

まきばFC

クラブ

CLUB VISION

まきばFCは、NPO法人まきばフリースクールのプログラムとして2011年にはじまったフットサル活動からスタートしました。

スポーツに取り組む機会や環境が非常に乏しくなりがちで、貧困や虐待、障がい、不登校や引きこもりなど、何らかの理由で困難な状況下に生きる子どもや青年たちが、フットサルやサッカー、eスポーツ、関連する活動を楽しみ、喜びや悔しさなど多彩な感情経験を積み、価値観を学び、挑戦や選択の機会と、そこからの回復や成長が得られることを目指しています。

価値観 CLUB VALUES

クラブの活動、トレーニング、大会運営などは、私たちが大切に思う4つの価値観（自由・承認・意欲・努力）に基づいて行われます。

参加する子ども・青年たちに対しても、価値観を学び、体得できるようなアプローチを行います。しかしそれはひとりひとりの特性や状態に応じたものであり、一律に強制するようなものではありません。フットサルやサッカー、eスポーツ、関連する活動を楽しめること、安心して自分の場所だと感じられることを重要視しています。

自由

FREEDOM

まきばFCでは、自由とは「選択できる状態と環境にあること」と捉えています。例えば「試合に出場するかどうか」という選択肢がある場合に、あまりに自尊心が低下しており、「出場すれば必ず失敗して立ち直れない」としか思えない状態であったとしたら、それは選択肢があるようで実際にはなく、自由とは言えません。

困難な状況を生きている、あるいは経験してきた子ども・青年たちの日常は、このような「選択肢があるようで、実はない」というシチュエーションにあふれています。その結果として、持たざるものが失うこと、得られないことを生み出す悪循環を止めることができません。

クラブでは、トレーニングやコミュニケーションによって心身の状態を、適切なサポートや調整によって環境を育て、子どもや青年たちの生活に、「選択できる状態と環境」を一つでも増やすこと、自由になっていけることを目指します。

承認

APPROVAL

まきばFCでは、承認とは、「自分や他人の存在や考え方を認める。それらが違ったまま共に在ることをゆるす。」と捉えています。

安心できる環境で変化や成長していけることを、「誰もが」保障されるためには、互いを承認する関係性が必要となります。自分自身の良いところだけでなく、気に入らないところも含めた在りのままの価値や特性を認め、変化し、時に間違えることも受け入れる。自分以外のあらゆる他人のそれらも、同じように認め、「自分と違う」ことをゆるし、無理に一つになろうとしないで、違ったまま共存していこうとする態度が大切です。

私とあなたの違いを認め、そのうえで協力し、一つのボールでゲームを成立させ、楽しみ、自分自身を満たしていく体験によって、承認の価値観を育みたいと考えています。

意欲

MOTIVATION

まきばFCでは、意欲を、「肯定的に生きるためのエネルギー」と捉えています。欲があることは否定的に受け止められることもありますが、エネルギーである欲そのものに善悪はなく、使い方やコントロールの有無によって、正しくも間違いにもなりえるものです。

十分に意欲をもち、使ったら安定的に再生産でき、適切なコントロールによって調和的に用いることができれば、他人との関係性の中で肯定的に生きていくこと、変動していく環境で適応的に生きていくことを可能にします。

目標設定と達成、休息とレクリエーション、ネガティブなものも含め多彩な感情体験とコミュニケーションなどによって、意欲の向上とより良い使い方を学んでいきます。

努力

EFFORT

まきばFCでは、努力を、「肯定的に生きる方向へ舵を取ること」と捉えています。絶対的な時間の流れ、変化する環境のなかで、ひとり変わらずにいることはほぼ不可能であり、良い方向であれ困難な方向であれ、否応なく動いていくほかありません。その、どちらにも動いていく状況のなかで、自分自身にとってより肯定的な方向へ行こうとすること、そのための思考やアクションのことです。

人は誰でも、「よりよく生きよう」とする指向性をもって生まれてきます。人の心と体は、「生きるため」にできています。しかし困難な体験や自力ではどうにもならない環境は、その指向性を阻害します。クラブでは、日々のトレーニングや試合などはもちろん、自分より少し価値を学び体得しているチームメイトやコーチとのコミュニケーションによって、指向性を取り戻していくことをサポートします。

