

山形に避難してきている方へ

平成25年4月26日 発行:やまがた育児サークルランド

# ママカフェおしらせ版



桜の季節も終わり新緑が芽を出し、日増しにあたたかくなってきましたね♪お外遊びも楽しくなってくる季節です。お子さんと一緒にはもちろん、ママだけでも楽しめるイベントをご用意していますので、ぜひ遊びにいらしてくださいね♪

## もやもやをすっきり♪はーとタイム

日にち:5月16日(木)・22日(水)・30日(木) 10:00~12:00  
内容:先着2名ずつの個別相談 ※要申し込み  
臨床心理士さんと話をすっきりしませんか。予約時間の10分前までにお越しください。

## 手作りの日 リボンレイの携帯ストラップ

日にち:5月10日(金) 10:30~12:00  
定員:7組 ※要申し込み 材料費:200円 持ち物:針と糸(白)  
リボンでレイを作るハワイアンクラフト。ゆったりとした時間を過ごし、心のこもった携帯ストラップを作ってみませんか♪

## テーマ別ママカフェの日 @homeの庭で外遊びをしよう!

日にち:5月14日(火) 10:30~12:00  
定員:先着7組 参加費:無料 ※要申し込み  
おひさまの下でお砂場遊びを楽しみませんか。遊んだ後は、お部屋でゆったりしながらおやつタイム。お店の方からおいしいドルチェの差し入れもあります。※天候によっては、お部屋での遊びに変更になります。  
※この日は、歯科衛生士さんも来てくれます。

## ベビーマッサージの日

日にち:5月15日(水) 10:30~12:00  
定員:7組 ※要申し込み 参加費:無料 持ち物:バスタオル  
大きい子でも出来るふれあいマッサージです。

## ちょこっと育児相談(助産師さんが来てくれます)

日にち:5月21日(火) 10:00~12:00

## バースティカードプレゼント

お子さんの成長の記念にスタンプ手紙を使ったカードをプレゼントします。誕生月内に来館の際、スタッフまでお知らせください。

## ママカフェ@home

対象:避難している方・大人の方のみもOK

★利用案内★

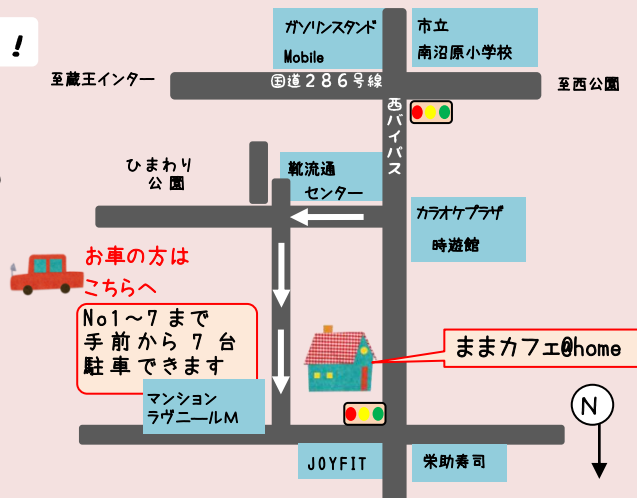
開館日時:月~金曜日 10:00~16:00  
(はーとタイムの日除く)

イベント以外はフリー来館です。遊びに来てね!

利用料金:無料 対象年齢:生後0ヶ月~

駐車場:7台駐車可能です。

\*近隣には駐車しないようにお願いします。



今月の休館日:16日(木)・22日(水)・30日(木)

申し込み・お問い合わせ先  
山形市あかねが丘3-8-23  
電話687-1720まで

## 福山ひろば

対象:避難している方、山形の方、大人の方のみもOK

★利用案内★  
開館日時:10:00~16:00 火・水曜日...フリー来館日。遊びに来てね!  
月・木・金曜日...要予約。使用したい日と時間帯をご連絡ください。  
利用料金:無料 対象年齢:生後0ヶ月~  
駐車場:5台駐車可能です。 山形市東原町3-5-7 電話664-0165

## つくってたべちょこっと学ぶ 大人の食育ランチ

日にち:5月27日(月) 11:00~13:00 ※要申し込み  
参加費:500円 メニュー:主食、季節のおかず2品(予定)  
地域の食に携わる講師をお招きしての調理実習です。

