NPOの電話相談室

なやんでいることも、
でんわ1本メール1本で
安心・解決!

※どの団体も匿名でのご相談を受け付けています。

職場不適応・家族などに関する問題

団体名
(特活)東日本カウンセリングセンター

電話番号
022-211-9234

受付時間
10:00～18:00

対象
職場などの人間関係や家族に関する問題点などあらゆる相談に応じます。

その他
完全予約制の面接カウンセリング(有料)随時受付中
無料相談日は、
第2月曜日　18:00～20:00
第3日曜日　13:00～17:00に開催

連絡先
TEL:022-211-9234
FAX:022-211-9270

からだと性に関する相談

団体名
リプロルーム

メールアドレス
ripuro@ya2.so-net.ne.jp
メール相談のみ

受付時間
随時(返信には数日かかることがあります)

対象
規定なし

その他
エルソーラ仙台にて
からだと性の情報交換コーナー
(リプロルームせんだい)開催。
不定期の土曜日、14:30～16:00。

連絡先
URL:
http://www014.upp.so-net.ne.jp/ripuroroom/
携帯用
HP:http:/k.fc2.com/hp.cgi/ripuro-i/

子ども専用電話

団体名
(特活)チャイルドラインみやぎ

電話番号
0120-99-7777
受付時間
月～土曜 16:00～21:00

対象
子ども(18歳以下)限定

その他
「悩み相談」だけでなく、子どもが誰かと話したくなったときにもかけることができます。

連絡先
〒981-0954
仙台市青葉区川平1-16-5
スカイハイツ102
TEL/FAX:022-279-7210
E-mail:c.l.miyagi@viola.ocn.ne.jp
URL:
http://www2.ocn.ne.jp/~clmiyagi/

児童虐待に関する電話相談

団体名
子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ
(キャプネット・みやぎ)

電話番号
022-265-8866
受付時間
月～土曜 10:00～16:00

対象
育児に不安な方、過去に暴力や虐待を受けて苦しんでいる方、身近にいる気がかりな親子に気づいた方、関係機関など

その他
母親グループの集まりを木曜
13:00～15:00

連絡先
〒980-0812
仙台市青葉区片平1-5-20
Ever-1片平丁ビル5F
TEL/FAX:022-265-8867
E-mail:capnet@m15.alpha-ne.jp

過労死・働かされすぎ110番

団体名
宮城県
働く人の健康と環境改善をすすめる会

電話番号
022-222-7997
受付時間
月～金曜 8:30～17:00
土曜 8:30～12:30

対象
過労死について心配な本人・家族など、どなたでも

その他
年2回「過労死110番」を特設しております。次回は11月21日(土)を予定。また、年間を通して錦町診療所内でも電話相談を行なっています。健康相談はもちろん、法的な相談も可能。

連絡先
〒980-0012　仙台市青葉区錦町1-8-32
仙台錦町診療所・産業医学センター
TEL:022-222-7997
FAX:022-225-8495
URL:http://www.on-top.net/karoshi110/

いのち・健康・労災問題電話相談

団体名
働くもののいのちと健康を守る
宮城県センター

電話番号
022-268-3684
受付時間
月・木曜 10:00～15:00

対象
過労死・過労自殺や労働災害・公務災害の悩みや相談について、本人でもご家族でも、どなたでも

その他
学習会の講師も紹介します。必要に応じて専門の弁護士や医師の紹介もします。面接による相談も行なっています。

連絡先
〒980-0022
仙台市青葉区五橋1-5-13 宮城県労連内
TEL:022-268-3684
FAX:022-211-7004

仙台いのちの電話

団体名
(社福) 仙台いのちの電話

電話番号
① 022-718-4343
② 0120-738-556

受付時間
①毎日24時間
②毎月10日8:00～翌朝8:00
「自殺予防いのちの電話」

対象
年齢問わず一般の方々

その他
自死遺族の方のわかちあいの場「すみれの会」
毎月第3水曜開催

連絡先
〒981-8691
郵便事業株式会社仙台北支店私書箱第26号
TEL:022-718-4401
FAX:022-718-4431
URL:http://www6.ocn.ne.jp/~sen/

子育て応援ダイヤル

団体名
(特活)せんだい杜の子ども劇場
ママパパライン仙台

電話番号
022-773-9140
受付時間
毎週金曜日 10:00～16:00
(年末年始は除く)

対象
乳幼児を持つママ・パパたちの子育てを応援します。子育ての悩みや不安な気持ちを聴く専用電話です。

その他
子育て経験のある先輩ママたちがやさしくお聴きします。

連絡先
〒981-3133
仙台市泉区泉中央4-17-1
TEL/FAX:022-375-3548
E-mail:morinokodomo@s8.dion.ne.jp
URL:http://www.hi-ho.ne.jp/terra/

