

■住民グループリーダー研修事業/事業報告

日時：2007年2月1日（木）10:00 から 16:20

場所：三間コスモス館

参加者：参加者 35 名



【研修内容】

1. アイスブレイクの手法について

アイスブレイクとは、初対面の人が集まる会で参加者の緊張を解きほぐし、自由な意見交換ができるよう会議の本題に入る前に行うワークショップ。

アイスブレイクの種類

- ①自己紹介/絵にする・物に例えることで自分を表現する
- ②他己紹介/インタビューゲーム（取材）
→他者によって自分の能力が引き出される
- ③グルーピング（小銭長者、誕生日、じゃんけん列車、指示描恥描）
偶然性（作為的でない）によるグルーピング
→物事が決まっていく経過を見せることで参加者に安心感を与える。

WORKSHOP①グルーピング「指示描恥描」

→コミュニケーション（伝えること）の難しさを実感
8名程度のグループをつくる。
グループ名を決定

WORKSHOP②他己紹介「インタビューゲーム」

→人は多くの能力を持っている
「今日は何を求めて来ましたか？」
4組の他己紹介
記入した取材メモは回収し、後日、人材リストとして皆さんに配布



2. 意見収束（集約）の方法・KJ法について

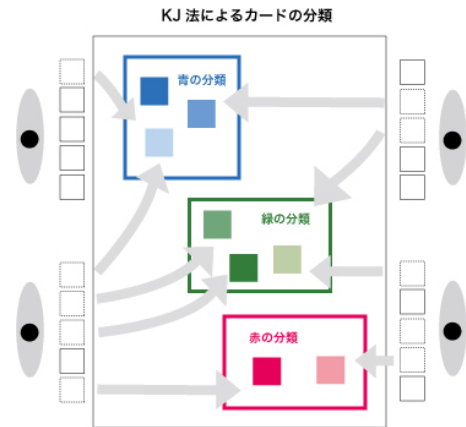
まちづくりのリーダーに必要なものは情熱＝郷土愛

第1段階 幅広い意見を拡散させ

▼ 共有・共感しながら
分類・収束させる

第2段階 明らかになった課題を

▼ 検証し
対策を考える
(自分でできること・協力してできること・公にできること)



WORKSHOP③KJ法 テーマ「リーダーに求められるもの（資質・能力）」

リーダーになるための何が不足しているのか？リーダーになるために既にある能力は？等、今回の研修のテーマでもあるグループリーダーに必要な資質や能力について話し合った。

一人一人の意見をカードに記入し
意見の中身を発表しながら
カードを出し合う（1人5枚）＝拡散



共通点を探しながら分類し
まとめる＝収束

【KJ法の留意点】

- グループ化することが目的ではない
- グループ内で共感・共有することが重要
- 一つひとつのカードについてしっかり議論すること
- 部分を組み立てる → 俯瞰する → 全体像を捕らえる
(この一連の流れに透明性が保証されている
＝参加者の目の前で組み立てられていく)

WORK SHOP/成果発表

◆ 「紅玉」のまとめ



玉のように光り輝く美しい女性が集まった「紅玉」。名前が発表されると会場全体から「わー」と歓声があがりました。

【メンバー】平岡恵、古谷千代子、松田カヨ子、平井百合子、上田冴子、西岡知美

① やってみる

- ↓ 行動力、物おじしない積極性、実行力のある人、積極性、判断力のある人
- ↓ チャレンジ精神、自分から進んで仕事のできる人

② 言って聞かせる

- ↓ 指導力、ほう（報告）れん（連絡）そう（相談）ができる人

③ させてみる

- ↓ 我慢強い人、あきらめない人、打たれ強い人（メンタル）、熱意のある人
- ↓ 自分の意見や思っていることが言える、やりたい事がはっきりしている

④ ほめてみる

- ↓ ほめ上手、話し上手、意見をまとめる、人をまとめる、みんなの意見を聞ける
- ↓ 交友関係の広さ、色々な意見を聞く力がある人、自分の意見を押しつけない
- ↓ 包容力、仲間を大事にする、協調性がある、他人の話聞く

上記以外にも

- ・ 情報収集力、特技のある人
- ・ 前向きな性格、失敗をおそれない、柔軟な考え方ができる、プラス思考の考え方
感動家である、苦しいことや楽しいことが共有できる
- ・ 博学である、明るくほがらか、コミュニケーションがうまい、ユーモア
アイデアマンである、よく気がつく、おせっかいやきである、発想が豊かである