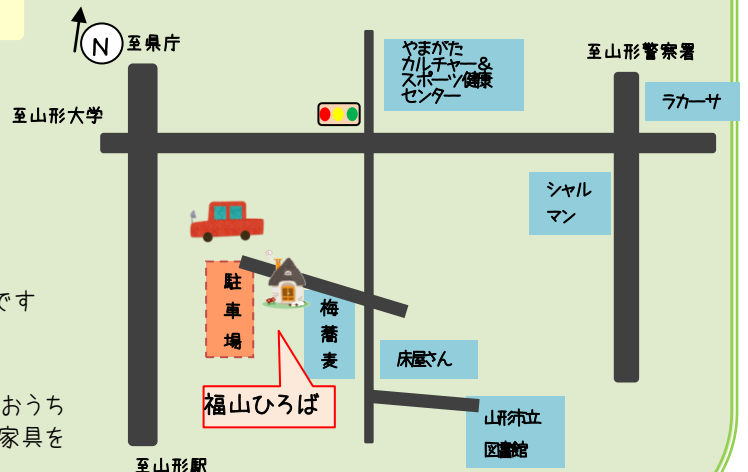
## 親子でランチ会

日にち:5月28日(火) 11:00~13:00 ※要申し込み  
参加費:500円  
ナチュラルな木の実のプチオブジェを親子で作ります。  
今回のランチはおいしいパンやさんのランチBOX☆デザート付☆です

## 牛乳パックのおうちで遊ぼう!

日にち:毎週火曜日 10:00~12:00 牛乳パックの大きいおうちが、いよいよ完成しました。今度は牛乳パックでテーブルやイスなど家具を作りましょう! 申し込み不要。時間内に自由にお越しください。

申し込み・お問い合わせ先:やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで



# ままカフェサロン



対象:山形に避難している  
就園前の親子の方



日にち:5月17日(金) 10:00~15:00

場所:鈴川ふれあい館 1階こどもいこいひろば (山形市山家町2-4-48)

テーマ:~タオルで親子体操~ タオルを使ってゲームをしながら運動しよう! ※フェイスタオルを1枚持参してください。

日にち:5月31日(金) 10:00~15:00

場所:霞城公民館 2階研修室2(和室) (山形市城西町2-2-15)

テーマ:~新聞紙あそび~ ボールにしたり、棒にしたり...、みんなで考えながら新聞紙で遊んでみよう♪

★午前...はじめの会でごあいさつや絵本の読み聞かせ、メインの活動では工作をしたり体を動かしたりと、親子の遊びがもりだくさんです。お子さん同士、ママ同士も仲良くなりましょう♪

☆午後...フリータイム。お弁当を持ってお昼からの参加もOKです。自由におもちゃで遊んだり、ママ同士おしゃべりしながらのんびりお過ごしください。

申し込み・お問い合わせ先:やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで

# 小学生ママサロン

対象:お子さんが小学校に入っているママ



サロン in 滝山

日にち: 5月24日(金) 10:00~12:00

場所: 滝山交流センター 1階研修室

申し込みは不要です。

新学期が始まり約2ヶ月。子ども達はもちろん、ママ達も少しほっとしているでしょうか?

そこで一緒に簡単なおいしい季節の料理を楽しみたいと考えています。お誘い合っの参加をお待ちしています。(たけのこ汁?山菜料理?...お楽しみに♪)



# 0歳ベビーママ&マタニティママの日

& 育児サークルってどんなところ?

対象:山形に避難している0歳児の  
親子とマタニティママ



日にち: 5月23日(木) 10:00~12:00

場所: 山形市南部公民館2F 和室 (山形市小荷駄町7-110)

※要申し込み

0歳のお子さんを持つママ、マタニティママの集まるサロンです。おむつのプレゼントもあります(※サイズ、規格に限りがあります)

また、この日は山形市内で活動中(現在メンバーさんの出産等でお休み中)の福島のママが集まる育児サークルのご案内もしております。どんなことをしているか聞いてみたい...と思った方も、遊びにいらしてください。

申し込み・お問い合わせ先:やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで

# ☆今月のトピックス☆

お外遊びが楽しい季節になってきました。

ままカフェ@homeでも、連休明けの  
5月7日(火)からお砂場遊びができます。

ガレージの下にお砂場を用意して  
います。お砂場の周りにはママ用の  
縁台も準備していますので、  
ゆっくり落ち着いてお子さんと遊べ  
ますよ~。お待ちしております。

7月頃から、ビニールプール

遊びもしますので、お楽しみに♪

毎月サークルランドの楽しい活動の紹介や、スタッフからの耳より  
情報などを掲載します。

お楽しみに♪(こんなことを載せてほしいなどの意見もお待ちして  
あります)



ままカフェブログ情報発信中!

@home やサロンからのお知らせ、スケジュールや活動内容を随時 up しています。  
やまがた育児サークルランドホームページの「ままカフェ@山形に避難しているみなさんへ」を  
クリックしてください。

携帯・スマホからいつでもチェックできるよ★

URL はこちら↓<http://blog.canpan.info/land-hinan/>



~お申し込み、お問い合わせ~

特定非営利活動法人  
やまがた育児サークルランド

Tel: 023-673-9336

Fax: 023-673-9337

〒990-0042 山形市七町4-7-18-1

受付時間:月~金曜日 9:00~17:00  
土日祝と年末年始は休み