物を食べ、私はチョット楽を。楽しい一日でした。

みどりのそよ風

近藤　君江

2019年12月下旬に長崎五島列島へ出かける機会がありました。毎年12月は忙しくあわただしく過ごす時期ですので主婦として迷いはありましたが、なかなか足をのばせない地域と思い切って出かけてみることにしました。

連なる140程の小さな島々に潜伏キリシタンの歴史を物語る数々の教会、島を囲む美しい海と浜辺風景、五島うどんと新鮮な魚介、案内された大瀬崎灯台は東シナ海の大海原に対峙するかのようでその迫力に感動をおぼえました。夫が参加した五島シカイベントのプログラムの一つ「星とシカと波音のナイトウォーク」で星を眺める体験もしました。行ってよかったと思えた五島列島でしたが、それにも増してその折に出会った人たちそれぞれの取り組みの姿勢に心を打たれることになったのでした。

このイベント担当者Nさんは関東地方でシカ管理に関わる研究者でしたが、五島列島の契約職員に応募して移住してきた人です。害獣としてのシカの捕獲に大奮闘の日々です。シカも駆除するだけではなく島民に役立つ利用も視野に入れていくことも重要で、このイベントも島民とシカとの接点を多方面からさぐり工夫をこらしたものでした。Nさんは二人の子どもたちを島に連れてきていましたが、それは長崎の平和教育が素晴らしいと是非体験させたいという動機とのこと、家族と共に新しい環境で前向きに様々な体験をしていこうとしているのでした。

ライター兼カメラマンとしてこのイベントの取材に来ていたKさんは、狩猟関係の雑誌の編集者であり狩猟動物と銃について幅広い知識を持った人でした。イベントはなんとKさんが吹くラッパの演奏で始まりました。高校時代はブラスバンドの強豪高校で部長を務め、卒業後は大物演歌歌手のバックバンドでトランペットを吹いていたという経歴の持ち主、現在音楽教室のトランペット教師も仕事の一つということです。次々に繰り出される彼の技や知識に私たちは驚き続けました。「一つの仕事で食べられないからです」と笑っていましたが、何事にも積極的に関わっていく気概にあふれていました。

人と人の出会いは、感動やよい刺激を受けたり与えたり様々な影響があるものでしょう。ナルク江別の私たちの出会いの機会は、日々の活動で、会員同士の協力で、はるにれの利用者さんとのやりとり等々沢山あります。私も2019年の感動と共に2020年の新しい出会いに期待していきたいと思います。

映画鑑賞クラブ例会

＊映画鑑賞会は毎月第3土曜日に開催しています。
開演15分前に集合です。

＊１月は「男はつらいよ50（お帰り寅さん）」を観ました。その後食事をして楽しいひと時を過ごしています。興味のある方は事務所（388-1251　伊藤・植松）に連絡して下さい。

田中　陸子　作

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

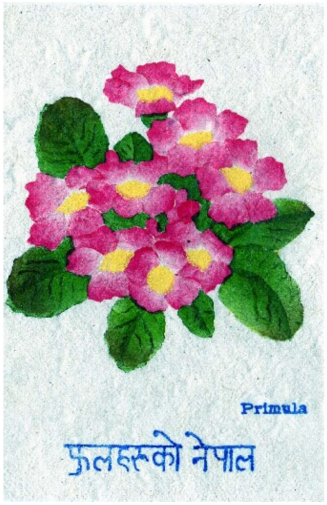
イオン江別店では毎月11日「幸せの黄色いレシート」を発行してボランティア団体に売り上げの1％を還元しています。

今年から今まで2回の授与式が年1回になり4月のみになります。
また、イオン主催の行事（掃除や植林）の募集がある時はご協力よろしくお願いします。

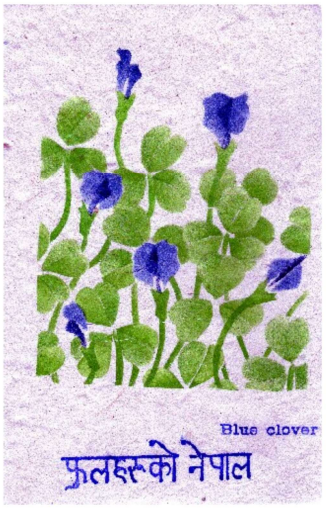
ネパールにボランティア活動で訪れている小江久子さんから、首都カトマンズ近郊で創作活動しているミンダ・ミュレスタ夫妻を紹介していただきました。

お二人とも足が不自由で、ご主人が制服、奥様がカード作りをしています。奥様作成の花の絵ハガキはナルク江別の事務所にも置いてありますので、是非ご覧ください。　　1枚50円です。

