

# ポーセラーツ体験交流会 開催ご報告

令和6年9月10日(火)に松戸市にて「ポーセラーツ体験交流会」を浪江町から千葉県に避難している講師の半谷さんのご協力を得て、開催しました。真っ白な器にお好みのシールを貼る作業では皆さん好みがそれぞれ個性があふれていてとても素敵に貼ることができました。これから、専用電機炉(800℃)で焼成して完成になります。参加者のみなさんから「思った以上に楽しかった」との声が聞かれました。



## にんじんカフェともしび歌声音楽交流会 3.11 東日本大震災を忘れない!



歌声音楽交流会の楽しいひと時で心が少しでもやすまることを願っています。  
日本全国の自然災害に被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

**日時 令和6年10月30日(水) 13:30~15:40**

**場所 プラッツ習志野 習志野市民ホール**

習志野市本大久保 3-8-19 (京成大久保駅から徒歩2分)

会場時間: 13:00~事前に貸歌集リクエストカード有り。

入場料: 無料 300名様限定となります。(公演は3部構成)

主催: 東日本大震災福島避難者支援 にんじんカフェ

問合せ先: 070-5223-4496 (井戸川) 080-5645-7481 (事務局)

協力: 竹宵の会 尾曾昭雄 090-1667-5546

《問合せ・申込み》 認定特定非営利活動法人 ちば市民活動・市民事業サポートクラブ  
電話: 043-303-1688または080-5418-7286  
メールアドレス: npo-club@par.odn.ne.jp

東北と千葉の出逢いが広がりますように

エンジョイ

縁 joy Vol.99  
2024.10.1

東日本大震災災害者支援・復興イベント

## 「縁 joy 交流会」2024

10 / 3 (木) 4 (金) 5 (土)

10:00~15:00 (3日のみ 13:00~15:00)

### 【展示企画】

- ◎「福島の記録」報道パネル 65 福島民報社
- ◎千葉県内の支援団体紹介パネル

### 【相談・交流スペース】

福島県から避難された方でお住まい、健康、仕事のことなど暮らしの中で困っていることはありませんか?  
どんなことでも相談ください。

福島県県外避難者相談センター 担当 鍋嶋・石井

発行: 認定特定非営利活動法人  
ちば市民活動・市民事業サポートクラブ  
連絡先: 〒261-0011 千葉市美浜区真砂 5-21-12  
☎043-303-1688 E-mail npo-club@par.odn.ne.jp  
発行部数: 2,000部  
福島県から千葉県へ避難されている方の数: 1,376名  
(復興庁ホームページより 令和6年5/1現在)

令和6年度 福島県県外避難者への相談・交流支援事業

会場: 千葉市きぼーる

1F アトリウム(千葉市中央区 4-5-1)

5 (土)のみ 【当事者団体ブース】  
10:00~15:00

◎ムクロジストラップ等販売

【交流ブース】 13:00~14:00

◎千葉県内支援団体、千葉大 C-VOL による  
ワークショップ(クラフト小物作りやぬり絵等)

【ステージ企画】 14:00~15:00

◎オープニング 14:00~14:20 歌手:

◎ミニコンサート 14:20~15:00 普天間かおりさん

【原子力損害賠償・廃炉等支援機構】

10:00~16:00(受付 15:00まで) 無料

◎弁護士による個別相談会

◎行政書士による請求書作成支援

## ふくしま避難者交流会

日時 令和6年10月26日(土) 14:00~16:30

場所 東京フォーラム ガラス棟 7階

東京都千代田区丸の内 3-5-1 (JR有楽町駅から徒歩1分)

\*定員 50名(先着順) \*無料送迎バス【東京・埼玉・千葉】 \*事前申込制

### 第1部「私たちはここに」 ビデオレター・クイズ

◎福島で活躍する人からのビデオレターや帰還された方からの話を聞いてふくしまの今を知ろう! 福島のクイズに答えて景品をゲット!

### 第3部「アクティビティー」

- ・「ハワイアン・クラフト」コーナー
- ・ふるさと市町村情報コーナー  
(福島市・南相馬市・楡葉町・富岡町・大熊町・双葉町・浪江町)

### 第2部「フラガールがやって来る」 フラダンスショー&フラダンス体験

◎フラダンスで心も体もリフレッシュ!

