

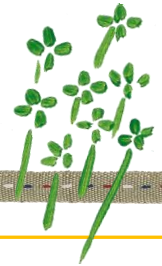
ままカフェサロン

5月の予定

毎週金曜日 10:00~14:00
置賜総合文化センター 3F和室

お知らせ

GWいかがお過ごしでしたか？
「遊び疲れた～」などという方は、ぜひままカフェサロンでのんびりしてってくださいね～。
お散歩やお買い物のついでに、ちょこっとお茶飲みにでもどうですか？
待ってます♪



6日

ままカフェサロン

ノープログラム日

GWの疲れをままカフェサロンに置きに来て
ください!!
のんびり、ゆっくり過ごしましょう♪



13日

ままカフェサロン

27日

GWも終わり、子どもたちの学校生活も、
いよいよ本格的スタート！頑張り疲れが出てく
る頃かも…。
励まし応援するお母さん達も疲れる前に、ま
まカフェサロンでゆっくりしてってね。
先輩ママのお話も参考になるかも♪

20日

ままカフェサロン

@健康相談

助産師さん
がきます！

「健康相談」は、置賜保健所から助産師さんが訪問
し、健康についての相談を受けてくださいます。

特に予約などは必要ありませんので、
気軽にサロンに遊びに来て、気になる事などがあり
ましたら、気兼ねなくご相談下さい。

- 時間：11:00~12:00
- ※個別にもお話もできますので、スタッフまで
声をかけてくださいね♪

フラサークル
Likolino(リコロノ)
活動日
時間：10:00~12:00
場所：スタジオ
※見学できます。

6月1日

ままカフェサロン@手づくりの日 「アロマ de 虫よけスプレー」

材料費
300円

子どものお肌にも優しい天然精油を使って虫よけスプレーを
作ります♪みんなでワイワイいかがですか？

- 時間 11:00~12:00
- 定員 10名 ※申込者優先
- 場所 サロンと同じ和室
- 材料費 1セット 300円



主催：特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド
置賜事務所 担当：土屋清美
阿部桂子

〒993-0083 長井市十日町1丁目6-49-2

Tel/0238-87-0814 mail: okitama@ikuji-land.jp

問合せ時間：月~金曜日 9:00~17:00

(土日祝と年末年始は休み)

これから追加になる企画もあるよ!

「避難者支援センターおいで」

<http://yonezawanet.jp/oide/>

「ままカフェ@山形に避難している親子のみなさんへ」

<http://blog.canpan.info/land-hinan/>

情報UPしてます!チェックしてね。