プリムラ



ブルークローバー



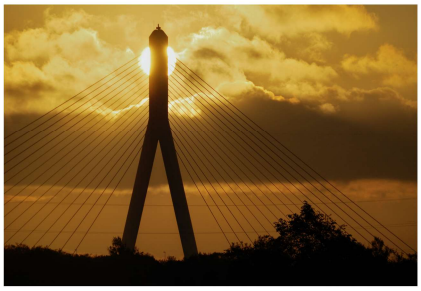
見つけた!!
江別の小さな風景
制作：ナルク江別　　撮影：津村昌志

津村昌志さんが長年撮影してきた江別の風景写真を絵はがきにしました。その一部をご紹介します。

事務所に置いてありますので是非手にとってご覧ください。1枚60円です。お得な4枚セットもあります（200円 ）

千古園のブナ

桜のガラス工芸館



美原大橋の日の出

ヤチブキと水芭蕉

秋のレンガ工場

冬の江北地区

編　集　後　記

我が国で食品が1年間に廃棄されている量が643万ﾄﾝもあり世界でも多い方です。

青果を中心に販売している青年の声を聞くと、お客様が協力してくれるとゴミを減らすことが可能になると言います。衝撃に弱い桃やトマトを品定めのため触ってみるのは、直ぐ駄目になり値引きをしても売れません。

ホテルの宴会係から見た目は結婚式祝宴で大皿に盛られたデザートなどが半分は残され廃棄されています。料理の打ち合わせで分量の打ち合わせも出来ないものでしょうか？食品は装飾品なのでしょうか、考えさせられます。ホテル側もお客様側もお得になると思うのですが？ 高校生の目も怖いです、回転寿司の店での出来事です、寿司のネタだけ食べてシャリは皿に残すということをしていたと20代の女性が目撃されています。

良いことも多く行われています。家庭では最近防災用の缶詰めや瓶詰めなどの賞味期限が近い物の交換会が行われています。利用したら良いと思います。「食品トロック」という場所で好きな物と交換が出来ます。それに「フードバンク」とか「イコロさっぽろ」「コミュニティカフェ」など利用したら良いでしょう。

昨年は高価なX'masケーキは予約のみの販売をしているところも多くありました。また給食センターでは野菜の皮をきれいに剥き、よく煮詰めてスープカレーに造りあげて好評でした。ファミリーレストラン（デニーズ）では、食べ残しを持ち帰るように勧めている、持ち帰りはお客様の責任において行うようにして、店側では持ち帰り用の容器・ドギーバッグを用意しています。食事を楽しむ文化の一環として期待したいですね。

（後　藤　　俊　記）

12・1月の活動

☆ 会員協力活動：
　病院付き添い 1/20
☆ はるにれボランティア活動
　喫茶・売店（月～金）10:30～14:30
☆ 忘年会 12/2 野幌ハチカク 22名参加
☆ はるにれ ガラス拭き 12/16、6名
☆ 大麻地域創造会議:12/19（木）、1/16（木）
☆ 江別市民活動見本市 12/22
☆ 人生100年ｼﾝﾎﾟｼﾞｳﾑ 1/19(日)
　江別コミュニティセンター
☆ 新春の集い 1/26 東大麻自治会館 32名
☆ 協働の地域づくり講演会 1/29(水) 千歳市

2・3月の活動

☆ 会員協力活動
☆ はるにれボランティア活動
　喫茶・売店（月～金)10:30～14:30
☆ 大麻地域創造会議: 2/20（木)、3/19(木)
　植松・川嶋
☆ はるにれ雛飾り 2/12（水)6名
☆ 幸せの黄色いレシートキャンペーン
　2/11(火) 三上・近藤志・早坂・関谷
　3/11(水) は予定無し
☆ 雛飾り片付け 3/5(木)4名

五月の連休はカレンダーの通りの

お　休　み　で　す

クリーンデーに参加しましょう

日　時：4月26日（日）AM 11:00～12:00
場　所：大麻若葉公園に集合AM 11:00
内　容：若葉公園他 2 公園の清掃作業
　（小雨決行）ランチ付き
参加申し込み: 4 月20 日（月）
詳しくは事務所まで
℡ ３８８－１２５１

2019年度　時間預託活動

12・1月活動	活動累計	12・1月利用	利用累計
214	1,124	0	174

奉　仕　活　動　時　間

12・1月　活　動	今　月　ま　で　の　活　動	活　　動　　内　　容
284	1,368	福　祉（はるにれ）
―	―	子　育　て
0	141	環　境
0	5	赤い羽根
294	2,117	ナルクの活動
578	3,631	２０１９年度累計

訃　　報

ナルク名誉会長高畑敬一様におかれましては、さる2月8日（土）ご逝去されましたので、謹んでお知らせします。（享年 90歳）

なお、告別式は近親者のみにより2月11日（日）に執り行われ、後日ナルクとしての「お別れの会」が行われるとの連絡が本部からきております。

ナルク名誉会長高畑敬一様のご逝去されましたことに対し、江別会員一同真心より謹んでお悔やみ申し上げます。

ナルク江別会員一同

高畑名誉会長を偲んで

植松　英子

高畑名誉会長が亡くなられた事を知ったのは2月18日です。亡くなって10日目でした。「ナルク江別が設立して20歳になりました。やっと一人前になったなあ、これからが大切だよ、知恵と工夫で考えてみよう。」そう言われているような気がします。

江別には拠点設立の時、5周年、10周年においでいただき、道内拠点の立ち上げの時もご一緒しました。また、元ナルク江別代表植松直の葬儀に際しては、ご多忙のところ江別までおいでいただき、弔辞、感謝状をいただきました。

時々お聞きした相撲甚句の張りのあるお声、大声の笑顔、在りし日の姿がまざまざと目に浮かびます。ナルク創立当時のメンバーが少なくなり、私自身も年を取りました。今後どのように取り組むべきか、いつも頭の中から離れません。