

ママカフェサロンおしらせ版10月号



こんにちは！秋たけなわですね～。山形の秋は、美味しいものがいっぱい！！ぶどう、りんご、ラ・フランスなどのくだものや、栗・キノコなどの山のものなどなど。それから、忘れていけないのは、やまがた名物「いも・煮」ですよ(^)/。みなさん、ママカフェサロンで一緒に美味しい食べ物の話などしませんか♪

10月のママカフェサロン

♪助産師 酒井由美子さんに
「女性の体の悩みをきいてみよう！」(託児付き・要予約)

♪午後のはのんびりティータイム



女性の健康について気になることってありませんか？誰にも聞けないあんなこと、こんなこと、この機会に助産師の酒井由美子さんに聞いてみませんか。乳がんのセルフチェックの仕方も教えていただきます。

日時 10月24日(木)10:00～15:00

場所 子育てランドあ～べ研修室

対象 山形に避難している親子
(お母さんのみの参加も大歓迎)

《内容》

10:00～12:00

「女性の体の悩みをきいてみよう！」

講師 酒井由美子氏(助産師)

12:00～15:00 お昼ごはん&ティータイム

「受験のお話」について

福島県の予備校の先生があ～べに来て、受験についてお話ししていただきます！個別相談の時間をご用意しております。志望校や勉強の仕方などについてもご相談いただけます。ご予約ください。

日時 11月10日(日) 10:00～12:00

講師 尚志学園福島高等予備校 福島校
教頭 伊藤 哲 先生

場所 子育てランドあ～べ研修室

対象 山形に避難している親子 **要予約**
(お母さん、お父さんのみの参加もどうぞ)

次回のママカフェサロンは…

11月3日(日)文化の日

「わくほこ芋煮会」

場 所 蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館
*大自然の中で、芋煮会を満喫しよう！スケートボードも挑戦できますよ～！

詳しくは、同封のチラシをご覧くださいね。

11月25日(月)

「レジンで押し花アクセサリーを作ろう♪」

場 所 子育てランドあ～べ研修室



次回のはーとタイムは…

11月4日(月)振替休日 (10月はありません)

お申込み、お問い合わせはこちらへ

特定非営利活動法人

やまがた育児サークルランド

〒990-0042

山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F

TEL:023-687-1720 FAX:023-687-1721

Eメール:homestart-yamagata@ikuji-land.jp



ママカフェサロンの情報は…

やまがた育児サークルランド HP の

「ママカフェ@山形に避難しているみなさんへ」

をクリック！

URL <http://blog.canpan.info/land-hinan/>

こちらからもどうぞ→

