

声を聴かせて。そのままでもいいから。



☎019-621-9090

毎週土曜日20:00～23:00まで

3月は自殺防止強化月間のため相談時間を17時～23時に延長します。

岩手自殺防止センター

私たちは、いつでもどこでも、自殺を考えている人々、苦悩状態にある人々に、感情面での支えを提供することを目的としたボランティア団体です。

秘密は固く守られます