① ～ ④がそろわないと人は動かない。

◆「紅一天」のまとめ



紅一点、そしてピンクのシャツを着たメンバーが一人から紅一天という名前が付きましました。点ではなく、天。小さく収まらず大きく行こうという気持ちを込めました。

【メンバー】松田、広沢、小笠原、西山岡部、高月

①
②
③
④
⑤
⑥
に行けば行くほど身に付けていくことが難しい

① 能力

やる気をおこさせる人、人の特性を見極める力、
指導力（ルーチンワークに精通し仲間にやる気をおこさせる）

② 行動力

先頭に立って行動する人、行動力、実行力のある人

③ 知

頭の回転のよさ、幅広い知識、歴史観、歴史を学ぶ謙虚さ、知識
知力に精通、興味関心を持つ、情報を集めている人、知識を教えること

④ 体力

体力、健康で明るい

⑤ 人間性（情熱）

決定事項に対する指導力、考え方に“芯”がある人、強引さ、
自分の考えをちゃんと持っている、真剣に物事に取り組む、悪役になれる
敵も多いが味方も多い

⑥ 人間性（本質）

信頼される人、明るさ、広い心、包容力、嘘をつかない人、優しさ
よく笑う人、明るさ、上質のユーモア、偉そうにしない

他にもこんな資質が必要

判断力、聞く力、交渉調整、中でもコミュニケーション能力（心づかい、人間が好き、
細やかな気配り、他の人をいつも関心を持っている人、人付き合い）は重要

◆「今宵月の上で・・・」のまとめ



「今宵月の上で・・・」ロマンティックな名前がつけました。それから・・・月の上で・・・という質問には「私はワルツを踊りたい」「私は酒を飲み交わしたい」等々、楽しい答えがかえってきました。

【メンバー】

①心

人格、人に好かれる、人間性、人をひきつける魅力、客観性、冷静さ
思いやり、寛容、包容力がある、仲間を大切にする
人を信じることができる、自分を信じている、自分を愛している、信頼される
情熱、熱心、やる気がある、誠実
信念、理念、大志、ビジョンがある

②技

ほめ上手、発言する力がある、自分の考えることを人に伝えることができる
話術、説明が上手、イメージの伝達
引率力、統率力、人を動かせることができる

③体

人脈が広いこと、人との繋がりが多く、教養、強いブレイン（助さん・格さん）
友だちをすぐつくる、汗を出すことを惜しまない、明るいこと、健康
人のために動ける、共に行動することを楽しめる、前向きに物事を考える
すぐ行動することができる、人の意見を聞くことができる、
人の良い面を見つけること、社交性がある
メンバーの満足度を満たす、人とコミュニケーションがとれる

心技体が一つとなって、リーダーとなる。

◆ 「気になる三日月グループ」のまとめ



アイスブレイクでのグルーピングで書いた月の絵を三日月にした人が集まりました。「三日月」って何か、神秘的で意味ありげですよ。こだわりの面々です。

【メンバー】河野さえ子、佐々木嶺、松本三枝子、中川幸子、河野正人、葛川熊夫、芝貴夫、友岡純

根っこから実を結ぶまで多くの要素を身に付け、一人前のリーダーに成長する。
気になる三日月グループはどうすれば「リーダー」が育つか？という切り口でまとめた。

①根っこ

感謝の気持ちが出せる人、愛情、やる気がある、情熱、挑戦する気持ち
感動する心、克己心、熱い想い、熱さ、何に対しても興味をもっている
継続して思いを持っている

②水

仲間づくりが上手、信頼、人柄がよい、自分の意見を先走って言わない、先見の目
夢を語れる人、好奇心

③肥やし

行政とのパイプ役、物知りな人、ほめる、ほがらかな人、笑顔、想いを語れる
世話好き、人の気持ちがわかる、チームに対して思いやりがある
優しさ、おしゃべり、思いやり

④葉っぱ

次のリーダーを育てる、フットワークが軽い、行動、ともに汗を流すことができる
目的をはっきりさせる、体力、決断力、目的がある、イヤと言える、
自分をよく知っている、みんなの眼をよく見る力がある、はっきりと人に言える
柔軟性、説得力

⑤実

みんなの意見を聞く、聞く心を持つ、メンバーの特性を生かせる
段取りができる、遊び心、企画力、人生を楽しめる、アイデア

根っこから実を結ぶまで多くの要素を身につけ、一人前のリーダーに成長する

◆「柿の木会」のまとめ



アイスブレイクでのグルーピングで書いた木に実を書いた人が集まりました。大きく育った木にいつか実がなるよう、地域での活動もゆっくり育てていきたいですね。

【メンバー】竹田、三好、山中、寺内
兵頭、山本、宮本、二宮

① 養分

愛情、情熱

② 根

人を素直にほめる、強い目的意識、客観視できる力、あきらめない力

③ 幹

行動力、人気、洞察力

④ 枝葉

傾聴する力、統率力、集約力、バランス力、人脈、楽天性、前向き

⑤ 太陽・風・鳥

ユーモア、声の大きい人、努力する人、物知りの人、自然が好きな人
指導力があり人がついていける人、進行の上手な人、酒の場が好きな人

3. 本日の振り返り

本日の3つのワークショップを通じて、いろいろな気づきがあった。

「気づきを自分自身や自分たちの活動にどう反映していくか」を考えていくことが大切。勉強にして終わりにしないためには振り返りをしてください。

また、今日学んだことは今回のテキストに整理されています。このテキストが正しいのではなく、一つの方法にとらえ、皆さんの活動にあったものを見つけ出してください。皆さんらしい方法を見つけることが大切です。