### 常時設置

- ・原子力損害賠償コーナー
- ・公共インフラ復旧・復興への取組等のパネル展示
- ・「ふくしまの今が分かる新聞」アーカイブコーナー

主催: 福島県 共催: 東京都、公益財団法人さわやか福祉財団



【バス旅のお知らせ】 「にんじんカフェふるさとの今を想うバス旅」



★11月22(金)・23(土)に開催\*浪江町の十日市開催は11月23・24日の2日間です。  
 楽しみバス旅に参加して懐かしい友人、知人とふるさと浪江で再会してみませんか！  
 ◎参加費、行程等問い合わせをお待ちしています。



「福島を今を見る知る」にんじんカフェバスの旅 於下神白復興団地 2019・11・22～23



浪江町「柴栄水産」でお買い物

【にんじんカフェお食事会】★10/11(金)・11/8(金)13:00～14:30 会費:食事代実費1,000円  
 会場:キャラバンサライ飯店舗 住所:習志野市本津田沼5-5-17 電話:047-452-5123

井戸川 定義 電話 070-5223-4496

《申込・問合せ先》「にんじんカフェ」 Eメール:sadayoshi-1@docomo.ne.jp PC:sadayoshinamiesien.outlook.jp

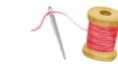
「身体、大事にしていますか？」  
 先日、スマートフォンを眺めていたら、こんな一文が目にとまりました。「もし一生の間、一台の車にしか乗れなかったら君はその車をどういうふうに使おうか?」その問いに、もう一方の人は「しっかりとメンテナンスをして、大切に大切に扱うよ」と返答がありました。それに続いたのが次の言葉です。「それでは、君は自分の身体をどういうふうに使いなさい」と。なるほどなと思いました。  
 実は心の問題に取り組む時、一方で身体の問題が浮き上がってくることは珍しくありません。心と身体は繋がっているからです(心身一元論)。身体が疲れていたり、痛みがあると、心もイライラしたり、悲しくなります。一方、身体の調子が良いと、心も穏やかで、落ち着いたものになります。身体を大切にすることが心の不調を改善するのです。  
 皆さんは「身体、大事にしていますか?」。  
 適度な運動、美味しい食事、仲間との談話、時に温泉やマッサージ、美容といった積極的な体のメンテナンスは体と心を落ち着かせ、イキイキしたものへと導いてくれます。何となく、マッサージ等は贅沢なこととして敬遠されがちではあります。身体と心の健康の為にそんなちょっとした贅沢がとても大切だったりします。乗り換えができない自分の身体、その身体にちょっとした贅沢をぜひプレゼントしてみませんか?

身体と心の小ネタ 第83便



松戸市 「ともにいきる会」

【手づくり品販売会】



★10/20(日)・11/20(水)10:00～  
 会場:珈琲館五香店前(新京成線 五香駅西口)  
 松戸市常盤平 5-17-10 サンロード五香商店街  
 ※悪天候により中止する事があります。  
 《問合せ》「ともにいきる会」  
 090-8785-1318(森川)

千葉市 わかば「お茶っこ」しよう会

【お茶っこカフェ開催】

★10/10(木)・11/21(木)14:00～16:00  
 場所:生活クラブ生協デポーみつわ台  
 (千葉市若葉区みつわ台 3-14-5)  
 \*参加予定の方は電話でお問合せください。

8/5(月) ブルーベリー交流会開催報告



今年もたくさんの実がなっていました。



《申込み・問合せ先》わかば「お茶っこ」しよう会  
 電話:090-1854-3457(田沼)  
 E mail:wakabaochako@outlook.jp

館山市 お茶会「たんぽぽ」



◆毎月第3木曜日開催 気軽なお茶会です。

★10/17(木)・11/21(木)13:30～15:30

\*中止になる場合もございますので、参加をご予定の方はお問い合わせ願います。



会場:菜の花ホール(館山市北条 1735)  
 JR 館山駅東口より徒歩 10分

問合せ:館山市社会福祉課東日本大震災支援室  
 電話:0470-22-3213

山武市 森のじかん

※森のじかんは活動をお休みしています。

何かありましたらお問い合わせください。

問合せ mayumingo-go@a-net.email.ne.jp

君津市 支援ネットワークきみつ

※活動は休止しています。

何かありましたらお問い合わせください。

問合せ:090-4618-3413(齋藤)

電話相談「しゃくなげ」は3月3日で終了となりました。

代わりに福島でおこなわれている以下のダイヤルを千葉県公認心理師協会のHPでご紹介しております。

被災された方々の心の専門相談ダイヤル

ふくこライン 0120-783-295

月～金 午前9時～12時/午後1時～5時

(土日祝・年末年始のぞく)

※詳しくはこちらをご参照ください。

<https://kokoro-fukushima.org/fukukoline/>

(一社)千葉県公認心理師協会