目指す人物像

IDEAL IMAGE

安定的に「**意欲**」を維持し

自他を「**承認**」することができ

創造的に「**自由**」を創り出そうする

「**努力**」を楽しむ人間

クラブの活動

CATEGORY

まきばFCの活動は、以下のカテゴリーによって行っています。

- ▶ ダイバーシティフットサルチーム (まきばFC/D)
- ▶ ソーシャルフットボールチーム (まきばFC/S)
- ▶ eスポーツチーム (まきばFC/E)
- ▶ 大会運営 (MKB CUP FUTSAL FREEDOM)

まきばFC/D

MAKIBA FC DIVERSITY

ダイバーシティとは、「多様性」を意味します。まきばFC/Dは、年齢や性別、障がいの有無や種別などによらない、誰もが参加できるフットサルチームを志向しています。多様性と楽しむことを基礎として、勝利や、テクニック・フィジカル・メンタルの向上と、価値の体得を目指します。

まきばFC/S

MAKIBA FC SOCIAL

ソーシャルフットボールとは、精神・発達障がい者のサッカーであり、フットボールの競技形態で行われ、全国大会や国際大会も開催されています。

まきばFC/SはNPO法人日本ソーシャルフットボール協会に登録し、大会での勝利や、テクニック・フィジカル・メンタルの向上と、価値の体得を目指しています。

まきばFC/E

MAKIBA FC eSPORTS

eスポーツとは、対戦型のビデオゲームを種目として扱う競技で、競技人口は全世界に1億人を超えると言われ、年収1億円を超えるプロも存在します。

まきばFC/Eでは、「ウイニングイレブン」「スマブラ」などのゲームタイトルを中心に、大会での優勝や、オンラインでゲームを共に楽しむことを目的に活動しています。

大会運営

MKB CUP FUTSAL FREEDOM

2016年より年1回、「MKB CUP FUTSAL FREEDOM」という名の大会を運営しています。

大会は、年齢や経験の有無を問わない「マスタークラス」と、15才以下の子どもに未経験の15才以上や女性を加えた「U-15クラス」があり、マスタークラスでも「女性が決めた得点は3点」「体格の大きい方からの身体接触は厳しくファールを取る」など独自のルールを盛り込むことで、ダイバーシティを促進しています。

また、大会出場しない方も楽しめるよう、芋煮会や体育館の開放、応援賞表彰、オリジナル記念品製作コーナーなどを設け、多様な参加ができる、年に一度のフェスティバルを志向しています。毎年主に東北各地より、10チーム120名程度が参加くださっています。

活動

TRAINING DAY/PLACE etc

まきばFC/D・S

練習日・場所： 木 13～15：00 瀬峰トレーニングセンター
金 18～20：00 栗原南中学校（準備中）

*練習は、ダイバーシティ・ソーシャル合同で行います。練習は、全日程参加必須ではありません。仕事や体調等の都合に合わせての参加でOKです。

*月19～21：00古川北中学校にて、チームメンバー以外の方々も参加して、ゲーム中心の練習があります。こちらは経験者も多く、強度も高めです。

活動

TRAINING DAY/PLACE

まきばFC/E

練習日・場所：水14～16：00 まきばフリースクール（栗原市高清水）

* 直接集合できなくても、自宅等からオンラインで参加することも可能です。

参加方法

JOIN US

対象者：

- (1) 不登校や引きこもり、精神や発達等の障がい、貧困や虐待等により家庭で生活できないなど、多様な生き辛さを抱える子どもや青年
- (2) (1) の状況にある子どもや青年たちに理解のある方

会費：

年会費 3,000円（スポーツ保険料含む）・12,000円（まきばFC/E）

*できる限り誰でも参加できるように、会費を低額にしています。

可能な方は、1口1,000円の運営サポート寄付にご協力ください。

*大会参加や備品購入時などに、別途実費いただくことがあります。

*eスポーツ参加の際、ご自宅等でのゲーム機・ソフト購入などは自己負担となります。

参加方法

JOIN US

▶ 電話・メール・SNSにてご連絡



▶ 練習体験・見学



▶ クラブ加入（フェイスシート等記入・会費納入・スポーツ保険加入）

連絡先：

電話 090-3127-8925（代表 中山）

メール npomakiba@yahoo.co.jp