

「笑いと健康」交流会

「笑う」ことで、体が楽になる。
「笑う」ことで、気持ちが軽くなる。
そんな経験はありませんか？
「笑いと健康」について、医学的にも研究が進んでいます。
講演のあとは、祝福亭福助さんによる落語で大笑い!

◆日時： 9月25日(月) 1時30分～3時30分

◆場所： 福島県県外避難者相談センターちば
(千葉市花見川区検見川町3丁目159-2 おおなみこなみ内)

◆参加費： 200円(飲み物付き)

◆定員： 30名(避難者と地域の皆さま)

◇申込み： 080-5418-7286
福島県県外避難者相談センターちば

◇主催： NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ

プログラム

- 13:30 「笑いと健康」について 講演
福原俊二郎さん NPO法人ホップ・ステップ・ハッピー 理事長
- 14:00 落語 祝福亭福助さん
- 14:30 交流タイム(お茶を一服)
- 15:00 DVD 上映
順天堂大学医学部病理腫瘍学教授樋野興夫先生による、
「がん哲学外来」について
- 15:30 終了