酒害に関する電話相談

団体名
(特活)宮城県断酒会

電話番号
① 022-214-1870
② 022-267-6276
③ 022-205-8718
受付時間
①平日10:00～16:00
②・③平日 9:00～17:00

対象
アルコールの問題を抱える本人とご家族など

その他
希望により、面接の相談もお受けします。

連絡先
〒980-0821
仙台市青葉区春日町4-1
TEL:022-214-1870
FAX:022-399-6026

犯罪や事故被害者の電話相談

団体名
(社)みやぎ被害者支援センター

電話番号
022-301-7830
受付時間
火～金曜 10:00～16:00
(年末年始・祝祭日を除く)

対象
犯罪や事故の被害に遇い、精神的ダメージを受けたご本人や家族の方

その他
予約制で医師・臨床心理士・社会福祉士などの専門家による面接相談も行なっています。

連絡先
〒981-0914
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17
宮城県仙台合同庁舎7F
TEL/FAX:022-301-7840

女性のライフサイクルに関する相談

団体名
みやぎ子育て・女性健康支援センター

電話番号
022-297-1551
受付時間
月・水・金
10:00～16:00

対象
女性のライフサイクル(思春期・妊娠・出産・母乳児・子育て・避妊・更年期など)やご夫婦のことを相談したい方

その他
面接による相談も行なっています。
メール相談を開始しました。

連絡先
〒983-0045
仙台市宮城野区宮城野2-7-48-101
TEL/FAX:022-297-1551
E-mail:siensenter@gmail.com
URL:http://woman-assist.sakura.ne.jp

DV・性暴力被害ホットライン

団体名
ハーティ仙台(仙台女性への暴力防止センター)

電話番号
022-274-1885
受付時間
月～金　13:30～16:30
第1・2・3・4火曜　18:30～21:00

対象
・女性限定
・離婚・性暴力・DV・セクハラ・児童虐待・職場での問題・人間関係など

その他
予約制で面接による相談も行なっています。
離婚・DVの話し合いの場「しんこきゅうタイム」を第2土曜・第4木曜に開催しています。

連絡先
〒980-0811
仙台市青葉区一番町4-1-3
仙台市市民活動サポートセンター私書箱19
TEL/FAX:022-274-1885

女性のからだと性の電話相談

団体名
グループMOMO

電話番号
022-274-1885
受付時間
第2・4火曜　18:30～20:30
(祝祭日除く)

対象
思春期・妊娠・避妊・セックス・医療・更年期など

その他
相談は女性に限る

連絡先
TEL/FAX:022-274-5716

認知症の介護・もの忘れに関する電話相談

団体名
(社)認知症の人と家族の会 宮城県支部

電話番号
022-263-5091
受付時間
月～金曜　9:00～16:00
(祝祭日を除く)

対象
・もの忘れが多く不安をお持ちの方
・認知症の介護に悩みをお持ちの方
・友人近隣の方のもの忘れ等の行動への接し方についてお知りになりたい方

その他
手紙や面接による相談も行っています。

連絡先
〒980-0014
仙台市青葉区本町3-7-4
宮城県社会福祉会館2F
TEL/FAX:022-263-5091

HIV・エイズに関する電話相談

団体名
東北HIVコミュニケーションズ(THC)

電話番号
022-276-1960
受付時間
土曜　18:00～21:00
(年末年始・お盆を除く)

対象
エイズについて知りたい方、HIVに感染した方、HIV感染に不安のある方

その他
専門のトレーニングを積んだ相談員がお話をお聴きします。

連絡先
〒983-0836
仙台市宮城野区幸町4-7-2
みやぎいのちと人権リソースセンター内
TEL/FAX:022-298-8532
E-mail:thc@silk.plala.or.jp
URL:http://www16.plala.or.jp/thc/

生活なんでも相談

団体名
ライフサポートセンターみやぎ

電話番号
0120-980-629
受付時間
平日10:00～16:00(土・日・祝祭日を除く)

対象
労働条件、金融・生活保障、介護、法律、クレジットカード・サラ金の相談をしたい方

その他
ご相談はメール、FAXでも受け付けています
(相談は無料)
ご来場頂いて、アドバイザーとの面接相談にも応じております

連絡先
〒980-0014
仙台市青葉区本町2-12-7　ハーネル仙台7F
TEL:0120-980-629
FAX:022-343-8846
E-mail:sapout-miyagi@nifty.com
URL:http://blogs.yahoo.co.jp/miyagi_lsc